

Du lịch thể thao: Hướng đi mới đánh thức tiềm năng cao nguyên Lâm Đồng

11:35 18/04/2026

Sự phát triển của các hoạt động chạy bộ địa hình, trekking, đạp xe xuyên rừng... đang mở ra cách tiếp cận mới cho du lịch Lâm Đồng. Không chỉ gắn với trải nghiệm thiên nhiên, loại hình này còn góp phần đa dạng hóa sản phẩm, thu hút du khách và từng bước định hình hình ảnh điểm đến năng động, kết hợp hài hòa giữa thể thao, thiên nhiên và văn hóa bản địa...



Nhiều vận động viên tham gia giải với phong cách hóa trang (cosplay) đa dạng, tạo điểm nhấn sinh động cho đường chạy

Hình thành hướng đi mới giữa đại ngàn

Trong tổng thể phát triển du lịch của tỉnh, bên cạnh các loại hình truyền thống như tham quan danh lam thắng cảnh, nghỉ dưỡng hay du lịch canh nông, hoạt động du lịch thể thao đang nổi lên như một điểm nhấn đáng chú ý.



Cung đường đưa vận động viên băng qua rừng thông và địa hình đặc trưng của cao nguyên Lâm Đồng

Theo ghi nhận, năm 2025, riêng các giải chạy địa hình quy mô lớn tại Lâm Đồng đã thu hút khoảng 8.000 - 9.000 vận động viên, với hơn 15.000 lượt du khách tham gia trải nghiệm và lưu trú. Các hoạt động như chạy trail, trekking hay đạp xe xuyên rừng ngày càng hấp dẫn, đặc biệt đối với giới trẻ và những người yêu thích khám phá thiên nhiên.



Đạp xe xuyên rừng và những thôn, bản để du khách có những trải nghiệm thực tế về đời sống người dân

Anh Vũ Thành Công, vận động viên Lâm Đồng cho biết: “Với hệ sinh thái rừng nguyên sinh đặc trưng, nơi đây phù hợp với các hoạt động trekking kết hợp nghiên cứu, tìm hiểu thiên nhiên. Dưới tán rừng rậm rạp, hệ động - thực vật phong phú cùng các dòng suối nhỏ tạo nên môi trường lý tưởng cho du lịch sinh thái gắn với giáo dục môi trường”.



Hoạt động chạy bộ xuyên rừng thu hút sự quan tâm của nhiều đối tượng, độ tuổi

Từ những nhóm nhỏ mang tính tự phát, đến nay nhiều cung đường đã được tổ chức bài bản, có sự tham gia của doanh nghiệp lữ hành, câu lạc bộ thể thao và cộng đồng đam mê vận động. Điều này không chỉ nâng cao tính an toàn mà còn góp phần định hình sản phẩm du lịch chuyên nghiệp.



Nhóm bạn trẻ thích thú với trải nghiệm băng rừng, khám phá thiên nhiên qua những bước chạy

Một trong những cung đường tiêu biểu là Tà Năng - Phan Dũng, được nhiều người xem là “cột mốc” chinh phục trong hành trình trekking. Với địa hình đồi núi nối tiếp, xen kẽ các triển cỏ, rừng thưa và suối nhỏ, nơi đây mang đến trải nghiệm đa dạng, vừa thử thách thể lực vừa giúp người tham gia cảm nhận rõ sự biến đổi của cảnh quan thiên nhiên.

Không gian rộng lớn, ít chịu tác động của con người đã tạo nên sức hút riêng cho cung đường này. Mỗi đoạn dốc, mỗi đỉnh đồi mở ra những góc nhìn mới, giúp du khách không chỉ vượt qua thử thách mà còn hiểu hơn về hệ sinh thái cao nguyên.

Đáng chú ý, nhiều tuyến trekking hiện nay đã được phân cấp theo độ khó, thời gian di chuyển và điều kiện địa hình. Nhờ đó, không chỉ người có kinh nghiệm mà cả gia đình, du khách trung niên hay người mới bắt đầu đều có thể lựa chọn hành trình phù hợp.

Ở khu vực phía Bắc, không gian rừng nguyên sinh tại Vườn Quốc gia Bidoup - Núi Bà lại mang đến trải nghiệm khác biệt. Đây là điểm đến phù hợp cho các hoạt động trekking kết hợp tìm hiểu thiên nhiên, giáo dục môi trường với hệ động, thực vật phong phú và cảnh quan đặc trưng.



Dòng vận động viên trải dài trên cung đường quanh Hồ Xuân Hương, tạo nên bức tranh đầy sức sống giữa lòng đô thị Đà Lạt

Trong khi đó, khu vực phía Nam như Di Linh, Bảo Lộc nổi bật với địa hình đồi chè thoai thoải, khí hậu dễ chịu, thích hợp cho các hoạt động nhẹ nhàng như đi bộ, chạy bộ thư giãn hay đạp xe trải nghiệm. Sự đa dạng về địa hình đã góp phần hình thành hệ thống sản phẩm du lịch phong phú, đáp ứng nhiều nhu cầu khác nhau.

