

Hà Nội: Bệnh nhân sốt xuất huyết nhập viện tăng vọt, nhiều ca biến chứng nặng

13:51 25/09/2025

Hà Nội đang trong giai đoạn cao điểm dịch sốt xuất huyết. Số ca nhập viện tại các bệnh viện tuyến cuối tăng vọt, nhiều trường hợp diễn biến nặng do tiểu cầu giảm sâu, nguy cơ xuất huyết và biến chứng nguy hiểm đến tính mạng.

Những ngày gần đây, tại Bệnh viện Thanh Nhàn (Hà Nội), số bệnh nhân sốt xuất huyết đến khám và nhập viện liên tục tăng cao. Khoa Truyền nhiễm thường xuyên trong tình trạng quá tải, nhiều ca phải cấp cứu vì diễn biến nặng. Thống kê cho thấy, chỉ trong 3 tháng gần đây (từ tháng 7 đến 9), bệnh viện đã tiếp nhận 153 ca, vượt cả tổng số ca cùng kỳ năm 2024.

Trong số đó, không ít bệnh nhân nhập viện trong tình trạng tiểu cầu giảm sâu. Chị Trịnh Kim Chi (trú tại quận Hai Bà Trưng) kể lại: “Ban đầu tôi nghĩ chỉ bị cảm cúm, nhưng sau vài ngày sốt cao, nôn nhiều, cơ thể suy kiệt, gia đình buộc phải đưa đi viện. Kết quả xét nghiệm cho thấy tiểu cầu tụt xuống chỉ còn 17-18, bác sĩ cảnh báo nguy cơ chảy máu cao. Nếu không cải thiện, tôi có thể phải truyền máu khẩn cấp”. May mắn, sau khi được theo dõi và điều trị, chỉ số tiểu cầu của chị mới dần ổn định.



Dịch sốt xuất huyết vào đỉnh, nhiều ca nặng, tiểu cầu giảm nguy hiểm

Không chỉ riêng trường hợp của chị Chi, nhiều bệnh nhân khác cũng được ghi nhận trong tình trạng nặng, có ca men gan tăng hàng nghìn đơn vị, phải truyền máu để tránh biến chứng xuất huyết tiêu hóa, tràn dịch màng phổi.

Ths.BS Nguyễn Thu Hường – Trưởng đơn nguyên Truyền nhiễm, Bệnh viện Thanh Nhân – nhấn mạnh: “Với bệnh nhân sốt xuất huyết nặng, chỉ cần chậm trễ theo dõi một chút là có thể rơi vào nguy kịch. Có trường hợp chúng tôi buộc phải truyền máu khẩn cấp mới giữ được tính mạng người bệnh”.

Theo các chuyên gia, dịch sốt xuất huyết năm nay tại Hà Nội đến muộn hơn so với những năm trước, đỉnh dịch rơi vào cuối tháng 8 và đầu tháng 9. Thời tiết nóng ẩm, mưa nhiều là điều kiện thuận lợi để muỗi vằn – trung gian truyền bệnh – sinh sôi, khiến số ca mắc tăng nhanh và dồn lại trong thời gian ngắn.

Ngoài biểu hiện sốt cao, đau đầu, nhiều bệnh nhân xuất hiện biến chứng nặng như rối loạn đông máu, cô đặc máu, men gan tăng cao. Nhóm bệnh nhân có bệnh nền (tim mạch, xơ gan, sử dụng thuốc chống đông) khi mắc sốt xuất huyết thường diễn biến nặng nhanh hơn, nguy cơ tử vong cao hơn.

Đáng chú ý, giai đoạn nguy hiểm nhất thường rơi vào lúc bệnh nhân hết sốt, từ ngày thứ 5 đến ngày thứ 7 của bệnh. Khi đó, nhiều người lầm tưởng đã khỏi bệnh nên chủ quan, nhưng thực tế tiểu cầu lại giảm mạnh, dễ dẫn tới xuất huyết nặng và biến chứng nguy hiểm.

Trước tình hình dịch diễn biến phức tạp, ngành y tế khuyến cáo người dân cần nâng cao cảnh giác, không chủ quan khi có dấu hiệu sốt. Ngoài các biện pháp truyền thống như vệ sinh môi trường, diệt muỗi, diệt loăng quăng, hiện Việt Nam đã triển khai vaccine phòng sốt xuất huyết. Vaccine có thể áp dụng cho người từ 4 tuổi trở lên, với liệu trình hai mũi cách nhau ba tháng.

Tuy nhiên, theo BS. Nguyễn Thu Hường, vaccine không phải “lá chắn tuyệt đối”. Sau khi tiêm, người dân vẫn cần duy trì các biện pháp phòng muỗi đốt như mặc quần áo dài, sử dụng kem chống muỗi, lắp lưới chống côn trùng. Quan trọng nhất là đi khám ngay khi có dấu hiệu sốt, tránh tự ý điều trị tại nhà.

Thực tế tại Bệnh viện Thanh Nhàn cho thấy, chỉ cần trì hoãn đi khám vài ngày, bệnh nhân đã có thể chuyển biến nặng, thậm chí nguy kịch. Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, diễn biến khó lường, nhưng có thể phòng ngừa hiệu quả nếu người dân chủ động bảo vệ sức khỏe cho bản thân và gia đình.

Thiên Trường