

Gái một con Trang Trần khoe đường cong bốc lửa sau khi giảm 6kg

19:11 25/03/2017

Sau khi sinh bé Kiến Lửa, người mẫu Trang Trần không còn giữ được vóc dáng như thời son rỗi. Nhờ vào việc tập gym cùng áp dụng chế độ ăn kiêng đặc biệt, cô đã giảm được 6kg và 11cm vòng eo.

THCL Sau khi sinh bé Kiến Lửa, người mẫu Trang Trần không còn giữ được vóc dáng như thời son rỗi. Nhờ vào việc tập gym cùng áp dụng chế độ ăn kiêng đặc biệt, cô đã giảm được 6kg và 11cm vòng eo.

Là những lựa chọn người mẫu thành công đầu tiên của showbiz Việt, năm 2016 người mẫu Trang Trần bất ngờ tuyên bố dừng mọi hoạt động nghệ thuật lui về ở ẩn để chăm sóc cho tổ ấm cũng như việc kinh doanh riêng. Tuy nhiên, thỉnh thoảng cô vẫn xuất hiện trong các show diễn của những người bạn thân hay một số sự kiện. Sự xuất hiện của người mẫu Trang Trần luôn thu hút ống kính của truyền thông cũng như người hâm mộ.

Là một người thẳng thắn, với những phát ngôn không ngại “đụng chạm” nhiều vấn đề gai góc trong showbiz, vì thế người mẫu Trang Trần vẫn có một lượng fan nhất định ủng hộ cũng như theo dõi cô trong các hoạt động mà cô xuất hiện.

Mới đây, người mẫu Trang Trần đã chia sẻ bộ ảnh mới sau khi lấy lại vóc dáng, cũng như chia sẻ bí quyết giảm cân sau khi sinh con đầu lòng. Cô cho biết để giảm được cân thành công thì ngoài việc có chế độ ăn uống đặc biệt, thì việc tập gym sẽ không bị hóp má hay giảm vòng 3.

Dưới đây là trọn bộ ảnh của người mẫu Trang Trần với những đường cong bốc lửa của “gái một con” trông mơn con mắt:



Gái một con Trang Trần khoe đường cong bốc lửa sau khi giảm 6kg

<https://thuonghieucongluan.com.vn/gai-mot-con-trang-tran-khoe-duong-cong-boc-lua-sau-khi-giam-6kg-a35998.html>



Người mẫu cho biết để giảm cân thành công ngoài việc kết hợp ăn kiêng thì việc chăm tập gym sẽ giúp má không bị hóp và giảm vòng 3





Vóc dáng thon gọn bất ngờ của Trang Trần sau sinh con đầu lòng





Với chiều cao 1m74 người đẹp thu hút mọi ánh nhìn



Gái một con Trang Trần khoe đường cong bốc lửa sau khi giảm 6kg

<https://thuonghieucongluan.com.vn/gai-mot-con-trang-tran-khoe-duong-cong-boc-lua-sau-khi-giam-6kg-a35998.html>

Sau thời gian ở ẩn, cô tập trung cho việc chăm sóc tổ ấm và kinh doanh

Quang Nam