Không chỉ mang lại trải nghiệm cá nhân, các hoạt động này còn tạo sự kết nối cộng đồng. Nhiều sự kiện chạy bộ, trekking quy mô nhỏ và vừa được tổ chức, thu hút đông đảo người dân và du khách tham gia, góp phần lan tỏa hình ảnh Lâm Đồng năng động, thân thiện với thiên nhiên.

Khai thác lợi thế theo mùa

Một trong những ưu điểm nổi bật của du lịch Lâm Đồng là sự thay đổi cảnh quan theo mùa, tạo nên những trải nghiệm khác biệt cho các hoạt động ngoài trời.



Vào mỗi mùa trong năm, các tuyến đường trekking đều mang đến những trải nghiệm khác nhau cho các vận động viên. Ảnh tư liệu

Mùa khô, kéo dài từ cuối năm đến khoảng tháng 4 năm sau, được xem là thời điểm lý tưởng cho các hành trình dài ngày. Thời tiết ổn định, ít mưa, địa hình khô ráo giúp việc di chuyển thuận lợi và an toàn hơn. Đây cũng là giai đoạn cao điểm của các cung trekking nổi tiếng.

Chị Lê Thị Thùy Dương, hướng dẫn viên khu vực Lâm Đồng cho hay: “Mùa khô sẽ kéo dài từ khoảng cuối năm đến tháng 4 năm sau, được xem là thời điểm thuận lợi nhất cho các hành trình dài ngày. Thời tiết ổn định, lượng mưa thấp, nền đất khô ráo giúp việc di chuyển trở nên dễ dàng, hạn chế rủi ro. Đây cũng là giai đoạn các cung đường như Tà Nắng - Phan Dũng thu hút đông đảo người tham gia, đặc biệt là các hoạt động trekking kết hợp cắm trại”.



Mùa khô ở khu vực Tây Nguyên cũng mang đến những trải nghiệm khác biệt cho các vận động viên

Vào mùa hè, lượng khách tăng cao, song khí hậu mát mẻ vẫn giúp Lâm Đồng giữ được sức hút. Các hoạt động nhẹ nhàng, gần gũi như đi bộ quanh hồ, xuyên rừng thông hay chạy bộ trong nội ô Đà Lạt được nhiều du khách lựa chọn, đặc biệt là các gia đình.

Mùa mưa lại mang đến một diện mạo khác, với thảm thực vật xanh tốt, hệ sinh thái giàu sức sống. Tuy nhiên, điều kiện trơn trượt và thời tiết thất thường đòi hỏi người tham gia phải có sự chuẩn bị kỹ lưỡng về kỹ năng và trang thiết bị.

Hướng tới phát triển bền vững

Có thể thấy, từ những hoạt động ban đầu còn mang tính tự phát, du lịch thể thao tại Lâm Đồng đang từng bước được định hình theo hướng chuyên nghiệp và bền vững. Việc kết hợp giữa vận động, trải nghiệm và khám phá thiên nhiên không chỉ làm phong phú sản phẩm du lịch mà còn góp phần xây dựng hình ảnh điểm đến năng động, giàu bản sắc.



Các vận động viên thi đấu ở cự ly 10 km, 25 km và 50 km, xuất phát theo từng khung giờ phù hợp với điều kiện chuyên môn

Theo ông Đinh Văn Tuấn - Phó Chủ tịch UBND tỉnh: “Các giải đấu thể thao lớn được tổ chức những năm qua tại Lâm Đồng đều được chuẩn bị chu đáo từ hạ tầng, lưu trú tới công tác an ninh trật tự, góp phần tạo nên hình ảnh đẹp với bạn bè trong nước và quốc tế. Trong thời gian tới, tỉnh tiếp tục hoàn thiện các tiêu chí phát triển du lịch thể thao, xem đây vừa là cơ hội vừa là thách thức trong chuyển đổi cơ cấu kinh tế, nâng cao đời sống Nhân dân”.

Trong bối cảnh du lịch hiện đại hướng đến trải nghiệm cá nhân hóa, việc phát triển các cung đường trekking, chạy bộ địa hình gắn với tài nguyên tự nhiên và văn hóa địa phương được xem là hướng đi nhiều tiềm năng. Qua đó, Lâm Đồng không chỉ giữ vững vai trò là điểm đến nghỉ dưỡng hàng đầu mà còn từng bước khẳng định vị thế trung tâm du lịch trải nghiệm của khu vực Tây Nguyên.

Hoàng Phương