

GrowPLUS+ của NutiFood giúp trẻ không bị chậm tăng cân trong giai đoạn vàng, thoát nguy cơ suy dinh d

07:20 23/09/2016

Mỗi đứa trẻ có các mốc phát triển khác nhau tùy thuộc vào nguồn dinh dưỡng hà

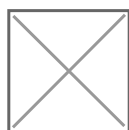


THCL - Mỗi đứa trẻ có các mốc phát triển khác nhau tùy thuộc vào nguồn dinh dưỡng hàng ngày, chế độ vận động, sinh hoạt của trẻ. Tuy nhiên, nền tảng cho sự phát triển tập trung rất lớn vào giai đoạn từ 1 đến 3 tuổi, nhiều mẹ cố gắng bổ sung các sản phẩm dinh dưỡng cho sự phát triển trí não của con mà quên mất rằng, cân nặng mới là chỉ số ban đầu đánh giá sự phát triển của con.

Cân nặng của trẻ: Khi nào mẹ cần lo?

Giai đoạn từ 1- 3 tuổi là giai đoạn mà ba mẹ nên can thiệp dinh dưỡng để tối ưu sự phát triển toàn diện của con, đây là một trong những giai đoạn quan trọng nhất trong suốt chặng đường phát triển của trẻ. Không ngẫu nhiên mà các chuyên gia dinh dưỡng gọi đây là “Giai đoạn vàng” của trẻ, thực tế khoa học đã chứng minh, các chỉ số phát triển thể chất như cân nặng, chiều cao và trí não phụ thuộc vào 3 năm đầu đời.

Theo quy luật tăng trưởng ở trẻ, giai đoạn này các chỉ số về cân nặng và chiều cao tăng chậm hơn trước, đó cũng là lý do mà đa số các mẹ thường không theo dõi chặt chẽ cân nặng của con, trẻ có thể bị suy dinh dưỡng nếu không tăng cân liên tục trong vòng 3 tháng, hay cân nặng và chiều cao của trẻ thấp hơn tiêu chuẩn bình thường.



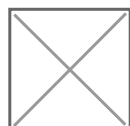
Trẻ có thể bị suy dinh dưỡng nếu không tăng cân liên tục trong vòng 3 tháng

Trẻ chậm tăng cân có nguy cơ suy dinh dưỡng

Chậm tăng cân là những biểu hiện của việc thiếu hụt chất dinh dưỡng cần thiết cho việc phát triển thể trạng của trẻ. Khi cơ thể trẻ không được cung cấp đủ dưỡng chất sẽ là điều kiện thuận lợi cho các vi sinh vật gây bệnh phát triển, khiến trẻ dễ mắc bệnh, khi bị bệnh thường lại kéo dài chậm khỏi, khiến cơ thể suy nhược, cứ như vậy tình trạng chậm tăng cân càng kéo dài và trở nên nặng nề hơn. Đây là nguy cơ lớn nhất dẫn đến tình trạng suy dinh dưỡng, thấp còi, nhất là trong giai đoạn này, suy dinh dưỡng càng khó khắc phục và để lại hậu quả nghiêm trọng.

Bên cạnh đó, thiếu chất dinh dưỡng làm các cơ quan của cơ thể chậm phát triển, bao gồm cả hệ cơ xương, là mảnh hảnh hưởng đến tầm vóc của trẻ. Chậm tăng cân đặc biệt nghiêm trọng khi trẻ nhỏ trong giai đoạn 1 - 3 tuổi vì đây là giai đoạn bé phát triển rất nhanh và cần cung cấp nhiều chất dinh dưỡng.

Đối với việc phát triển trí não, các dưỡng chất cần thiết như chất béo, sắt, iốt, DHA, Taurine... không được cung cấp đủ làm cản trở quá trình hoàn thiện của bộ não, trẻ có thể lờ mờ, chậm phát triển, giao tiếp xã hội thường kém kéo theo nhiều hệ lụy sau này.



Chậm tăng cân ảnh hưởng nghiêm trọng đến sự phát triển của trẻ

Dinh dưỡng phù hợp là giải pháp hiệu quả

“Giai đoạn vàng” không những thời điểm trẻ dễ dàng và nhanh chóng hấp thu dinh dưỡng nhất mà còn là bước đầu tiên trẻ tiếp xúc với thế giới xung quanh. Thật không công bằng khi trẻ không thể đạt được mức tăng trưởng và phát triển tối đa trong giai đoạn quan trọng này. Do đó, ba mẹ cần đặc biệt quan tâm chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ để trẻ có nền tảng phát triển khỏe mạnh.

Đặc biệt với trẻ suy dinh dưỡng, thấp còi và chậm tăng cân, ngoài chế độ chăm sóc đúng cách cần kết hợp với nguồn dinh dưỡng đặc trị chứa thành phần dinh dưỡng ưu việt. Ba

mẹ có thể cho bé sử dụng sản phẩm GrowPLUS+ của NutiFood, phát triển dựa trên nền tảng “hệ dưỡng chất tối ưu + ngon miệng”, công thức kết hợp các dưỡng chất cần thiết tối đa cho sự phát triển của trẻ.

Thực phẩm bổ sung



Chế độ dinh dưỡng cho trẻ không hợp lý là nguyên nhân chủ yếu dẫn đến tình trạng trẻ bị thiếu cân, gầy còm, suy dinh dưỡng dẫn đến sức đề kháng kém, dễ mắc các bệnh nhiễm khuẩn và hậu quả là trẻ kém phát triển cả về thể lực và trí lực.

GrowPLUS+ của NutiFood đã được chứng minh lâm sàng là giải pháp dinh dưỡng hiệu quả giúp trẻ tăng cân khỏe mạnh, phù hợp với nhu cầu dinh dưỡng và thể trạng của trẻ thiếu cân, thấp còi trên 02 tuổi. Với công thức đột phá Weight Pro của GrowPLUS+ có các thành phần dinh dưỡng: giàu năng lượng, chất đạm, chất béo, Selen, Vitamin A, E, C, Lysin, kẽm, FOS/Inulin, Vitamin nhóm B, giàu dinh dưỡng... giúp trẻ thoát khỏi tình trạng thiếu cân, gầy còm, giúp tăng cường sức đề kháng, giúp kích thích ngon miệng.

GrowPLUS+ của NutiFood có cả dạng bột và dạng pha sẵn tiện lợi với chất lượng tương đương.

Chất lượng GrowPLUS+ được đảm bảo bởi hệ thống Quản Lý Chất Lượng ABS – QE Hoa Kỳ, giúp trẻ tăng cân khỏe mạnh, ba mẹ yên tâm và hài lòng về sức khỏe của bé.

Tìm hiểu thêm thông tin về dinh dưỡng cho trẻ và tham gia các hoạt động hấp dẫn cùng nhãn hàng tại Website GrowPLUS+

<http://www.nutifood.com.vn/suy-dinh-duong> hoặc Facebook Fanpage GrowPLUS+ <https://www.facebook.com/GrowPLUScuaNutiFood>

