

Hà Nội tăng cường phòng, chống bệnh tay chân miệng và các dịch truyền nhiễm

08:28 10/04/2026

Trước diễn biến gia tăng nhanh của các bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là tay chân miệng, thành phố Hà Nội đang triển khai đồng bộ các biện pháp kiểm soát dịch, với trọng tâm là bảo vệ nhóm trẻ em và các cơ sở chăm sóc, giáo dục.

Trong bối cảnh bệnh tay chân miệng ghi nhận số ca mắc tăng nhanh và đã xuất hiện tại toàn bộ 126/126 phường, xã, Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội yêu cầu các sở, ngành, địa phương khẩn trương triển khai quyết liệt các biện pháp phòng, chống dịch. Đây là giai đoạn nhạy cảm khi thời tiết chuyển mùa tạo điều kiện thuận lợi cho virus phát triển và lây lan trong cộng đồng.



Hình ảnh điển hình của bệnh tay chân miệng với các nốt phát ban ở tay, chân và vùng miệng, thường gặp ở trẻ nhỏ.

Theo đánh giá của ngành y tế, không chỉ tay chân miệng, các bệnh truyền nhiễm khác như sốt xuất huyết, viêm màng não do não mô cầu hay COVID-19 cũng có nguy cơ gia tăng trong thời gian tới. Đáng chú ý, dịch bệnh có xu hướng tập trung ở nhóm trẻ nhỏ và tại các cơ sở trông giữ, chăm sóc trẻ - nơi mật độ tiếp xúc cao và khả năng lây lan nhanh.

Chủ động giám sát, sẵn sàng điều trị

Ngành y tế được giao vai trò nòng cốt trong kiểm soát dịch, với yêu cầu phát hiện sớm, xử lý kịp thời, không để bùng phát diện rộng.

Sở Y tế Hà Nội đã chỉ đạo toàn hệ thống tăng cường giám sát dịch tễ, theo dõi sát diễn biến số ca mắc tại từng địa bàn, đặc biệt ở khu dân cư đông người và trường học. Các cơ sở khám, chữa bệnh được yêu cầu chuẩn bị đầy đủ thuốc, vật tư, trang thiết bị, sẵn sàng tiếp nhận và điều trị bệnh nhân, hạn chế tối đa nguy cơ quá tải.

Song song với đó, công tác tập huấn chuyên môn được triển khai rộng khắp nhằm nâng cao năng lực cho đội ngũ y tế cơ sở trong việc nhận diện, phân loại ca bệnh và xử lý ổ dịch theo đúng quy trình. Việc phối hợp giữa các tuyến điều trị được siết chặt, bảo đảm phản ứng nhanh trước mọi tình huống.

Siết chặt vệ sinh trường học, bảo vệ trẻ em

Ngành giáo dục đóng vai trò then chốt trong ngăn chặn lây lan dịch bệnh trong môi trường học đường.

Các cơ sở giáo dục, đặc biệt là bậc mầm non và tiểu học, được yêu cầu tăng cường vệ sinh lớp học, đồ dùng, đồ chơi; duy trì khử khuẩn thường xuyên và thực hiện nghiêm nguyên tắc “3 sạch”: ăn sạch, ở sạch, chơi sạch. Giáo viên được hướng dẫn theo dõi sức khỏe học sinh hằng ngày, phát hiện sớm các dấu hiệu nghi ngờ để xử lý kịp thời.

Việc phối hợp giữa nhà trường và phụ huynh được nhấn mạnh nhằm bảo đảm trẻ có biểu hiện bệnh được nghỉ học, cách ly đúng thời gian, tránh lây lan trong lớp. Các hoạt động tập trung đông học sinh cũng được điều chỉnh linh hoạt theo tình hình dịch.

Đẩy mạnh truyền thông, nâng cao nhận thức

Công tác truyền thông được xem là “tuyến phòng thủ mềm”, giúp người dân chủ động phòng bệnh từ sớm.

Các cơ quan chức năng tăng cường cung cấp thông tin về tình hình dịch bệnh, đồng thời hướng dẫn người dân nhận biết dấu hiệu sớm của bệnh tay chân miệng và các bệnh truyền nhiễm khác. Nội dung tuyên truyền tập trung vào các biện pháp đơn giản nhưng hiệu quả như rửa tay bằng xà phòng, vệ sinh môi trường sống, khử khuẩn đồ dùng cá nhân và hạn chế tiếp xúc với người nghi mắc bệnh.

Hình thức truyền thông được triển khai đa dạng, từ hệ thống loa truyền thanh đến các nền tảng số, nhằm tiếp cận rộng rãi các nhóm đối tượng, đặc biệt là phụ huynh và người chăm sóc trẻ.

Cao điểm vệ sinh môi trường, kích hoạt “4 tại chỗ”

Chính quyền cơ sở giữ vai trò trực tiếp trong tổ chức triển khai các biện pháp phòng dịch tại cộng đồng.

Trong tháng 4/2026, các phường, xã đồng loạt tổ chức cao điểm vệ sinh môi trường, xử lý các điểm nguy cơ, phun khử khuẩn tại khu dân cư, trường học và nơi công cộng. Đồng thời, phương án “4 tại chỗ” được triển khai nhằm bảo đảm khả năng ứng phó nhanh khi xuất hiện ổ dịch.

Lực lượng tại chỗ, bao gồm y tế cơ sở, tổ dân phố và các đoàn thể, được huy động tham gia giám sát, tuyên truyền và hỗ trợ người dân thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch ngay từ địa bàn dân cư.

Người dân là yếu tố quyết định

Hiệu quả kiểm soát dịch phụ thuộc lớn vào ý thức và hành động của từng cá nhân trong cộng đồng.

Người dân được khuyến cáo chủ động giữ gìn vệ sinh cá nhân, môi trường sống, theo dõi sức khỏe và thực hiện nghiêm các hướng dẫn của ngành y tế. Việc phát hiện sớm và khai báo kịp thời khi có triệu chứng nghi ngờ không chỉ giúp bảo vệ bản thân mà còn góp phần hạn chế lây lan trong cộng đồng.

Trong bối cảnh dịch bệnh có thể tiếp tục gia tăng, sự phối hợp chặt chẽ giữa chính quyền, ngành chức năng và người dân sẽ là yếu tố then chốt giúp Hà Nội kiểm soát hiệu quả các bệnh truyền nhiễm, bảo đảm an toàn sức khỏe cho toàn xã hội.

Minh Thẩm