

Hiệu đúng về viêm thanh quản và giải pháp hỗ trợ từ thảo dược

11:28 09/05/2025

Viêm thanh quản thường làm giọng biến đổi, khàn tiếng, hụt hơi vô cùng khó chịu, ảnh hưởng không chỉ đến sức khỏe mà còn đến chất lượng cuộc sống của người bệnh. Để cải thiện tình trạng này hiệu quả, sử dụng viên uống thảo dược chứa rễ quạ là giải pháp hỗ trợ được nhiều người tin tưởng lựa chọn.

Viêm thanh quản là gì?

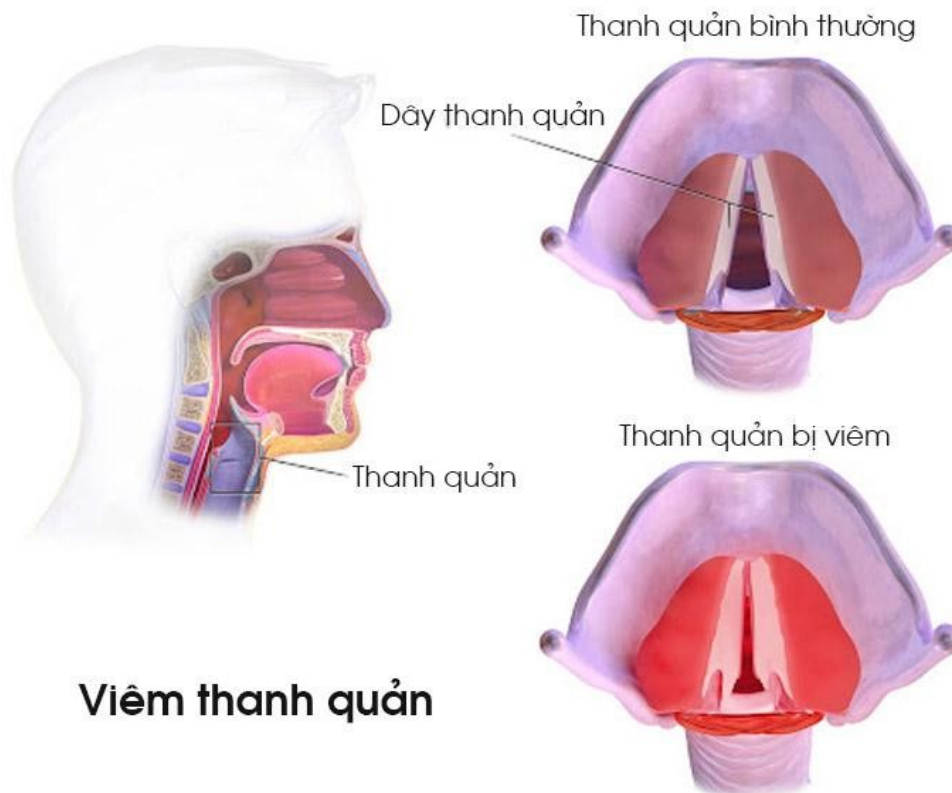
Viêm thanh quản là tình trạng viêm nhiễm hoặc kích ứng niêm mạc thanh quản, thường do virus, vi khuẩn, hoặc các yếu tố kích thích khác như bụi bẩn, thuốc lá, hoặc lạm dụng giọng nói.

Đây là một căn bệnh phổ biến, đặc biệt ở những người làm nghề yêu cầu sử dụng giọng nói nhiều như giáo viên, ca sĩ, hoặc người dẫn chương trình.

Viêm thanh quản có thể biểu hiện qua các triệu chứng như:

- Khàn tiếng: Giọng nói trở nên khàn, yếu, hoặc thậm chí mất giọng.
- Ho khan: Người bệnh thường xuyên ho khan, khó chịu, đôi khi kèm theo đờm.
- Đau họng: Cảm giác đau, ngứa hoặc rát họng, đặc biệt khi nói nhiều hoặc nuốt.
- Khó nuốt: Cảm giác vướng hoặc đau khi nuốt thức ăn hoặc nước uống.

Khi các triệu chứng kéo dài trên 3 tuần và thường xuyên tái phát thì bệnh đã chuyển sang viêm thanh quản mạn tính. Lúc này, việc điều trị trở nên khó khăn hơn, người bệnh có thể gặp tác động xấu trong giao tiếp, làm việc, và sinh hoạt hàng ngày.



Viêm thanh quản

Viêm thanh quản là tình trạng phổ biến ở người “làm nghề” nói nhiều

Biến chứng của viêm thanh quản

Mặc dù viêm thanh quản thường cải thiện sau vài ngày nếu được điều trị đúng cách, nhưng nếu không được chú ý, có thể dẫn đến những biến chứng nghiêm trọng, ảnh hưởng lâu dài đến sức khỏe và chất lượng cuộc sống của người bệnh.

Thay đổi cấu trúc thanh quản

Một trong những biến chứng nguy hiểm nhất của viêm thanh quản là thay đổi cấu trúc của dây thanh quản. Viêm thanh quản kéo dài có thể dẫn đến sự hình thành các tổn thương thực thể như:

- Hạt xơ dây thanh: Các tổn thương này có thể gây mất giọng hoặc khàn tiếng kéo dài.
- Polyp dây thanh: Các khối u lành tính trên dây thanh quản có thể cản trở sự vận hành bình thường của thanh quản.
- Nghiêm trọng hơn là ung thư thanh quản: Nếu viêm thanh quản không được điều trị đúng cách, có thể chuyển thành ung thư thanh quản, một căn bệnh nguy hiểm đe dọa tính mạng.

