

Điện lực Điện Biên hướng dẫn sử dụng điện tiết kiệm, an toàn và hiệu quả

16:03 29/05/2026

Để góp phần giảm tải cho hệ thống lưới điện và hạn chế chi phí tiền điện tăng cao trong những ngày nắng nóng cao điểm, Công ty Điện lực Điện Biên khuyến nghị khách hàng sử dụng điện một cách khoa học, hợp lý.


EVN NPC
 CÔNG TY ĐIỆN LỰC ĐIỆN BIÊN

NẮNG NÓNG CAO ĐIỂM

TIẾT KIEM ĐIỆN

THÀNH THÓI QUEN

TIẾT KIEM ĐIỆN – LỢI ÍCH CHO BẠN, LỢI ÍCH CHO CỘNG ĐỒNG



5 HÀNH ĐỘNG TIẾT KIEM ĐIỆN HIỆU QUẢ

01



TẮT CÁC THIẾT BỊ ĐIỆN KHI KHÔNG SỬ DỤNG



Tắt đèn, quạt, máy tính, tivi... khi ra khỏi phòng

02



SỬ DỤNG ĐIỀU HÒA HỢP LÝ



Đặt nhiệt độ từ 26°C trở lên, kết hợp quạt để tiết kiệm điện

03



HẠN CHẾ MỞ CỬA TỦ LẠNH NHIỀU LẦN



Đảm bảo tủ kín, sắp xếp khoa học, không để quá đầy

04



SỬ DỤNG HỢP LÝ CÁC THIẾT BỊ ĐIỆN CÔNG SUẤT LỚN



Giặt, là, đun nấu... vào giờ thấp điểm

05



ƯU TIÊN SỬ DỤNG THIẾT BỊ TIẾT KIEM NĂNG LƯỢNG



Chọn thiết bị có nhãn năng lượng, tiết kiệm điện lâu dài

NÊN TIẾT KIEM ĐIỆN VÀO GIỜ CAO ĐIỂM



11h30 - 15h30



21h00 - 23h00

Rất mong Quý khách hàng chia sẻ và đồng hành cùng ngành điện để sử dụng điện an toàn – tiết kiệm – hiệu quả.



MỌI THÔNG TIN LIÊN HỆ
TỔNG ĐÀI CSKH
1900 6769
24/7





TIẾT KIEM ĐIỆN
THÀNH THÓI QUEN



TIẾT KIEM ĐIỆN
VÌ TƯƠNG LAI XANH



CHUNG TAY TIẾT KIEM ĐIỆN
VÌ CỘNG ĐỒNG BỀN VỮNG

Theo Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn Quốc gia, từ tháng 4 đến tháng 9/2026, nắng nóng có xu hướng gia tăng cả về cường độ lẫn phạm vi trên toàn quốc, xuất hiện sớm hơn và kéo dài hơn so với cùng kỳ năm 2025. Riêng từ tháng 7 đến tháng 9, số ngày nắng nóng được dự báo nhiều hơn và gay gắt

hơn. Tại các tỉnh vùng núi Tây Bắc như Điện Biên, nhiệt độ ban ngày tại nhiều khu vực có thể dao động từ 37°C đến 39°C trong đợt cao điểm.

Trong bối cảnh đó, nhu cầu sử dụng điện phục vụ làm mát, đặc biệt là điều hòa không khí, quạt điện... tăng mạnh cả về cường độ hoạt động lẫn thời gian vận hành trong ngày. Toàn quốc ghi nhận công suất cực đại hệ thống điện ngày 15/5/2026 đạt 54.654 MW, xác lập mức đỉnh mới trong năm 2026. Đây là áp lực rất lớn lên toàn bộ chuỗi cung ứng điện từ truyền tải đến phân phối.

Trước tình hình thời tiết nắng nóng khắc nghiệt, nhu cầu sử dụng điện tăng cao dẫn đến hóa đơn tiền điện tháng của khách hàng sẽ có thể tăng đột biến. Theo các chuyên gia năng lượng, điều hòa không khí và các thiết bị làm mát có thể chiếm tới 40-70% tổng điện năng tiêu thụ của hộ gia đình trong mùa nắng nóng. Chỉ cần một vài thay đổi nhỏ trong thói quen vận hành thiết bị, người dân hoàn toàn có thể kiểm soát được mức tiêu thụ điện và kéo hóa đơn tiền điện xuống đáng kể.

