

Hà Nội: Hàng nghìn người tham gia khám sức khỏe, tư vấn dinh dưỡng miễn phí

15:27 07/04/2026

Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân 7/4, chương trình chăm sóc sức khỏe cộng đồng do Bộ Y tế triển khai tại Hà Nội đã thu hút đông đảo người dân tham gia, mang đến các hoạt động khám sàng lọc, tư vấn dinh dưỡng và nâng cao nhận thức phòng bệnh.

Không chỉ là một sự kiện hưởng ứng mang tính hình thức, chương trình khám sức khỏe và tư vấn dinh dưỡng miễn phí diễn ra sáng 5/4 tại phố đi bộ Trần Nhân Tông đã trở thành điểm kết nối trực tiếp giữa người dân và các dịch vụ y tế thiết thực.

Chương trình do Bộ Y tế tổ chức, phối hợp với Hội Thầy thuốc Trẻ Việt Nam và sự đồng hành của Abbott Việt Nam, diễn ra trong không khí sôi nổi, thu hút đông đảo người dân ở nhiều độ tuổi tham gia ngay từ sáng sớm.



Đồng đảo người dân Thủ đô tham gia hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe Toàn dân 7/4 với thông điệp “Chủ động phòng bệnh – Vì một Việt Nam khỏe mạnh”.

Tại đây, người dân được tiếp cận với các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cơ bản nhưng có ý nghĩa thực tiễn cao. Đội ngũ bác sĩ đến từ nhiều bệnh viện trực tiếp thăm khám, sàng lọc các chỉ số sức khỏe ban đầu, giúp phát hiện sớm nguy cơ bệnh lý và đưa ra khuyến nghị phù hợp.

Song song với hoạt động khám bệnh, khu vực tư vấn dinh dưỡng cũng nhận được sự quan tâm lớn. Người tham gia được hướng dẫn chế độ ăn uống hợp lý theo từng độ tuổi, tình trạng sức khỏe và nhu cầu thể chất, qua đó nâng cao hiểu biết về cách duy trì sức khỏe bền vững.

Một điểm đáng chú ý của chương trình là các hoạt động kiểm tra chuyên sâu như đánh giá khối cơ và đo đường huyết, giúp người dân có cái nhìn rõ hơn về thể trạng hiện tại. Những thông tin này không chỉ mang tính tham khảo mà còn là cơ sở để điều chỉnh lối sống và chế độ dinh dưỡng phù hợp.

Bên cạnh đó, người tham gia còn được nhận các sản phẩm dinh dưỡng từ nhãn hàng Ensure Gold và Glucerna, góp phần hỗ trợ chăm sóc sức khỏe tại nhà sau chương trình.



Người dân tham gia khám sức khỏe, tư vấn dinh dưỡng miễn phí tại gian hàng của Abbott Việt Nam trong khuôn khổ chương trình chăm sóc sức khỏe cộng đồng tại phố đi bộ Trần Nhân Tông

Thông qua chuỗi hoạt động tương tác trực tiếp, chương trình không chỉ cung cấp dịch vụ y tế miễn phí, mà còn lan tỏa thông điệp “chủ động phòng bệnh” – yếu tố then chốt trong việc giảm gánh nặng bệnh tật và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Việc tổ chức tại không gian công cộng như phố đi bộ giúp chương trình tiếp cận rộng rãi hơn với người dân, đồng thời tạo nên hình thức truyền thông sức khỏe gần gũi, dễ tiếp nhận và có tính lan tỏa cao trong cộng đồng.

Minh Thắm