

EVN khuyến cáo loạt thói quen sử dụng điều hòa gây lãng phí điện năng trong mùa nắng nóng

10:01 07/06/2026

Trong cơ cấu tiêu thụ năng lượng của các hộ gia đình, điều hòa nhiệt độ luôn là thiết bị chiếm tỷ trọng lớn nhất khi định biên từ 30% đến 50% tổng lượng điện năng sử dụng. Trước tình hình thời tiết nắng nóng cao điểm, Tập đoàn Điện lực Việt Nam (EVN) đã chính thức chỉ ra những sai lầm phổ biến trong thói quen vận hành thiết bị của người dân, đồng thời đưa ra các giải pháp kỹ thuật nhằm tối ưu hóa chi phí và bảo vệ độ bền cho hệ thống làm mát.



Chiếm đến 50% lượng điện tiêu thụ trong gia đình, điều hòa nếu không được dùng đúng cách sẽ gây lãng phí lớn. EVN vừa chỉ ra các thói quen sai lầm người dùng cần loại bỏ ngay mùa nóng

Sai lầm phổ biến nhất của người dùng là tâm lý muốn làm mát nhanh nên thường xuyên cài đặt mức nhiệt độ quá thấp. Khi biên độ chênh lệch giữa nhiệt độ trong phòng và môi trường bên ngoài quá lớn, hệ thống máy nén bắt buộc phải vận hành hết công suất trong thời gian dài để đạt được trạng thái yêu cầu.

Hành vi này không chỉ đẩy hóa đơn tiền điện tăng vọt mà còn làm suy giảm nhanh chóng tuổi thọ của linh kiện. EVN khuyến nghị người dân nên duy trì chế độ cài đặt điều hòa ổn định từ mốc 26°C trở lên để vừa bảo vệ sức khỏe hệ hô hấp, vừa bảo đảm hiệu suất tiết kiệm điện.

Bên cạnh đó, thói quen liên tục bật và tắt điều hòa trong chu kỳ ngắn vì lầm tưởng giúp tiết kiệm điện cũng là một định kiến sai lầm cần loại bỏ. Về mặt nguyên lý vận hành, mỗi lần thiết bị khởi động lại, cả máy nén lẫn động cơ quạt đều phải huy động dòng điện kích lớn để tái vận hành hệ thống làm lạnh từ đầu. Chu trình này gây tiêu hao năng lượng gấp nhiều lần so với việc duy trì máy chạy ổn định và trực tiếp làm giảm độ bền của block máy.

Tương tự, hành vi thường xuyên tăng giảm nhiệt độ liên tục trong quá trình sử dụng cũng gây ra những tác động tiêu cực. Việc thay đổi thông số cài đặt liên tục buộc bo mạch điều khiển phải điều chỉnh chế độ vận hành của máy nén một cách dồn dập, làm gián đoạn trạng thái hoạt động ổn định và cấu thành nguyên nhân khiến lượng điện tiêu thụ tăng cao một cách bất hợp lý.

Một yếu tố kỹ thuật khác thường bị người dùng bỏ qua là công tác bảo dưỡng định kỳ cho thiết bị. Sau thời gian dài vận hành, hệ thống dàn lạnh, dàn nóng và đặc biệt là lưới lọc không khí sẽ bị tích tụ một lớp bụi bẩn dày đặc.

Lớp bụi này đóng vai trò như một màng cách nhiệt, làm cản trở dòng tuần hoàn của khí lạnh và suy giảm nghiêm trọng hiệu suất trao đổi nhiệt của máy. Để bù đắp cho lượng nhiệt thất thoát, điều hòa buộc phải kéo dài thời gian chạy công suất cao để chạm tới mức nhiệt độ yêu cầu. Hệ quả trực tiếp là hóa đơn tiền điện tăng cao, đồng thời màng bụi bẩn tích tụ lâu ngày còn trở thành môi trường ký sinh của vi khuẩn, gây ảnh hưởng tiêu cực đến chất lượng không khí và sức khỏe của các thành viên trong gia đình.

Để thiết lập thói quen sử dụng điện thông minh và tiết kiệm trong suốt mùa khô nóng, cơ quan điện lực khuyến cáo người dân cần triệt để thực hiện nguyên tắc: Duy trì nền nhiệt độ hợp lý trên mức 26°C, hạn chế tối đa việc bật tắt máy liên tục, giữ cố định khung nhiệt độ cài đặt và thiết lập lịch trình vệ sinh bảo dưỡng thiết bị định kỳ. Những thay đổi nhỏ trong hành vi hằng ngày này là chìa khóa vàng giúp giảm tải áp lực cho hệ thống lưới điện quốc gia, đồng thời tiết giảm tối đa chi phí tài chính cho mỗi hộ gia đình.

Tâm An