TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Hiệu quả và chỉ định của phương pháp tiêm PRP trong điều trị thoái hóa khớp

14:07 29/07/2026

Phương pháp tiêm huyết tương giàu tiểu cầu (PRP) đang ngày càng phổ biến trong điều trị bảo tồn các bệnh lý cơ xương khớp, đặc biệt là thoái hóa khớp gối. Tuy nhiên, các chuyên gia y tế khuyến cáo đây không phải là kỹ thuật "vạn năng" áp dụng cho mọi trường hợp.

Người bị thoái hóa khớp tiêm PRP (huyết tương giàu tiểu cầu) với những kỳ vọng trong điều trị

Bác sĩ Nguyễn Xuân Hảo (Khoa Chấn thương chỉnh hình, Bệnh viện Đa khoa Quốc tế Nam Sài Gòn) cho biết, PRP là huyết tương chứa hàm lượng tiểu cầu cao, được chiết tách từ chính máu của người bệnh. Khi tiêm trực tiếp vào vùng tổn thương, các yếu tố tăng trưởng trong PRP hỗ trợ điều hòa phản ứng viêm, kích thích quá trình phục hồi mô lành và cải thiện khả năng vận động.

Thực tế điều trị ghi nhận nhiều trường hợp bệnh nhân giảm đau rõ rệt và tự đi lại dễ dàng sau khi can thiệp PRP. Dù vậy, mức độ đáp ứng liệu trình phụ thuộc lớn vào thể trạng và tình trạng tổn thương khớp của từng người.

Khảo sát lâm sàng cho thấy, không phải cứ đau hay thoái hóa khớp là có thể tiêm PRP. Việc chỉ định bắt buộc phải căn cứ trên kết quả khám lâm sàng, hình ảnh X-quang hoặc chụp cộng hưởng từ (MRI):

Trường hợp phù hợp: PRP đạt hiệu quả tối ưu ở nhóm bệnh nhân thoái hóa khớp giai đoạn nhẹ đến trung bình, khi lớp sụn khớp chưa bị bào mòn quá sâu và bệnh nhân vẫn duy trì được khả năng vận động. Mục tiêu chính là giảm đau, cải thiện biên độ vận động và làm chậm tiến trình thoái hóa.

Trường hợp không khuyến cáo: Khi cấu trúc khớp đã hư hại nặng, biến dạng lớn hoặc sụn khớp mất gần như hoàn toàn, việc tiêm PRP không đem lại hiệu quả lâm sàng như kỳ vọng. Lúc này, bác sĩ sẽ tư vấn các giải pháp can thiệp chuyên sâu khác.

Thoái hóa khớp là bệnh lý tiến triển theo thời gian. Việc tự ý điều trị hoặc áp dụng các liệu pháp theo lời đồn có thể làm mất "thời điểm vàng", khiến tổn thương nghiêm trọng hơn.

Các bác sĩ khuyến cáo, người dân khi có biểu hiện đau khớp kéo dài, cứng khớp buổi sáng hoặc đau tăng khi vận động cần đến ngay các cơ sở y tế chuyên khoa. Quyết định điều trị hiệu quả không bắt đầu từ việc lựa chọn một kỹ thuật hiện đại, mà bắt đầu từ việc chẩn đoán chính xác tình trạng bệnh để xây dựng phác đồ kết hợp giữa dùng thuốc, phục hồi chức năng, điều chỉnh lối sống và các kỹ thuật hỗ trợ phù hợp.

Tâm An