

## **Đợt không khí lạnh mạnh, miền Bắc rét đậm từ đầu năm 2026**

16:58 28/12/2025

Không khí lạnh tiếp tục duy trì ảnh hưởng trên phạm vi cả nước, khiến thời tiết rét bao trùm các tỉnh miền Bắc và kéo dài đến TP. Huế. Đáng chú ý, khoảng ngày 1/1/2026, một đợt không khí lạnh mới có khả năng tràn xuống nước ta, làm nền nhiệt giảm sâu, trời chuyển rét, vùng núi có rét đậm và có thể kéo dài nhiều ngày.

Theo Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia, trong những ngày cuối tháng 12/2025, không khí lạnh vẫn duy trì ảnh hưởng, tác động rõ nét đến thời tiết nhiều khu vực trên cả nước. Trong đó, miền Bắc tiếp tục trải qua đợt rét trên diện rộng, nền nhiệt thấp kéo dài.

Dự báo thời tiết trong hai ngày 31/12/2025 và 1/1/2026 cho thấy, khu vực Bắc Bộ có mưa vài nơi, sáng sớm xuất hiện sương mù rải rác, trưa chiều trời nắng. Sáng và đêm trời rét. Nhiệt độ cao nhất phổ biến 23–26 độ C, có nơi trên 26 độ C; thấp nhất từ 17–20 độ C, vùng núi có nơi dưới 16 độ C.

Từ đêm 1/1 đến ngày 4/1/2026, Bắc Bộ tiếp tục duy trì trạng thái sáng và đêm trời rét, riêng vùng núi có nơi rét đậm. Nhiệt độ cao nhất phổ biến 20–23 độ C; thấp nhất từ 16–19 độ C, vùng núi có nơi dưới 16 độ C.



Miền Bắc có thể đón không khí lạnh dài ngày đúng vào Tết Dương lịch.

Đáng chú ý, Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia nhận định, khoảng ngày 1/1/2026, một đợt không khí lạnh mới có khả năng tràn xuống nước ta, khiến nền nhiệt giảm sâu. Đây có thể là đợt rét kéo dài nhiều ngày tại miền Bắc và Bắc Trung Bộ.

Cụ thể, khoảng ngày 1/1/2026, không khí lạnh bắt đầu ảnh hưởng đến khu vực vùng núi phía Bắc. Trong ngày và đêm 1/1, không khí lạnh sẽ mở rộng ảnh hưởng ra khu vực Đông Bắc Bộ. Từ ngày 2/1, không khí lạnh tiếp tục mở rộng ra Tây Bắc Bộ và Bắc Trung Bộ, sau đó lấn sâu xuống khu vực Trung Trung Bộ.

Do ảnh hưởng của không khí lạnh, từ khoảng đêm 1/1/2026, miền Bắc và Bắc Trung Bộ chuyển rét cả ngày lẫn đêm, vùng núi có rét đậm. Nhiệt độ thấp nhất ở vùng đồng bằng phổ biến 13-16 độ C, cao nhất 18-20 độ C; vùng núi có nền nhiệt thấp hơn.

Cùng với rét, trong đêm 1/1 và ngày 2/1/2026, miền Bắc có khả năng xuất hiện mưa rào và dông rải rác, cục bộ có nơi mưa vừa đến mưa to.

Trước khi đón đợt không khí lạnh này, từ nay đến hết năm 2025, thời tiết miền Bắc có xu hướng ấm dần. Ngày 28/12 trời còn rét, từ 29-31/12 trời rét về đêm và sáng, trưa chiều nắng ấm.

Tại Thủ đô Hà Nội, ngày 28/12 không mưa, trời rét với nhiệt độ dao động từ 16-23 độ C; ngày 29/12 không mưa, nhiệt độ từ 17-24 độ C. Ngày 30/12 có thể xuất hiện mưa nhỏ, nhiệt độ 18-23 độ C. Trong các ngày 31/12 và 1/1/2026, Hà

Nội không mưa, hửng nắng, nhiệt độ dao động 19–25 độ C. Tuy nhiên, từ khoảng đêm 1/1 đến ngày 2/1, Hà Nội chuyển mưa rải rác, trời rét kéo dài với nhiệt độ thấp nhất 13–15 độ C, cao nhất 18–20 độ C.

Ở khu vực Nam Bộ, từ 31/12/2025 đến 4/1/2026, thời tiết chủ yếu ngày nắng; chiều tối và đêm có mưa rào và dông vài nơi. Nhiệt độ cao nhất phổ biến 30–33 độ C; thấp nhất miền Đông 20–23 độ C, miền Tây 23–25 độ C.

Ngoài ra, không khí lạnh kết hợp với địa hình đón gió của dãy Trường Sơn có thể gây mưa tại các khu vực Quảng Trị, Huế, Đà Nẵng, phía đông Quảng Ngãi, Gia Lai (Bình Định cũ), Đắk Lắk (Phước Yên cũ) trong khoảng thời gian từ 2–6/1/2026. Tuy nhiên, ít khả năng xảy ra mưa lớn trên diện rộng.

Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia cũng đã công bố xu thế thời tiết thời hạn mùa từ tháng 1 đến tháng 6/2026. Theo đó, từ tháng 1–3/2026, nhiệt độ trung bình trên cả nước phổ biến xấp xỉ trung bình nhiều năm, riêng Bắc Bộ trong tháng 1/2026 có thể cao hơn 0,5–1 độ C so với trung bình nhiều năm cùng thời kỳ.

Ông Nguyễn Đức Hòa, Phó Trưởng phòng Dự báo khí hậu, cho biết trong 3 tháng đầu năm 2026, không khí lạnh có khả năng hoạt động yếu hơn trung bình nhiều năm, song trong thời kỳ chính đông vẫn có thể xuất hiện các đợt rét đậm, rét hại, đặc biệt ở khu vực vùng núi phía Bắc, kèm theo nguy cơ sương muối, băng giá.

Cơ quan khí tượng khuyến cáo, trong bối cảnh biến đổi khí hậu, thời tiết ngày càng diễn biến phức tạp, cần thường xuyên cập nhật các bản tin dự báo, cảnh báo khí tượng thủy văn ngắn hạn để kịp thời điều chỉnh kế hoạch sản xuất và phương án ứng phó, bảo đảm an toàn cho sản xuất và đời sống dân sinh.

**Thiên Trường**