

## **Hà Nội: Người dân cần tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19**

16:05 09/06/2025

Trước tình hình dịch Covid-19 vẫn có diễn biến phức tạp, ngành Y tế Hà Nội khuyến cáo người dân, ngoài áp dụng các biện pháp phòng chống dịch, cần tăng cường vận động, rèn luyện thể lực và dinh dưỡng hợp lý để nâng cao thể trạng. Khi có biểu hiện ho, sốt, khó thở cần đến cơ sở y tế để được khám và tư vấn kịp thời.

Cụ thể, thông tin trước báo chí ngày 9/6, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội (CDC Hà Nội) cho biết, trong tuần qua, toàn thành phố ghi nhận 150 ca mắc Covid-19, giảm 6 ca mắc so với tuần trước (156/0). Từ đầu năm năm 2025 đến nay, Hà Nội ghi nhận 558 ca mắc, giảm so với cùng kỳ năm 2024 (667/0).

Trong tuần, CDC Hà Nội đã cử cán bộ tham gia đoàn kiểm tra công tác vệ sinh, phòng chống dịch phục vụ kỳ thi vào lớp 10 trên địa bàn Hà Nội năm 2025 tại 6 điểm thi thuộc quận Thanh Xuân, Tây Hồ.

CDC Hà Nội dự báo thời gian tới, số ca mắc Covid-19 tại Hà Nội có thể tiếp tục gia tăng liên quan tới biến thể XEC. Trước bối cảnh đó, ngành Y tế Hà Nội khuyến cáo người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng dịch để bảo vệ sức khỏe cho cả nhân, gia đình và cộng đồng.



Bệnh viện Đa khoa Hà Đông (Hà Nội) chuẩn bị sẵn sàng trang thiết bị đáp ứng điều trị bệnh nhân mắc Covid-19. Ảnh: Thắng Đạt

Cụ thể, thực hiện 2K (Khẩu trang - Khử khuẩn); đeo khẩu trang khi đến cơ sở y tế, nơi đông người hoặc trên phương tiện công cộng; rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn. Người dân nên che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi, không khạc nhổ bừa bãi; hạn chế tụ tập nơi đông người (nếu không cần thiết), hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện ho, sốt, nghi ngờ mắc bệnh.

Ngành Y tế cũng khuyến cáo người dân tăng cường vận động, rèn luyện thể lực và dinh dưỡng hợp lý để nâng cao thể trạng. Khi có biểu hiện ho, sốt, khó thở cần đến cơ sở y tế để được khám và tư vấn kịp thời.

Ngành Y tế Hà Nội tiếp tục giám sát tình hình dịch bệnh trên địa bàn và hướng dẫn chỉ đạo của Bộ Y tế để kịp thời đưa ra các khuyến cáo phù hợp tới người dân để chủ động phòng, chống dịch Covid-19.

Thời gian tới, các Trung tâm Y tế quận, huyện, thị xã tiếp tục thực hiện giám sát phát hiện bệnh nhân tại cơ sở y tế được phân cấp, trên hệ thống phần mềm và tại cộng đồng, để kịp thời điều tra, xử lý ca bệnh, ổ dịch, không để dịch lây lan rộng.

CDC Hà Nội tiếp tục tăng cường công tác kiểm dịch y tế tại cảng hàng không quốc tế Nội Bài, nhằm phát hiện sớm các ca mắc nghi mắc/mắc bệnh, áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch phù hợp, kịp thời.



Ngành Y tế Hà Nội khuyến cáo người dân, ngoài áp dụng các biện pháp phòng chống dịch, cần tăng cường vận động, rèn luyện thể lực và dinh dưỡng hợp lý để nâng cao thể trạng. Ảnh: KT

Song song với đó, các đơn vị tiếp tục đẩy mạnh thông tin, tuyên truyền về tình hình dịch bệnh, các biện pháp phòng chống bệnh Covid-19 và các dịch bệnh mùa Hè; tuyên truyền người dân chủ động đi tiêm chủng phòng bệnh đầy đủ, đúng lịch và hưởng ứng các chiến dịch tiêm chủng bổ sung do ngành y tế triển khai.

Trước tình hình dịch Covid-19 còn tiềm ẩn những diễn biến phức tạp, vừa qua Cục Quản lý Dược, Bộ Y tế yêu cầu các cơ sở sản xuất, kinh doanh dược kịp thời ứng phó, đảm bảo nguồn cung thuốc phục vụ công tác phòng, chống dịch bệnh.

Theo đó, Cục Quản lý Dược yêu cầu các cơ sở sản xuất, kinh doanh dược, yêu cầu tăng cường sản xuất, nhập khẩu, tồn trữ thuốc phòng, chống Covid-19, Cục Quản lý Dược (Bộ Y tế) yêu cầu các đơn vị sản xuất, kinh doanh dược tăng cường nguồn cung ứng thuốc, nguyên liệu làm thuốc, chủ động liên hệ với các cơ sở khám chữa bệnh để nắm bắt nhu cầu, xây dựng kế hoạch sản xuất, kinh doanh thuốc để đảm bảo cung ứng kịp thời các thuốc điều trị Covid-19 và các thuốc thiết yếu điều trị cho người bệnh mắc Covid-19...

CDC Hà Nội cũng cho biết, theo thông tin từ Tổ chức Y tế thế giới (WHO), hiện nay một số quốc gia trong khu vực Đông Nam Á và trên thế giới đang có sự gia tăng nhanh số ca mắc Covid-19 thuộc biến thể XEC chủng Omicron. Biến chủng

này đã được phát hiện trên thế giới từ tháng 6/2024. Hiện chủng này đã có mặt khắp nơi trên thế giới, được WHO xếp vào nhóm nguy cơ thấp - biến chủng cần được theo dõi. Bộ Y tế cũng đã đưa ra cảnh báo nguy cơ lây lan của biến thể XEC chủng Omecron tại Việt Nam.

**Tuấn Ngọc** (t/h)