

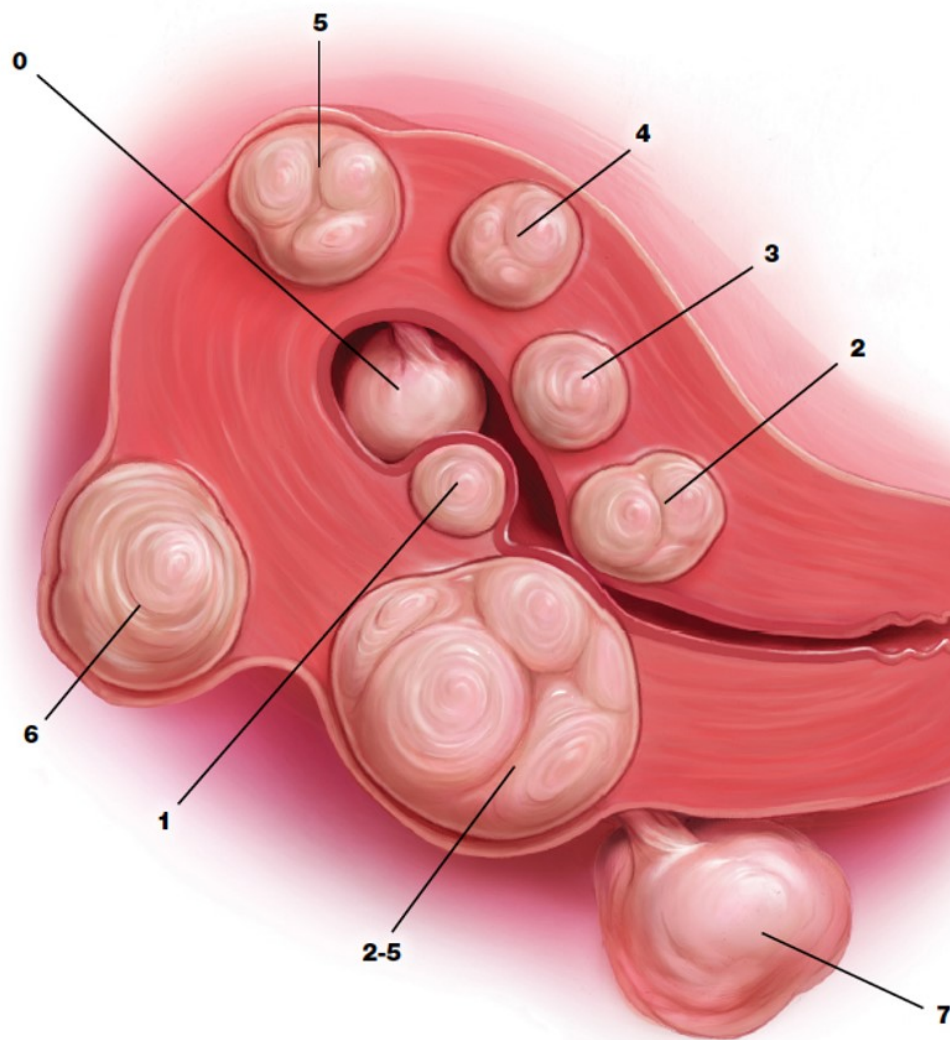
Giải đáp: Khi nào cần mổ u xơ tử cung?

16:11 26/07/2025

U xơ tử cung là một trong những bệnh lý phụ khoa phổ biến và ảnh hưởng đến nhiều phụ nữ, đặc biệt là trong độ tuổi sinh sản và tiền mãn kinh. Trong một số trường hợp, mổ u xơ tử cung có thể là lựa chọn cần thiết để đảm bảo sức khỏe và chất lượng cuộc sống cho người bệnh. Vậy khi nào cần mổ u xơ tử cung?

U xơ tử cung là gì?

U xơ tử cung là những khối u lành tính phát triển từ các mô cơ trơn của tử cung. Đây là bệnh lý phụ khoa rất phổ biến, đặc biệt là ở phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. U xơ tử cung có thể phát triển với một hoặc nhiều khối u, kích thước các khối u dao động từ vài mm đến hàng chục cm.



