

Giá heo hơi tăng nhanh cận Tết, thịt lợn bán lẻ tại Hà Nội nhích từng ngày

13:15 10/01/2026

Cận Tết Nguyên đán 2026, thị trường heo hơi bước vào đợt tăng giá mới, kéo theo giá thịt lợn bán lẻ tại Hà Nội liên tục nhích lên. Diễn biến này khiến người tiêu dùng bắt đầu dè chừng chi tiêu, trong khi tiểu thương cho biết giá vẫn còn nhiều biến động cho tới sát Tết.

Heo hơi miền Bắc lên sát 72.000 đồng/kg, giá thịt tại chợ dân sinh tăng theo

Khảo sát thị trường trong sáng cuối tuần (ngày 10/1) cho thấy, giá heo hơi tại miền Bắc đồng loạt tăng. Mức tăng cao nhất 3.000 đồng/kg ghi nhận tại Ninh Bình, khi giá heo hơi vọt lên 72.000 đồng/kg, cao nhất cả nước. Lạng Sơn tăng 2.000 đồng/kg lên 71.000 đồng/kg. Hà Nội, Bắc Ninh và Hưng Yên cùng tăng 1.000 đồng/kg, chạm mốc 72.000 đồng/kg.

Nhiều địa phương khác như Hải Phòng, Quảng Ninh, Thái Nguyên, Điện Biên ghi nhận mức tăng 1.000 đồng/kg, lên 71.000 đồng/kg. Trong khi đó, Sơn La, Lai Châu, Lào Cai, Tuyên Quang và Cao Bằng lên mức 70.000 đồng/kg. Riêng Phú Thọ vẫn giữ giá cũ 70.000 đồng/kg.

Đợt tăng giá này khiến khoảng cách giữa các vùng tiếp tục nới rộng, khi giá heo hơi bình quân miền Bắc lên tới khoảng 70.900 đồng/kg, cao hơn đáng kể so với miền Trung (khoảng 68.500 đồng/kg) và miền Nam (khoảng 64.600 đồng/kg).



Giá heo hơi tại miền Bắc đồng loạt tăng, với mức tăng cao nhất 3.000 đồng/kg ghi nhận tại Ninh Bình.

Ghi nhận của phóng viên những ngày gần đây, tại chợ đầu mối Minh Khai ở Hà Nội, giá heo mảnh cũng nhích lên rõ rệt so với tháng 12/2025. Hiện, heo mảnh loại 1 được bán quanh mức 87.000 đồng/kg, loại 2 khoảng 82.000 đồng/kg, tăng 15.000 - 20.000 đồng/kg so với trước đó.

Áp lực chi phí đầu vào khiến nhiều tiểu thương tại các chợ truyền thống ở Hà Nội như: Chợ Nhân Chính, chợ Ngã Tư Sở, chợ Cầu Giấy..., buộc phải điều chỉnh giá bán lẻ lên 5.000 - 10.000 đồng mỗi kg. Tại các chợ này, giá thịt lợn hiện ở mức khá cao: Ba chỉ khoảng 160.000 đồng/kg; sườn non 180.000 - 185.000 đồng/kg; sườn thăn khoảng 140.000 đồng/kg; nạc dăm 165.000 - 170.000 đồng/kg; nạc vai 125.000 - 130.000 đồng/kg; nạc đùi 120.000 - 125.000 đồng/kg; mỡ heo khoảng 83.500 đồng/kg; Các loại thịt nạc phổ biến đang được bán quanh ngưỡng 135.000 - 145.000 đồng/kg, tùy từng sạp và chất lượng hàng.



Hình ảnh ghi nhận sáng 9/1/2026 tại chợ Nhân Chính, Hà Nội.

Thương lái dự báo giá còn biến động trong tháng Chạp, người tiêu dùng dè chừng chi tiêu

Theo chia sẻ của cô Nguyễn Bích Nga, tiểu thương bán thịt lợn tại chợ Nhân Chính (Hà Nội), chỉ trong vài ngày, giá thịt đã liên tục điều chỉnh. “Sườn non mới hôm trước còn 150.000 đồng/kg, nay đã lên 180.000 - 185.000 đồng/kg; ba chỉ cũng tăng từ khoảng 150.000 đồng/kg lên 160.000 đồng/kg. Nói chung là giá các loại thịt heo đều tăng lên hết, và mấy ngày gần đây thì biến động hằng ngày, hôm nay giá khác, ngày hôm sau đã điều chỉnh giá khác”, cô Nga cho biết.