Để góp phần giảm tải cho hệ thống lưới điện và hạn chế chi phí tiền điện tăng cao trong những ngày nắng nóng cao điểm, Công ty Điện lực Điện Biên khuyến nghị khách hàng sử dụng điện một cách khoa học, hợp lý. Dưới đây là những khuyến cáo cụ thể mà mỗi hộ gia đình, cơ sở sản xuất kinh doanh trên địa bàn tỉnh cần thực hiện ngay:

Về sử dụng điều hòa không khí

Nên cài đặt nhiệt độ điều hòa ở mức 26-28°C thay vì để ở mức 20-22°C như thói quen của nhiều gia đình, mỗi độ C điều chỉnh tăng lên có thể tiết kiệm khoảng 3-5% điện năng. Kết hợp sử dụng quạt điện để tăng hiệu quả lưu thông khí mát, giúp không gian phòng mát hơn mà máy lạnh không cần hoạt động ở cường độ cao. Đóng kín cửa phòng, sử dụng rèm che nắng để hạn chế bức xạ nhiệt từ ngoài vào. Vệ sinh bộ lọc (filter) điều hòa định kỳ 1-2 tháng/lần để máy vận hành hiệu quả, tránh tiêu hao điện lãng phí.

Về sử dụng các thiết bị điện khác

Tắt hẳn (không để chế độ standby) TV, máy tính, bộ sạc và các thiết bị điện khác khi không sử dụng. Hạn chế sử dụng đồng thời nhiều thiết bị công suất lớn (máy giặt, lò vi sóng, bình đun nước...) vào các khung giờ cao điểm (9h-11h và 17h-20h). Ưu tiên tận dụng ánh sáng tự nhiên ban ngày thay vì bật đèn điện. Lựa chọn các thiết bị điện có nhãn năng lượng đạt hiệu suất cao (từ 4-5 sao) khi mua sắm mới.

Về an toàn điện trong gia đình

Thời tiết nắng nóng làm gia tăng nguy cơ chập cháy điện do hệ thống dây dẫn, ổ cắm phải chịu tải điện cao trong thời gian dài. Người dân cần kiểm tra định kỳ hệ thống điện trong nhà, đặc biệt các ổ cắm, dây dẫn cũ, mối nối lỏng lẻo. Không để vật dễ cháy gần các thiết bị điện đang hoạt động. Lắp đặt thiết bị chống rò điện (RCCB/RCBO) và cầu dao tự động để bảo vệ an toàn cho gia đình. Tuyệt đối không tự ý sửa chữa, kéo dây điện trái phép. Khi phát hiện sự cố điện, cần ngắt ngay cầu dao và liên hệ ngay đường dây hỗ trợ khách hàng của Công ty Điện lực Điện Biên: 1900 6769 đội ngũ điện thoại viên trực 24/7 để hỗ trợ quý khách hàng.

Để giúp khách hàng chủ động kiểm soát lượng điện tiêu thụ và tránh bị "sốc" khi nhận hóa đơn, Công ty Điện lực Điện Biên đề nghị khách hàng thường xuyên tra cứu chỉ số công tơ và theo dõi sản lượng điện qua Cổng thông tin chăm sóc khách hàng tại địa chỉ cskh.npc.com.vn. Khách hàng cũng có thể sử dụng Công cụ ước tính điện năng tại evn.com.vn để ước tính hóa đơn tiền điện hàng tháng và điều chỉnh hành vi sử dụng điện kịp thời, hợp lý.

5 mẹo đơn giản giảm tiền điện mùa nắng nóng

Sử dụng điện tiết kiệm, an toàn và hiệu quả trong mùa nắng nóng không chỉ mang lại lợi ích thiết thực cho từng hộ gia đình trong việc kiểm soát chi phí sinh hoạt, mà còn góp phần giảm áp lực cho hệ thống điện quốc gia, đảm bảo nguồn điện được phân phối ổn định, phục vụ đời sống và sản xuất trên toàn địa bàn tỉnh Điện Biên. Công ty Điện lực Điện Biên cam kết tiếp tục đồng hành, hỗ trợ người dân và khách hàng trong việc sử dụng điện bền vững, đóng góp thiết thực vào mục tiêu tiết kiệm năng lượng Quốc gia.

Trung Sơn