U xơ tử cung là tình trạng phổ biến ở phụ nữ

U xơ tử cung có thể không gây triệu chứng hoặc chỉ gây ra triệu chứng nhẹ ở một số phụ nữ. Tuy nhiên, trong nhiều trường hợp, các triệu chứng sẽ xuất hiện khi u xơ phát triển lớn hơn hoặc gây áp lực lên các cơ quan xung quanh. Những triệu chứng phổ biến của u xơ tử cung bao gồm:

Rối loạn kinh nguyệt: U xơ có thể làm tăng cường độ hoặc kéo dài kỳ kinh, gây rong kinh hoặc chảy máu giữa chu kỳ.

Đau bụng dưới: Người bệnh có thể cảm thấy đau bụng dưới âm ỉ hoặc đau khi quan hệ tình dục. Đặc biệt là khi có sự thay đổi về kích thước u xơ hoặc khi có nhiều khối u (đa nhân xơ tử cung).

Khó thụ thai: U xơ tử cung, đặc biệt là loại u xơ dưới niêm mạc có thể cản trở quá trình làm tổ của phôi thai và giảm khả năng thụ thai.

Đầy bụng và tiểu khó: U xơ kích thước lớn có thể gây chèn ép lên bàng quang, dẫn đến tiểu nhiều lần, khó tiểu hoặc cảm giác đầy bụng.

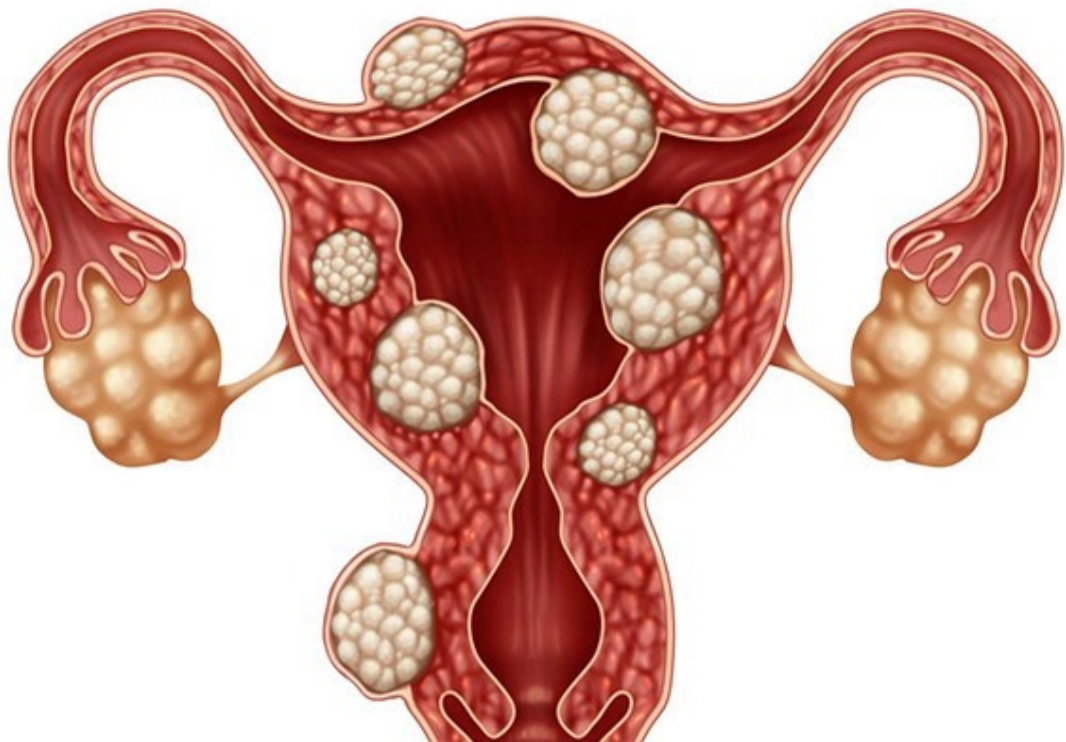
Mệt mỏi: Do tình trạng rong kinh và mất máu kéo dài, bệnh nhân có thể gặp phải tình trạng thiếu máu, dẫn đến cảm giác mệt mỏi và kiệt sức.

Khi nào cần mổ u xơ tử cung?

