

Hàng trăm người đồng diễn yoga quốc tế - Đà Nẵng 2026

07:14 27/06/2026

Sự kiện hưởng ứng Ngày quốc tế yoga lần thứ 12 (21/6/2015 – 21/6/2026), đồng thời chào mừng 54 năm thiết lập quan hệ ngoại giao Việt Nam - Ấn Độ và 10 năm quan hệ Đối tác chiến lược toàn diện giữa hai nước.



Chương trình có sự tham dự của hơn 250 hội viên đến từ 24 Trung tâm, Câu lạc bộ Yoga.

Tối 26/6, tại Công viên APEC, Liên hiệp các tổ chức hữu nghị và Hội hữu nghị Việt Nam - Ấn Độ TP. Đà Nẵng phối hợp Đại sứ quán Ấn Độ tại Việt Nam tổ chức chương trình Đồng diễn Yoga quốc tế - Đà Nẵng 2026 với chủ đề “Yoga - Sống khỏe theo năm tháng”.



Mở đầu chương trình là nghi thức thắp đèn truyền thống của Ấn Độ .

Tham dự chương trình có đại diện lãnh đạo Ủy ban MTTQ Việt Nam TP. Đà Nẵng, các ban, sở, ngành, địa phương; đại diện Đại sứ quán Ấn Độ tại Việt Nam, lãnh sự quán và khách mời quốc tế.



Ngài Chinpau Ngaihte - Tham tán Kinh tế, Thương Mại và Hợp tác Phát triển, Đại sứ quán Ấn Độ tại Việt Nam phát biểu tại sự kiện.

Phát biểu tại sự kiện, Ngài Chinpau Ngaihte - Tham tán Kinh tế, Thương Mại và Hợp tác Phát triển, Đại sứ quán Ấn Độ tại Việt Nam chân thành cảm ơn UBND TP. Đà Nẵng, Liên hiệp các Tổ chức Hữu nghị thành phố, Hội hữu nghị Việt Nam - Ấn Độ TP. Đà Nẵng và các cơ quan liên quan đã hỗ trợ tổ chức sự kiện này.

Chia sẻ về ý nghĩa của yoga trong cuộc sống hàng ngày, Ngài Chinpau Ngaihte cho biết, Chính phủ Ấn Độ đã lựa chọn chủ đề “Yoga vì một tuổi già khỏe mạnh” cho Ngày Quốc tế Yoga năm 2026. “Trong một thời đại được đặc trưng bởi những thay đổi công nghệ nhanh chóng, áp lực ngày càng gia tăng và sự phân mảnh trong đời sống xã hội, Yoga mang đến một con đường giúp con người tìm lại sự cân bằng và hài hòa trong nội tâm. Yoga khuyến khích lối sống có ý thức và bền vững, đồng thời nuôi dưỡng tinh thần trách nhiệm chung của chúng ta đối với nhau và đối với hành tinh này”- Ngài Chinpau Ngaihte chia sẻ thêm.



Chương trình có sự tham dự của hơn 250 hội viên đến từ 24 trung tâm, câu lạc bộ Yoga, cùng đông đảo những người yêu mến bộ môn yoga trên địa bàn thành phố; các chuyên gia, huấn luyện viên Yoga đến từ Ấn Độ; du khách, bạn bè quốc tế yêu mến bộ môn yoga đang sinh sống, làm việc và học tập trên địa bàn thành phố.

Tâm điểm của chương trình là hơn 250 người cùng thực hành các bài giao thức Yoga của Ấn Độ; sau đó là màn đồng diễn Yoga trên nền nhạc bài hát “Hello Việt Nam”, do nhạc sĩ Marc Lavoine sáng tác với các động tác mềm mại, uyển chuyển và đẹp mắt.

Hoàng Hữu Quyết