

El Nino mạnh lên, thời tiết cực đoan gia tăng cuối năm 2026

15:02 21/07/2026

El Nino được dự báo tiếp tục duy trì trong nửa cuối năm 2026 và kéo dài sang năm 2027 với xác suất trên 95%, kéo theo nguy cơ nắng nóng kéo dài, thiếu mưa, hạn hán và xâm nhập mặn gia tăng trên nhiều khu vực. Tuy nhiên, các chuyên gia cảnh báo không thể chủ quan trước nguy cơ bão mạnh, mưa lớn cực đoan, lũ quét và sạt lở đất khi biến đổi khí hậu đang làm gia tăng tính bất thường của các hiện tượng thời tiết.

Các trung tâm dự báo khí hậu lớn trên thế giới như NOAA, ECMWF, JMA, BoM, UKMO và tổ hợp dự báo CPC/IRI đều nhận định El Nino nhiều khả năng tiếp tục duy trì trong nửa cuối năm 2026 và kéo dài sang năm 2027 với xác suất trên 95%. Các mô hình khí hậu cho thấy chỉ số Nino 3.4 sẽ tiếp tục tăng trong những tháng cuối năm, có khả năng đạt cực đại vào cuối năm 2026 đến đầu năm 2027 trước khi suy yếu dần trong mùa xuân và chuyển về trạng thái trung tính vào khoảng giữa năm 2027.

Dự báo cho thấy El Nino có khả năng đạt cường độ từ trung bình đến mạnh, tương ứng với chỉ số Nino 3.4 từ $+1,0^{\circ}\text{C}$ đến dưới $+2,0^{\circ}\text{C}$, với xác suất từ 88-98% trong giai đoạn từ tháng 8 đến cuối năm 2026. Đáng chú ý, khả năng El Nino phát triển lên mức rất mạnh, với chỉ số từ $+2,0^{\circ}\text{C}$ trở lên, tăng nhanh trong các tháng cuối năm và đạt khoảng 60-65% từ tháng 11/2026 đến tháng 1/2027.



Các chuyên gia cảnh báo không thể chủ quan trước nguy cơ bão mạnh, mưa lớn cực đoan,

Theo Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia, El Nino sẽ là một trong những yếu tố khí hậu quy mô lớn chi phối thời tiết và khí hậu Việt Nam trong nửa cuối năm 2026 và đầu năm 2027. Xu thế nổi bật là nền nhiệt trên cả nước cao hơn trung bình nhiều năm khoảng 0,5-1,5°C. Các đợt nắng nóng có khả năng xuất hiện trên diện rộng và kéo dài hơn, đặc biệt tại Bắc Bộ, Bắc Trung Bộ, Trung Trung Bộ và Nam Trung Bộ.

Từ tháng 8 đến tháng 11, nhiều khu vực được dự báo có nhiệt độ trung bình cao hơn trung bình nhiều năm từ 0,5-2,0°C. Duyên hải Nam Trung Bộ, Tây Nguyên và Nam Bộ là những khu vực cần đặc biệt lưu ý khi đồng thời chịu tác động của nhiệt độ cao, lượng mưa thiếu hụt, dòng chảy suy giảm và nhu cầu sử dụng nước gia tăng.

Ông Mai Văn Khiêm, Giám đốc Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia cho biết, nền nhiệt cao kéo dài không chỉ làm gia tăng nhu cầu sử dụng nước và điện mà còn làm tăng bốc thoát hơi nước, giảm độ ẩm đất, gia tăng nguy cơ cháy rừng và tạo thêm áp lực đối với sản xuất nông nghiệp cũng như đời sống dân sinh.

Cùng với nhiệt độ tăng cao, lượng mưa trên nhiều khu vực được dự báo thiếu hụt từ 10-30% so với trung bình nhiều năm. Tình trạng thiếu mưa chủ yếu tập trung vào giữa và cuối mùa mưa năm 2026, ảnh hưởng đến khả năng tích nước của các hồ chứa trước mùa khô 2026-2027.