Mặc dù phần lớn u xơ tử cung không cần phẫu thuật nhưng trong một số trường hợp, mổ u xơ tử cung là phương pháp điều trị cần thiết để ngăn ngừa các biến chứng và cải thiện chất lượng cuộc sống. Dưới đây là những trường hợp mà phẫu thuật là lựa chọn tốt nhất khi điều trị:

U xơ tử cung có kích thước lớn hoặc phát triển nhanh

Khi u xơ tử cung có kích thước lớn (> 50mm) hoặc phát triển nhanh trong thời gian ngắn, phẫu thuật có thể được chỉ định để loại bỏ khối u. Các khối u xơ lớn có thể gây chèn ép các cơ quan lân cận như bàng quang, ruột và cơ quan khác gây ra các triệu chứng như đau bụng, khó tiểu và đầy bụng. U xơ lớn cũng có thể làm biến dạng tử cung, gây khó khăn trong việc mang thai hoặc thậm chí dẫn đến sảy thai. Việc mổ u xơ tử cung giúp giảm nguy cơ biến chứng này.



U xơ tử cung có kích thước lớn cần được phẫu thuật

U xơ tử cung gây triệu chứng nghiêm trọng

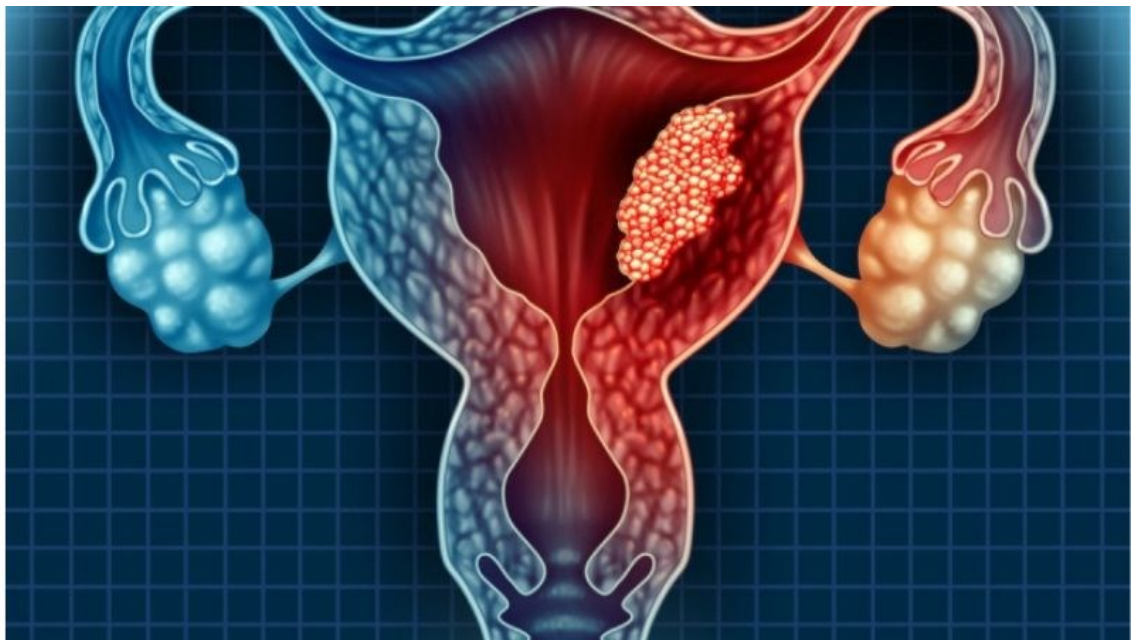
Khi u xơ tử cung gây ra các triệu chứng như đau bụng dưới, rong kinh kéo dài, hoặc chảy máu bất thường mà không thuyên giảm bằng các phương pháp điều trị khác (như dùng thuốc hoặc thay đổi lối sống), phẫu thuật sẽ là lựa chọn cần thiết.

U xơ gây vô sinh hoặc khó thụ thai

Một trong những nguy cơ nghiêm trọng nhất của u xơ tử cung là gây vô sinh hoặc khó thụ thai. U xơ có thể làm biến dạng tử cung, chặn đường di chuyển của tinh trùng hoặc làm cản trở quá trình làm tổ của phôi thai. Nếu u xơ gây khó khăn trong việc mang thai, phẫu thuật để loại bỏ khối u sẽ giúp tăng khả năng thụ thai cho người bệnh.

