

Hà Nội: Người dân cần cẩn trọng với sốt xuất huyết Dengue

16:42 15/09/2026

Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương khuyến cáo, khi phát hiện bản thân hoặc người nhà có dấu hiệu sốt cao đột ngột, kèm nhức đầu, đau mỏi toàn thân hoặc các biểu hiện cảnh báo như: Chảy máu cam, chảy máu chân răng, nôn ói nhiều..., người dân cần đến ngay các cơ sở y tế để được thăm khám và hướng dẫn điều trị kịp thời, tuyệt đối không tự điều trị tại nhà.

Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương cho biết, những ngày qua bệnh viện liên tiếp tiếp nhận nhiều ca mắc sốt xuất huyết Dengue với bệnh cảnh đa dạng và tiềm ẩn nhiều nguy cơ.

Đơn cử, mới đây, bệnh nhân L.T.T. (49 tuổi, trú tại Hà Nội) phải nhập viện vào ngày thứ 3 của bệnh. Bệnh nhân nhập viện trong tình trạng sốt cao 39°C, da và niêm mạc xung huyết, đau đầu, đau mỏi toàn thân và kiệt sức; chỉ số xét nghiệm cho thấy lượng tiểu cầu đã tụt sâu xuống mức báo động, chỉ còn 45 G/L.

Theo bệnh viện, do chủ quan nghĩ mình chỉ bị cảm sốt thông thường, bệnh nhân đã tự ý mua thuốc uống, nhưng bệnh không thuyên giảm. Sau khi cơn đau đầu tăng nặng dữ dội, sốt trên 38°C và bắt đầu xuất hiện tình trạng chảy máu chân răng, bệnh nhân đã đến bệnh viện thăm khám, thì kết quả xét nghiệm khẳng định dương tính với sốt xuất huyết Dengue.



Bệnh nhân N.T.M. (58 tuổi, Hà Nội) mắc sốt xuất huyết Dengue khi đang trong giai đoạn điều trị hóa chất ung thư trực tràng. Ảnh: benhnhietdoi.vn

Tương tự, bệnh nhân N.T.M. (58 tuổi, Hà Nội) đang trong giai đoạn điều trị hóa chất ung thư trực tràng. Khi mắc thêm sốt xuất huyết, bệnh nhân sốt cao liên tục từ 39-40°C, rất hóng, ho có đờm và xung huyết da dữ dội. Do có bệnh nền ác tính, việc phối hợp điều trị đòi hỏi sự theo dõi vô cùng chặt chẽ.

Rất may, nhờ nhập viện sớm ngay từ giai đoạn đầu, sau 7 ngày điều trị tích cực, lượng tiểu cầu của bà M. đã tăng trở lại, bệnh nhân cắt sốt và bước đầu vượt qua giai đoạn nguy hiểm dù tốc độ hồi phục còn chậm.

Theo khuyến cáo của Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương, để chủ động phòng ngừa mắc sốt xuất huyết Dengue, mỗi gia đình cần thường xuyên vệ sinh môi trường sống, phát quang bụi rậm quanh nhà, thu dọn các phế thải đọng nước, đậy kín hoặc lật úp tất cả các dụng cụ chứa nước nhằm triệt tiêu nơi muỗi đẻ trứng và bọ gậy sinh sôi. Song song đó, cần duy trì thói quen ngủ màn kể cả ban ngày, mặc quần áo dài tay và dùng các biện pháp xua muỗi.

Khi bản thân hoặc người nhà có dấu hiệu sốt cao đột ngột, kèm nhức đầu, đau mỏi toàn thân hoặc các biểu hiện cảnh báo như chảy máu cam, chảy máu chân răng, nôn ói nhiều..., người dân cần đến ngay các cơ sở y tế để được thăm khám và hướng dẫn điều trị kịp thời, tuyệt đối không tự điều trị tại nhà.

Ngoài ra, người dân có thể chủ động tìm hiểu, tham khảo ý kiến bác sĩ về việc tiêm vắc xin phòng bệnh sốt xuất huyết theo đúng độ tuổi và hướng dẫn chuyên môn để gia tăng lá chắn bảo vệ sức khỏe cho bản thân và gia đình.

Theo BSCKII Nguyễn Thanh Bình, Phó Trưởng khoa Vi rút – Ký sinh trùng (Bệnh Nhiệt đới Trung ương), sốt xuất huyết Dengue rất dễ nhầm lẫn với các hội chứng nhiễm vi rút hô hấp hay cảm cúm thông thường do cùng có biểu hiện sốt, đau đầu, nhức mỏi cơ khớp, thậm chí kèm theo rát họng, ho có đờm.

Khi chưa loại trừ được sốt xuất huyết, người bệnh tuyệt đối không được tự ý dùng các loại thuốc chống viêm không steroid (NSAIDs), bởi nhóm thuốc này làm gia tăng nghiêm trọng nguy cơ xuất huyết tiêu hóa và chảy máu ồ ạt.

Việc dùng thuốc hạ sốt phải tuân thủ nghiêm ngặt chỉ định và hướng dẫn của cán bộ y tế. Nếu chậm trễ trong phát hiện, bệnh có thể nhanh chóng chuyển nặng với tình trạng cô đặc máu, tăng tính thấm thành mạch, tụt tiểu cầu, dẫn đến sốc và nguy hiểm đến tính mạng.

Đặc biệt, đối với các nhóm đối tượng dễ bị tổn thương, như: Người có bệnh lý nền nặng (ung thư, tim mạch, suy giảm miễn dịch), người cao tuổi, phụ nữ có thai và trẻ nhỏ, bất kỳ cơn sốt nào cũng cần được đánh giá y khoa kịp thời, bởi diễn tiến bệnh ở các nhóm này thường diễn ra rất nhanh và khó tiên lượng.

Tuấn Ngọc