Theo các chuyên gia khí tượng, lượng mưa suy giảm sẽ làm gia tăng nguy cơ hạn hán, thiếu nước và xâm nhập mặn tại nhiều địa phương, đặc biệt ở Đồng bằng sông Cửu Long. Nguy cơ này có thể trở nên nghiêm trọng hơn nếu El Nino tiếp tục duy trì đến giữa năm 2027 hoặc mùa mưa năm 2027 đến muộn.

Tuy nhiên, các chuyên gia cũng nhấn mạnh rằng El Nino không đồng nghĩa với việc mọi rủi ro thiên tai đều giảm. Trong bối cảnh biến đổi khí hậu ngày càng rõ nét, tổng lượng mưa cả mùa có thể giảm nhưng vẫn xuất hiện những đợt mưa cực lớn trong thời gian ngắn, gây ra lũ quét, sạt lở đất và ngập úng nghiêm trọng.

Theo dự báo viên Nguyễn Thanh Hoa Trung tâm Dự báo khí tượng Thủy văn quốc gia, hiện tượng El Nino sẽ tiếp tục mạnh lên trong giai đoạn từ tháng 8/2026 đến tháng 1/2027 với xác suất đạt cường độ mạnh đến rất mạnh lên tới 81%. Dưới tác động của hiện tượng này, số lượng bão và áp thấp nhiệt đới hoạt động trên Biển Đông trong năm 2026 được dự báo ít hơn trung bình nhiều năm, khoảng từ 8-10 cơn, trong đó có từ 3-5 cơn ảnh hưởng trực tiếp đến đất liền nước ta.

Dù vậy, các cơ quan khí tượng cảnh báo những cơn bão hình thành vẫn có thể đạt cường độ mạnh, có quỹ đạo phức tạp, diễn biến khó lường và gây thiệt hại lớn trong thời gian ngắn. Đây là nguy cơ không thể xem nhẹ khi thực tế nhiều năm gần đây cho thấy số lượng bão không còn là yếu tố quyết định mức độ thiệt hại mà chính cường độ, tốc độ tăng cấp và tính bất thường của bão mới là điều đáng lo ngại.

Ngoài nguy cơ bão mạnh, nhiều khu vực vẫn phải đề phòng các đợt mưa cực đoan. Dự báo cho thấy trong tháng 8/2026, khu vực từ Thanh Hóa đến Huế có thể ghi nhận lượng mưa cao hơn trung bình nhiều năm từ 30-60%. Sau giai đoạn này, lượng mưa trên cả nước có xu hướng giảm nhưng không loại trừ khả năng xuất hiện các trận mưa cường suất lớn gây lũ quét, sạt lở đất tại vùng núi Bắc Bộ, Trung Bộ và ngập úng tại các đô thị có hệ thống thoát nước hạn chế.

Các chuyên gia khuyến cáo công tác phòng, chống thiên tai trong những tháng cuối năm 2026 và đầu năm 2027 cần được triển khai theo hướng đồng thời ứng phó với cả hai nhóm rủi ro là khô hạn, thiếu nước và các hiện tượng thời tiết cực đoan. Việc chỉ tập trung vào nguy cơ hạn hán mà lơ là trước bão mạnh, mưa lớn, lũ quét hay sạt lở đất có thể dẫn đến những thiệt hại nghiêm trọng.

Trong bối cảnh El Nino được dự báo tiếp tục duy trì với cường độ mạnh, việc theo dõi sát các bản tin khí tượng thủy văn, chủ động các phương án bảo đảm nguồn nước, phòng chống cháy rừng, đồng thời chuẩn bị ứng phó với bão mạnh

và mưa cực đoan sẽ là yêu cầu quan trọng đối với các địa phương trong thời gian tới.

Thiên Trường