TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Giá vàng tăng mạnh, chuyên gia cảnh báo rủi ro khi lướt sóng

16:58 05/03/2026

Chiều 5/3, giá vàng miếng và vàng nhẫn SJC tăng thêm 500.000 đồng mỗi lượng so với phiên giao dịch buổi sáng, thiết lập mặt bằng giá mới trên thị trường. Tuy nhiên, các chuyên gia cảnh báo nhà đầu tư cần thận trọng trước rủi ro chênh lệch giá mua - bán cao và những biến động khó lường của kinh tế vĩ mô.

Giá vàng thế giới tăng nhẹ trong phiên giao dịch ngày 5/3 khi giới đầu tư duy trì tâm lý thận trọng trước các diễn biến kinh tế và căng thẳng địa chính trị toàn cầu.

Cụ thể, vào lúc 2h15 phút sáng 5/3 (giờ New York, tức 14h15 phút cùng ngày theo giờ Việt Nam), giá vàng giao ngay được chào mua ở mức 5.165,3 USD/ounce, tăng 25,1 USD, tương đương 0,49% so với phiên giao dịch trước đó. Giá chào bán ở mức 5.163,4 USD/ounce. Trong phiên, giá vàng dao động trong khoảng từ 5.122,1 đến 5.195,6 USD/ounce.

Diễn biến này cho thấy kim loại quý vẫn duy trì xu hướng ổn định khi nhà đầu tư theo dõi sát các tín hiệu từ nền kinh tế toàn cầu cũng như biến động trên thị trường tài chính quốc tế.

Một trong những yếu tố hỗ trợ giá vàng là sự suy yếu của đồng USD sau khi tăng mạnh trong phiên ngày 3/3. Đồng bạc xanh giảm giá trong bối cảnh thị trường nhận được những tín hiệu trái chiều từ thị trường lao động Mỹ, khiến nhu cầu đối với vàng tài sản trú ẩn an toàn gia tăng.

Ngoài ra, căng thẳng địa chính trị tại Trung Đông tiếp tục thúc đẩy sức hấp dẫn của kim loại quý này. Từ đầu tháng 3, Mỹ và Israel đã tiến hành nhiều hoạt động quân sự nhằm vào Iran, làm gia tăng lo ngại về rủi ro đối với thị trường năng lượng và thương mại toàn cầu.

Tuyên bố của Bộ trưởng Quốc phòng Mỹ Pete Hegseth về việc một tàu ngầm Mỹ đánh chìm tàu chiến Iran ngoài khơi phía Nam Sri Lanka càng khiến thị trường lo ngại về nguy cơ leo thang xung đột. Đồng thời, cảnh báo từ phía Iran về khả

năng hạn chế hoạt động vận tải qua eo biển Hormuz – tuyến hàng hải vận chuyển khoảng 20% lượng dầu mỏ tiêu thụ mỗi ngày trên toàn cầu cũng làm gia tăng rủi ro đối với nguồn cung năng lượng, qua đó củng cố vai trò của vàng như một kênh phòng ngừa rủi ro.



Ảnh minh họa

Bên cạnh yếu tố địa chính trị, giá vàng còn được hỗ trợ bởi kỳ vọng về chính sách tiền tệ nới lỏng của Cục Dự trữ Liên bang Mỹ (Fed), cùng với xu hướng mua vàng dự trữ của các ngân hàng trung ương và dòng vốn dịch chuyển khỏi các tài sản định giá bằng USD.

Hiện Fed vẫn duy trì lãi suất chuẩn trong khoảng 3,50% - 3,75% kể từ cuộc họp tháng 1. Dù khả năng Fed cắt giảm lãi suất ngay trong tháng 3 được đánh giá là thấp, dữ liệu từ công cụ CME FedWatch cho thấy thị trường vẫn kỳ vọng chu kỳ nới lỏng tiền tệ có thể bắt đầu vào nửa cuối năm 2026.

Cùng với đà tăng của giá vàng thế giới, thị trường vàng trong nước cũng ghi nhận mức điều chỉnh tăng so với buổi sáng. Tính đến 14h45 phút, niêm yết tại Công ty Vàng bạc đá quý Sài Gòn (SJC), vàng miếng loại 1 lượng, 10 lượng và 1 kg được giao dịch ở mức 181,7 – 184,7 triệu đồng/lượng (mua vào – bán ra), tăng 500.000 đồng/lượng ở cả hai chiều so với mức 181,2 – 184,2 triệu đồng/lượng lúc 9 giờ cùng ngày.

Ở phân khúc vàng nhẫn, vàng nhẫn SJC 99,99% loại 1 – 5 chỉ cũng tăng theo xu hướng chung, giao dịch quanh mức 181,4 – 184,4 triệu đồng/lượng.

Các chuyên gia kinh tế nhận định việc giá vàng tăng nửa triệu đồng chỉ trong vài giờ cho thấy các doanh nghiệp kinh doanh vàng phản ứng khá nhanh với biến động từ thị trường quốc tế.

Theo ông Trần Hoàng Sơn, Giám đốc Chiến lược thị trường VPBankS, giá vàng có thể tiếp tục tăng trong ngắn hạn và có khả năng tăng mạnh hơn trong tuần tới, hướng tới vùng kháng cự 5.429 – 5.734 USD/ounce.

Về dài hạn, các chuyên gia cho rằng đà tăng của vàng được hỗ trợ bởi nhiều yếu tố như rủi ro địa chính trị, kỳ vọng nới lỏng chính sách tiền tệ toàn cầu và nhu cầu mua ròng của các ngân hàng trung ương.

Dù triển vọng trung và dài hạn được đánh giá tích cực, các chuyên gia tài chính vẫn khuyến cáo nhà đầu tư cá nhân cần thận trọng, đặc biệt với các chiến lược lướt sóng.

Một trong những rủi ro lớn hiện nay là khoảng cách chênh lệch giữa giá mua vào và bán ra trên thị trường nội địa đang duy trì ở mức 3 – 4 triệu đồng mỗi lượng. Với mức chênh lệch này, người mua vàng có thể chịu lỗ ngay khi giao dịch nếu giá không tiếp tục tăng.

Chuyên gia kinh tế, Thạc sĩ Hồ Bá Tình cho rằng việc giá vàng có thể điều chỉnh giảm mạnh sau những giai đoạn tăng nóng là điều từng xảy ra trên thị trường.

Ông khuyến cáo: “Nếu nắm giữ dài hạn thì có thể mua, còn đầu tư lướt sóng thì cần rất thận trọng. Việt Nam hiện đang siết chặt việc mua bán vàng, trong khi giá vàng trong nước cao hơn giá thế giới khá nhiều. Nhà đầu tư phải cân nhắc kỹ nếu lướt sóng vì chi phí giao dịch cao”.

Bên cạnh đó, các biện pháp quản lý nhằm bình ổn thị trường có thể khiến giá vàng trong nước điều chỉnh nhanh để tiệm cận hơn với giá thế giới quy đổi. Trong trường hợp này, những nhà đầu tư mua ở vùng giá cao có nguy cơ chịu thiệt hại lớn.

Đối với các giao dịch sử dụng đòn bẩy tài chính hoặc nền tảng phái sinh không chính thức, rủi ro còn lớn hơn. Theo ông Hồ Bá Tình, nếu sử dụng đòn bẩy tài chính khi đầu tư CFD thì khả năng thua lỗ hoặc “cháy” tài khoản hoàn toàn có thể xảy ra.

Theo đó, các chuyên gia khuyến nghị nhà đầu tư nên coi vàng là kênh tích trữ dài hạn nhằm bảo toàn giá trị tài sản, chỉ nên phân bổ khoảng 10 – 15% danh mục đầu tư và tránh vay mượn để mua vàng khi giá đang ở vùng cao.

Trong khi đó, trên thị trường tài chính quốc tế, chỉ số USD-Index hiện ở mức khoảng 99 điểm; lợi suất trái phiếu kho bạc Mỹ kỳ hạn 10 năm ở mức 4,121%. Thị trường chứng khoán Mỹ tăng điểm khi dòng vốn quay trở lại nhóm cổ phiếu công nghệ. Giá dầu thế giới hạ nhiệt, giao dịch quanh mức 83,95 USD/thùng đối với dầu Brent và 77,16 USD/thùng với dầu WTI.

Giới phân tích cho rằng trong trung và dài hạn, giá vàng vẫn được hỗ trợ bởi nhu cầu trú ẩn an toàn trước căng thẳng địa chính trị, lực mua từ các ngân hàng trung ương, dòng vốn vào các quỹ ETF và kỳ vọng nới lỏng chính sách tiền tệ của Mỹ. Nhà đầu tư vì vậy cần theo dõi sát các diễn biến kinh tế vĩ mô và tình hình địa chính trị để đánh giá xu hướng tiếp theo của kim loại quý này.

Thiên Trường