U xơ có dấu hiệu ác tính

Mặc dù hầu hết u xơ tử cung là lành tính, nhưng trong một số trường hợp, u xơ có thể phát triển thành u ác tính (ung thư). Nếu u xơ có đặc điểm bất thường như phát triển nhanh chóng hoặc có sự thay đổi về cấu trúc, bác sĩ có thể yêu cầu phẫu thuật để loại bỏ u xơ và kiểm tra mô để xác định xem có phải là ung thư hay không. Việc mổ sẽ giúp loại bỏ nguy cơ ung thư tử cung và bảo vệ sức khỏe của người bệnh.



U xơ tử cung có dấu hiệu ác tính thường được chỉ định phẫu thuật

Các phương pháp mổ u xơ tử cung hiện nay

Khi mổ u xơ tử cung, bác sĩ sẽ lựa chọn phương pháp phẫu thuật phù hợp dựa trên kích thước, vị trí của u xơ và tình trạng sức khỏe của bệnh nhân. Các phương pháp phẫu thuật hiện nay bao gồm:

Mổ mở

Mổ mở là phương pháp phẫu thuật truyền thống, trong đó bác sĩ sẽ rạch một vết mổ lớn ở bụng để tiếp cận tử cung và loại bỏ u xơ. Phương pháp này thường được áp dụng khi u xơ lớn hoặc phát triển gần các cơ quan quan trọng, cần can

thiệt trực tiếp. Tuy nhiên, phẫu thuật mổ mở yêu cầu thời gian hồi phục lâu hơn và có thể để lại sẹo lớn.

Mổ nội soi

Mổ nội soi là phương pháp ít xâm lấn hơn, trong đó bác sĩ sử dụng một ống soi nhỏ để loại bỏ u xơ qua một vài vết mổ nhỏ trên bụng. Phẫu thuật nội soi giúp giảm đau, thời gian hồi phục nhanh và vết sẹo nhỏ hơn so với mổ mở. Phương pháp này thích hợp với những trường hợp u xơ nhỏ hoặc có vị trí dễ tiếp cận.

Giải pháp hỗ trợ cải thiện u xơ tử cung từ thảo dược thiên nhiên

Phẫu thuật có thể đi kèm một số biến chứng nguy hiểm đến sức khỏe của người bệnh. Do đó, các chuyên gia khuyên người bệnh u xơ tử cung cần điều trị khối u từ sớm, tránh các biến chứng nguy hiểm và tránh nguy cơ phải mổ.

Bên cạnh các phương pháp điều trị Tây y, hiện nay nhiều chị em có xu hướng kết hợp sử dụng các sản phẩm thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ cải thiện u xơ tử cung hiệu quả, an toàn, trong đó sản phẩm chứa thành phần trinh nữ hoàng cung, hoàng cầm, hoàng kỳ, khương hoàng được nhiều người lựa chọn.

Sản phẩm có tác dụng hỗ trợ giảm sự tiến triển của u nang xơ buồng trứng, u xơ tử cung, u vú, u xơ tiền liệt tuyến lành tính. Sản phẩm đã có mặt trên thị trường 20 năm, được nhiều người dùng và các chuyên gia đánh giá cao.

Hy vọng bài viết đã giúp bạn trả lời cho câu hỏi: Khi nào cần mổ u xơ tử cung? Chị em lưu ý tái khám định kỳ, có chế độ ăn uống sinh hoạt khoa học và kết hợp sử dụng viên uống chứa thành phần chính trinh nữ hoàng cung mỗi ngày để hỗ trợ cải thiện u xơ tử cung hiệu quả nhé!

Bích Thảo

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Nga Phụ Khang - Hỗ trợ giảm sự tiến triển của u xơ tử cung



Thành phần

- Cao trinh nữ hoàng cung 0.312g (tương đương 985mg dược liệu)
- Cao hoàng kỳ 0.085g (tương đương 212mg dược liệu)
- Cao hoàng cầm 0.072g (tương đương 185mg dược liệu)
- Khương hoàng 0.031g

Giải đáp: Khi nào cần mổ u xơ tử cung?

<https://thuonghieucongluan.com.vn/giai-dap-khi-nao-can-mo-u-xo-tu-cung-a271881.html>