Ảnh hưởng đến hệ hô hấp

Viêm thanh quản kéo dài có thể gây tắc nghẽn đường thở, dẫn đến khó thở hoặc khò khè. Trong một số trường hợp nghiêm trọng, viêm thanh quản có thể dẫn đến suy hô hấp, đặc biệt khi thanh quản bị phù nề và tắc nghẽn hoàn toàn.

Viêm đường hô hấp

Khi viêm thanh quản không được điều trị triệt để, vi khuẩn hoặc virus có thể lan ra các bộ phận khác của hệ hô hấp, gây ra các bệnh lý như viêm phế quản hoặc viêm phổi. Điều này đặc biệt nguy hiểm đối với trẻ em, người già và những người có sức đề kháng yếu.

Rối loạn giọng nói

Khàn tiếng và mất giọng kéo dài sẽ ảnh hưởng nghiêm trọng đến giao tiếp hàng ngày, đặc biệt đối với những người làm nghề đòi hỏi sử dụng giọng nói như giáo viên, ca sĩ, phát thanh viên, hay nhân viên tổng đài. Điều này có thể dẫn đến căng thẳng tâm lý, giảm hiệu quả công việc, thậm chí là mất việc nếu không điều trị kịp thời.

Mệt mỏi và hạn chế sinh hoạt

Viêm thanh quản có thể làm người bệnh cảm thấy mệt mỏi, suy kiệt vì phải đối mặt với các triệu chứng dai dẳng như khàn tiếng, ho và đau họng. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe mà còn làm giảm chất lượng cuộc sống, làm người bệnh cảm thấy khó khăn trong các hoạt động sinh hoạt thường ngày.



Viêm thanh quản có thể gây mất tiếng, ảnh hưởng giao tiếp

Giải pháp điều trị viêm thanh quản

Điều trị viêm thanh quản không chỉ bao gồm việc sử dụng thuốc mà còn cần thay đổi lối sống và áp dụng các biện pháp hỗ trợ để phục hồi chức năng của thanh quản và phòng ngừa tái phát.

Nghỉ ngơi và hạn chế sử dụng giọng nói

Người bệnh nên giảm thiểu việc sử dụng giọng nói, tránh nói quá to hoặc quá lâu, đặc biệt trong giai đoạn bệnh nặng. Hạn chế nói chuyện sẽ giúp thanh quản phục hồi nhanh chóng.

Dùng thuốc điều trị theo chỉ định

Thuốc kháng sinh hoặc thuốc kháng viêm có thể được bác sĩ chỉ định khi có nhiễm trùng. Đối với viêm thanh quản do virus, thuốc giảm đau và thuốc hạ sốt sẽ giúp làm giảm triệu chứng khó chịu.



Cần uống thuốc điều trị viêm thanh quản theo chỉ định

Viên uống thảo dược giúp hỗ trợ cải thiện viêm thanh quản hiệu quả, an toàn

Bên cạnh các biện pháp kể trên, các chuyên gia cũng đánh giá cao việc kết hợp sử dụng sản phẩm thảo dược để hỗ trợ cải thiện tình trạng này an toàn và hiệu

quả. Nổi bật trong số đó là sản phẩm chứa thành phần chính từ cây rẻ quạt.

Nhiều nghiên cứu cho thấy thân và rễ rẻ quạt chứa hoạt chất như isoflavonoid, flavonoid giúp kháng khuẩn, chống viêm, chống oxy hóa mạnh. Vì thế, dược liệu này có hiệu quả với các tình trạng viêm đường hô hấp như: Viêm thanh quản, khàn tiếng, mất tiếng...

Để nâng cao tác dụng của rẻ quạt, các nhà khoa học đã kết hợp thêm với bán biên liên, bồ công anh, sói rừng giúp tiêu viêm, giảm sưng, hỗ trợ cải thiện nhanh triệu chứng khàn tiếng, đau rát họng do viêm thanh quản hiệu quả.

Đặc biệt, kế thừa những ưu điểm vượt trội của dạng truyền thống, phiên bản nâng cấp ra đời, bổ sung thêm cao tô mộc cho hiệu quả nhanh hơn, toàn diện hơn.

Viêm thanh quản nếu không được điều trị đúng cách và kịp thời, có thể dẫn đến những biến chứng nghiêm trọng ảnh hưởng đến sức khỏe và cuộc sống của người bệnh. Bên cạnh việc dùng thuốc theo chỉ định, thay đổi một số thói quen sinh hoạt phù hợp, bạn nên kết hợp sử dụng sản phẩm thảo dược chứa thành phần rẻ quạt để giúp giọng nói trong sáng hơn.

Minh Thư

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Tiêu Khiết Thanh - Hỗ trợ thanh nhiệt, giúp giảm các triệu chứng ho, đau họng, viêm thanh quản, khản tiếng, mất tiếng, viêm phế quản



Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Tiêu Khiết Thanh là sản phẩm được kết hợp từ các loại thảo mộc như: rễ quạt, bán biên liên, bồ công anh, sói rừng.

Công dụng: Thanh nhiệt, giúp giảm các triệu chứng: ho, đau họng, viêm thanh quản, khản tiếng, mất tiếng, viêm phế quản.

Đối tượng sử dụng: Người bị viêm họng, khản tiếng, mất tiếng, viêm thanh quản.

Tiếp thị và phân phối bởi Công ty TNHH Dược phẩm Á Âu.

Địa chỉ: 171 Chùa Láng - Phường Láng Thượng - Quận Đống Đa - Hà Nội

ĐT: 024.38461530 - 028.62647169

XNQC: 02501/2019/ATTP-XNQC

**Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

** Sản phẩm được bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc*