TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

EVNHANOI khuyến cáo người dân sử dụng điện tiết kiệm trong cao điểm nắng nóng

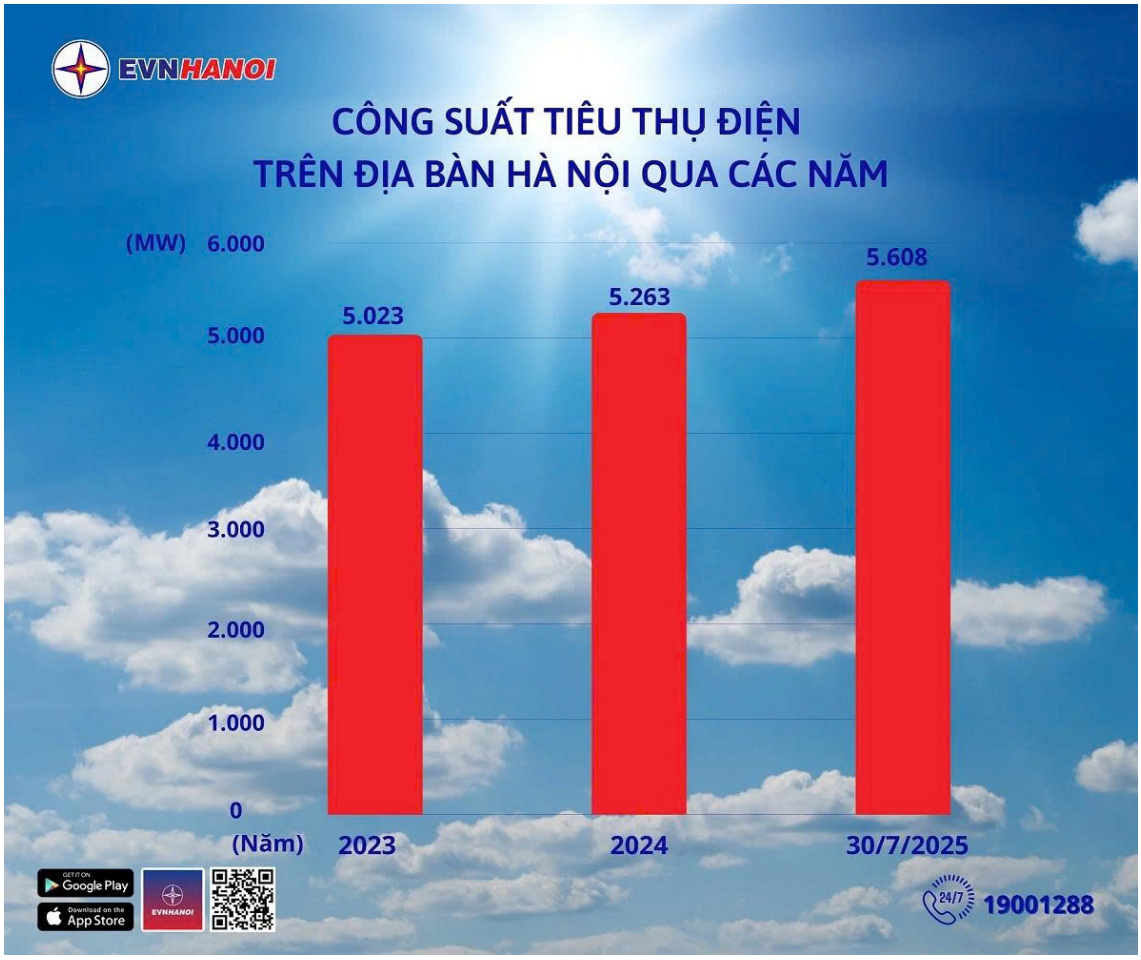
22:11 30/07/2025

Hà Nội bước vào giai đoạn nắng nóng kéo dài, khiến nhu cầu sử dụng điện, đặc biệt là cho các thiết bị làm mát tăng vọt. Theo ghi nhận của Tổng công ty Điện lực TP. Hà Nội (EVNHANOI), công suất tiêu thụ điện trên toàn thành phố đã chạm mốc cao nhất từ trước tới nay, đạt 5.608,6 MW vào lúc 13h42 ngày 30/7/2025.

Theo ghi nhận của Tổng công ty Điện lực TP. Hà Nội (EVNHANOI), công suất tiêu thụ điện trên toàn thành phố đã chạm mốc cao nhất từ trước tới nay, đạt 5.608,6 MW vào lúc 13h42 ngày 30/7.

Cùng với đó, chỉ trong vòng 2 ngày (từ 27 - 29/7), sản lượng điện tăng gần 40%, từ 79,960 triệu kWh lên 108,669 triệu kWh, một mức tăng kỷ lục cho thấy nhu cầu làm mát tăng mạnh giữa thời tiết nắng gắt. Nhóm khách hàng sinh hoạt (hộ gia đình) chiếm tỷ trọng tiêu thụ lớn nhất, cho thấy mức độ ảnh hưởng rõ rệt từ thời tiết tới thói quen sử dụng điện trong đời sống hàng ngày.

Nhiệt độ ngoài trời liên tục duy trì ở mức 37-39°C, khiến các thiết bị như điều hòa, tủ lạnh, quạt điện phải hoạt động nhiều hơn và lâu hơn để duy trì hiệu quả. Điều này dẫn tới lượng điện tiêu thụ tăng cao dù thời gian sử dụng không thay đổi.



Công suất tiêu thụ điện trên địa bàn Thủ đô qua các năm

EVNHANOI khuyến cáo khách hàng, các cơ quan công sở và nơi sản xuất cùng chung tay sử dụng điện tiết kiệm, hiệu quả, tắt bớt các thiết bị điện không cần thiết và hạn chế sử dụng các thiết bị có công suất lớn vào khung giờ cao điểm tiêu thụ điện từ 12h00 ÷ 15h00 và từ 22h00 ÷ 24h00 hàng ngày. Đồng thời chú ý sử dụng hợp lý điều hoà nhiệt độ (đặt ở mức 26°C trở lên, sử dụng kết hợp với quạt). Ngoài ra, việc sử dụng các thiết bị có dán nhãn tiết kiệm năng lượng, bảo dưỡng định kỳ điều hòa, tủ lạnh cũng là những cách hiệu quả để giảm tiêu thụ điện.

Trước tình hình đó, EVNHANOI khuyến nghị người dân nên chủ động theo dõi lượng điện tiêu thụ của gia đình mỗi ngày thông qua hệ sinh thái chăm sóc khách hàng của EVNHANOI như App EVNHANOI hoặc website evnhanoi.vn. Thông qua các nền tảng này, khách hàng có thể kiểm tra chỉ số công tơ, so sánh mức tiêu thụ giữa các kỳ và đặc biệt là cài đặt ngưỡng cảnh báo để nhận thông tin kịp thời khi sản lượng điện vượt ngưỡng cho phép. Đây là một giải pháp hữu hiệu để người dân điều chỉnh hành vi sử dụng điện ngay từ đầu, thay vì chờ đến cuối tháng mới “giật mình” với hóa đơn.

Việc sử dụng điện tiết kiệm không chỉ mang lại lợi ích kinh tế trực tiếp cho mỗi hộ gia đình mà còn giúp bảo vệ hệ thống điện, giảm nguy cơ quá tải cục bộ và

đảm bảo cung cấp điện ổn định cho toàn thành phố trong những ngày cao điểm nắng nóng. Với thông điệp “Tiết kiệm điện - Thành thói quen”, EVNHANOI kỳ vọng sự chung tay của mỗi người dân sẽ góp phần xây dựng một cộng đồng sử dụng điện văn minh, an toàn và bền vững.

Minh Thành *(t/h)*