TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Hà Nội: Xúc động lời dặn tâm huyết của cô Hiệu trưởng Trường Tiểu học Thịnh Hào gửi học sinh khối 5

07:00 28/05/2026

Tại Lễ Tri ân và Trưởng thành của học sinh khối 5, cô Trần Thị Lan Hường - Hiệu trưởng Trường Tiểu học Thịnh Hào đã gửi gắm những lời dặn dò đầy xúc động. Đó không chỉ là phút giây chia tay lưu luyến, mà còn là hành trang tinh thần quý giá về lòng biết ơn, cách làm chủ cảm xúc và triết lý sống tử tế, giúp các em tự tin bước vào chặng đường tương lai.

Mở đầu lời tâm tình, cô Hiệu trưởng ân cần nhắc nhở các cô cậu học trò nhỏ về cội nguồn của sự trưởng thành chính là lòng biết ơn. Cô mong các em hãy luôn ghi nhớ và tri ân cha mẹ, những người đã âm thầm hy sinh, yêu thương và chăm lo cho các con từng bữa ăn, giấc ngủ. Cùng với đó là sự biết ơn dành cho những người thầy, người cô đã kiên nhẫn dạy dỗ, chắp cánh cho những ước mơ đầu đời; cũng như ông bà, người thân và bạn bè đã luôn kề vai sát cánh động viên các em khôn lớn. Hơn thế nữa, cô khuyên các em hãy biết ơn cuộc sống, bởi mỗi sớm mai thức dậy được học tập, vui chơi và sống trong tình yêu thương đã là một niềm hạnh phúc to lớn. Theo cô, một người biết cất lời cảm ơn và trân quý những điều nhỏ bé bình dị quanh mình chắc chắn sẽ luôn nhận được tình yêu thương và trưởng thành hơn mỗi ngày.



Nhà giáo Trần Thị Lan Hường - Hiệu trưởng Trường Tiểu học Thịnh Hào đã gửi gắm những lời dặn dò đầy xúc động đối với học sinh khối 5 trước giờ chia tay

Không chỉ dạy các em về lòng biết ơn, người đứng đầu Trường Tiểu học Thịnh Hào còn truyền đạt một kỹ năng sống vô cùng quan trọng: Cách kiểm soát cảm xúc. Bằng một hình ảnh so sánh đầy tính hình tượng, cô ví tâm hồn con người như một mặt hồ. Nếu mặt hồ phẳng lặng, nước sẽ trong xanh, soi bóng mây trời và mang lại cảm giác bình yên. Ngược lại, khi mặt hồ dậy sóng, dòng nước sẽ trở nên vẩn đục, cuộn trào và che mờ mọi thứ. Cô nhẹ nhàng giải thích rằng,

trong cuộc sống, việc trải qua những lúc vui, buồn, tức giận hay thất vọng là điều tất yếu.

Tuy nhiên, điều cốt lõi không nằm ở việc cảm xúc xuất hiện ra sao, mà ở cách các em đối diện và kiểm soát chúng. Khi nóng giận và mất bình tĩnh, con người rất dễ buông ra những lời làm tổn thương người khác hoặc đưa ra những quyết định sai lầm. Nhưng nếu biết tĩnh tâm, suy nghĩ trước khi hành động, mọi việc sẽ được giải quyết nhẹ nhàng và tốt đẹp hơn. Do đó, người thực sự mạnh mẽ không phải là người dễ nổi nóng, mà chính là người biết làm chủ bản thân. Cô gửi gắm niềm hy vọng các em sẽ luôn giữ cho tâm hồn mình bình yên như mặt hồ tĩnh lặng, biết lắng nghe, suy nghĩ tích cực và yêu thương nhiều hơn.

Khép lại những lời căn dặn đầy tâm huyết, cô giáo Trần Thị Lan Hường đã gieo vào lòng các em bài học về sự tử tế thông qua quy luật "cho đi điều mình muốn". Cô ví mỗi lời nói đẹp, mỗi hành động tốt của các em ở hiện tại như những hạt giống được gieo xuống mảnh đất cuộc đời. Nếu gieo trồng một hạt táo tốt và chăm sóc bằng tình yêu thương, quả ngọt nhận lại sau này sẽ là một cây táo xum xuê, sai trĩu quả. Ngược lại, những "hạt giống xấu" như sự ích kỷ, thói dối trá hay sự giận dữ sẽ chỉ kết thành trái đắng và đầy gai nhọn như cây cà gai. Từ đó, cô nhắn nhủ một thông điệp giản dị nhưng thấm thía: *“Muốn được yêu thương, hãy chủ động trao đi tình yêu; muốn nhận được sự giúp đỡ, hãy sẵn lòng đưa tay ra với mọi người; và muốn có niềm vui, hãy mang nụ cười đến cho người khác trước. Cô vững tin rằng, học sinh Thịnh Hào sẽ luôn biết gieo những hạt mầm tốt đẹp ấy để vươn mình trở thành những người tử tế, sống có ích và lan tỏa hạnh phúc đến mọi người xung quanh.”*



Những lời dặn dò của cô Hiệu trưởng được minh họa bằng những hình ảnh sinh động





Đó không chỉ là những lời dặn dò, mà còn là những bài học quý giá về lòng biết ơn, cách kiểm soát cảm xúc và sống tử tế, biết cho đi những điều tốt đẹp trong cuộc sống

Lắng nghe những lời dạy bảo ân cần ấy, em Nguyễn Minh Trí, học sinh lớp 5A2 đã không giấu được sự xúc động. Nhận thức được đây không chỉ là những lời dặn dò mà còn là những bài học quý giá về lòng biết ơn, cách kiểm soát cảm xúc và sự tử tế, Trí tin rằng đây chính là hành trang vững chắc nhất mà các em cần mang theo lên bậc trung học cơ sở. Em cho biết: "*Những lời cô dạy đã thực sự chạm đến trái tim em. Từ hình ảnh mặt hồ phẳng lặng đến những hạt mầm tử tế, em tự hứa với bản thân sẽ luôn ghi nhớ bài học về sự biết ơn, học cách giữ bình tĩnh khi nóng giận và luôn cố gắng làm những việc tốt mỗi ngày. Chúng em sẽ nỗ lực hết mình để trở thành những người có ích, không phụ lòng mong mỏi và tình yêu thương vô bờ bến mà thầy cô cùng mái trường Tiểu học Thịnh Hào đã dành cho chúng em*".

Thành Nam