Trước diễn biến này, nhiều người tiêu dùng bắt đầu tính toán lại chi tiêu. Chị Phương (phường Cầu Giấy, Hà Nội) cho biết, gia đình bà giảm lượng thịt mua mỗi lần, ưu tiên các phần có giá thấp hơn hoặc chuyển sang một số thực phẩm thay thế để cân đối ngân sách sinh hoạt.



Giá thịt lợn tăng khiến nhiều người tiêu dùng bắt đầu tính toán lại chi tiêu, giảm lượng mua hoặc lựa chọn thực phẩm thay thế để cân đối sinh hoạt. (Hình ảnh ghi nhận sáng 9/1/2026 tại một chợ phường Cầu Giấy, Hà Nội).

Cũng theo ghi nhận vào đầu tháng 1/2026, tại chợ đầu mối gia súc, gia cầm Hà Nam, các thương lái cho biết: Giá heo hơi hiện đang ở mức cao. Một con heo trọng lượng khoảng 130 - 150 kg có giá lên tới cả chục triệu đồng, nên chỉ cần sơ suất trong khâu chăm sóc, vận chuyển hay phòng dịch là có thể thiệt hại tiền triệu.

Theo kinh nghiệm của thương lái, những năm trước, vào cuối tháng 11 Âm lịch, giá heo hơi thường có xu hướng giảm do nhu cầu tiêu thụ thịt xuống thấp. Tuy nhiên, khi bước sang tháng 12 âm lịch (giai đoạn cận Tết), thị trường lại sôi động trở lại, kéo giá heo bật tăng mạnh nhờ sức mua phục vụ Tết Nguyên đán.

Hiện nay, dù vẫn đang ở thời điểm cuối tháng 11 Âm lịch, nhu cầu tiêu thụ chưa cao nhưng giá heo hơi vẫn duy trì ổn định trong khoảng 65.000 - 70.000 đồng/kg. Các thương lái nhận định, khi bước vào tháng Chạp và càng sát Tết Bính Ngọ 2026, giá heo hơi nhiều khả năng sẽ vượt mốc 70.000 đồng/kg, thậm chí có thể lập đỉnh khoảng 75.000 đồng/kg, tương đương mức giá của dịp Tết năm ngoái.



Các thương lái tại chợ đầu mối gia súc, gia cầm Hà Nam cho biết: Giá heo hơi hiện đang ở mức cao. Dù vẫn đang ở thời điểm cuối tháng 11 Âm lịch, nhu cầu tiêu thụ chưa cao nhưng giá heo hơi vẫn duy trì ổn định trong khoảng 65.000 - 70.000 đồng/kg. (Hình ảnh ghi nhận đầu tháng 1/2026 tại chợ đầu mối gia súc, gia cầm Hà Nam)

Nguồn cung được đảm bảo, khó xảy ra thiếu thịt dịp Tết

Tại họp báo thường kỳ Bộ Nông nghiệp và Môi trường chiều 6/1 vừa qua, Thứ trưởng Phùng Đức Tiến khẳng định giá heo có xu hướng tăng song đảm bảo Tết này không thiếu thịt heo.

Ông Phạm Kim Đăng, Phó Cục trưởng Cục Chăn nuôi và Thú y cho biết: Dự báo từ nay đến trong và sau dịp Tết Nguyên đán 2026, nhu cầu tiêu thụ sản phẩm chăn nuôi, nhất là thịt, trứng sẽ tăng lên từ 5-10% so với bình quân các tháng trong năm 2025 (nhu cầu thịt các loại khoảng 350 - 450 ngàn tấn/tháng).



Ông Phạm Kim Đăng, Phó Cục trưởng Cục Chăn nuôi và Thú y, thông tin về nguồn cung và giá heo hơi dịp Tết Nguyên đán Bính Ngọ 2026.

Theo lãnh đạo Cục Chăn nuôi và Thú y, với tình hình dịch bệnh đã và đang được kiểm soát chặt chẽ, nhu cầu tăng nên người dân yên tâm tái đàn gia súc, gia cầm. Về cơ bản thị trường sẽ ổn định, giá heo hơi dao động quanh mức 70.000 đồng/kg, cân đối cung - cầu đảm bảo không bị thiếu hụt thực phẩm trong dịp lễ, Tết.

"Theo quy luật thị trường, dịp cuối năm giá thường tăng khoảng 5 - 10%. Dự báo giá heo sẽ xoay quanh mức dưới 75.000 đồng/kg, khó có khả năng lên đến mức 80.000 đồng nếu duy trì tốt việc kiểm soát dịch bệnh", ông Đăng nhận định.

Minh An