

Gần 100 vận động viên tham gia môn thi Thể hình - Fitness và mở rộng năm 2026 tại thành phố Hải Phòng

15:52 26/04/2026

Ngày 26/4, tại Cung Văn hóa Thanh Thiếu nhi thành phố, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Hải Phòng tổ chức môn thi Thể hình - Fitness và mở rộng năm 2026 trong chương trình Đại hội Thể dục thể thao thành phố Hải Phòng.



Ban Tổ chức trao cờ lưu niệm cho các Đội thi.

Tham dự chương trình có các đồng chí: Phạm Thị Tô Trang, Phó Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Trưởng Ban tổ chức môn thi; cùng đại diện Cục Thể dục thể thao Việt Nam, Liên đoàn Cử tạ Thể hình Việt Nam; đại diện các cơ quan, đơn vị liên quan.

Giải thi đấu thu hút 94 vận động viên tham dự, bao gồm 71 vận động viên nam, 23 vận động viên nữ. Trong đó thi đấu các nội dung của Đại hội Thể dục thể thao thành phố có 40 vận động viên đến từ 12 đơn vị thuộc các xã, phường: An

Biên, Hải An, An Khánh, Gia Viên, Hải An, Hồng Bàng, Ngô Quyền, Lê Chân, Phù Liễn, Thủy Nguyên, Tiên Lãng, Vĩnh Bảo. Nội dung giải mở rộng có 54 vận động viên đến từ hơn 30 câu lạc bộ của các tỉnh, thành phía Bắc: Hải Phòng, Hà Nội, Ninh Bình, Thái Bình, Nam Định, Bắc Giang, Sơn La, Hưng Yên...



Ban Tổ chức trao tặng cờ các đơn vị tài trợ.

Các vận động viên sẽ thi đấu ở nội dung: nam thể hình (6 hạng cân), nam thể hình cổ điển (3 nội dung), nữ thể hình cổ điển (2 nội dung), nam Sport Physique (3 nội dung), nữ Sport Physique (02 nội dung), nữ Fitness 01 nội dung mở, toàn năng nam thể hình, toàn năng nam thể hình cổ điển. Thi đấu theo luật Thể hình và Fitness của Cục Thể dục thể thao Việt Nam ban hành.

Thể hình - Fitness là môn thể thao hiện đại, mạnh mẽ, kết hợp giữa rèn luyện thể chất, sức mạnh cơ bắp với yếu tố thẩm mỹ hình thể, phù hợp với nhiều lứa tuổi, đặc biệt là thanh niên, học sinh, sinh viên và lực lượng quần chúng yêu thích luyện tập nâng cao sức khỏe và vóc dáng.



Các vận động viên thi đấu.

Trong những năm qua, phong trào Thể hình - Fitness của thành phố không ngừng được mở rộng cả về quy mô và chất lượng chuyên môn; nhiều vận động viên trẻ đã được phát hiện, đào tạo và tham gia thi đấu tại các giải thể hình khu vực và toàn quốc, góp phần khẳng định vị thế của thể thao thành phố Hải Phòng. Đặc biệt, tại môn thi này, các vận động viên thi đấu trong chương trình Đại hội thể dục thể thao của thành phố có cơ hội được cọ xát, thi đấu cùng các vận động viên đến từ nhiều tỉnh, thành phố trên toàn quốc, qua đó nâng cao trình độ chuyên môn, tích lũy kinh nghiệm thi đấu và từng bước khẳng định bản lĩnh trên đấu trường rộng lớn hơn.



Các vận động viên thi đấu.

Môn thi đấu được tổ chức nhằm hướng tới chào mừng các ngày lễ lớn của đất nước, chào mừng thành công Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng Cộng sản Việt Nam; đồng thời là dịp để đánh giá thực chất công tác huấn luyện vận động viên tại cơ sở, công tác tổ chức thi đấu và trình độ chuyên môn của đội ngũ trọng tài.



Phó Giám đốc Sở Văn hóa Thể thao và Du lịch Phạm Thị Tô Trang phát biểu khai mạc chương trình.

Đây cũng là cơ hội quan trọng để các vận động viên của Hải Phòng tiếp tục giao lưu, học hỏi và thể hiện thành tích của mình, góp phần vào sự phát triển chung của phong trào Thể hình - Fitness cả nước. Thông qua môn thi, Ban Tổ chức phát hiện, bồi dưỡng những vận động viên có năng khiếu, từng bước bổ sung lực lượng cho đội tuyển thành phố, chuẩn bị tham gia các giải thi đấu Thể hình - Fitness khu vực và toàn quốc trong thời gian tới.

Quỳnh Nga (t/h)