TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Hội thảo khoa học dinh dưỡng “Ăn uống ngày Tết với sức khoẻ cộng đồng”

18:33 01/02/2026

Sáng 1/2, hội thảo khoa học dinh dưỡng “Ăn uống ngày Tết với sức khoẻ cộng đồng” do Viện Dinh dưỡng, Hội Quân dân y Việt Nam, Hội Dinh dưỡng Việt Nam phối hợp tổ chức đã diễn ra tại Hà Nội.



Nghị quyết 72-NQ/TW của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân đã xác định, sức khỏe là vốn quý nhất của con người, là nền tảng quan trọng nhất cho hạnh phúc của mọi người, cho sự tồn vong của dân tộc và sự phát triển thịnh vượng, bền vững của đất nước. Bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân là mục tiêu, là động lực, là nhiệm vụ chính trị hàng đầu, giữ vị trí ưu tiên trong các chiến lược, chính sách phát triển; là trách nhiệm của cả hệ thống chính trị, của toàn xã hội và mọi người dân. Mục tiêu Nghị quyết 72 cũng xác định mục tiêu nâng cao thể

lực, trí lực, tầm vóc và tuổi thọ khỏe mạnh của nhân dân. Đến năm 2030, tăng chiều cao trung bình của trẻ em và thanh thiếu niên từ 1-18 tuổi thêm tối thiểu 1,5cm; tuổi thọ trung bình đạt 75,5 tuổi, trong đó số năm sống khỏe mạnh đạt tối thiểu 68 năm.

Hiện thực hoá tinh thần Nghị quyết 72 của Bộ Chính trị, Hội thảo khoa học dinh dưỡng "Ăn uống ngày Tết với sức khoẻ cộng đồng" đã có nhiều phiên tham luận khoa học về Thực trạng dinh dưỡng với sức khoẻ học đường tại Việt Nam; Những tác động từ dinh dưỡng ảnh hưởng đến thể chất, trí tuệ của trẻ trong độ tuổi phát triển; Các bệnh thường gặp ở học sinh trong môi trường học đường liên quan đến dinh dưỡng, răng miệng, mắt, béo phì; Sự cần thiết của việc xây dựng mô hình Y tế học đường, tầm quan trọng của giáo dục dinh dưỡng an toàn cho học sinh các bậc học...



Phát biểu tại hội thảo, Trung tướng, TS, BS Chu Tiến Cường, nguyên Cục trưởng Cục Quân y, Phó Chủ tịch Thường trực Hội Quân dân y Việt Nam cho biết: "Với kinh nghiệm công tác lâu năm trong lĩnh vực quân y và y tế cộng đồng, chúng tôi nhận thấy rằng phòng bệnh thông qua dinh dưỡng hợp lý luôn là giải pháp bền vững, hiệu quả và kinh tế nhất, nhất là trong bối cảnh hệ thống y tế đang phải đối mặt với gánh nặng kép của bệnh truyền nhiễm và bệnh không lây nhiễm. Hội Quân dân y Việt Nam xác định rõ vai trò của mình trong việc kết nối y học quân đội với y tế dân sự, kết hợp y học hiện đại với y học cổ truyền, dưỡng sinh và chăm sóc sức khỏe chủ động. Chính vì vậy, chúng tôi đánh giá rất cao nội dung, cấu trúc và định hướng khoa học của Hội thảo hôm nay".

Các chuyên gia dinh dưỡng đã tập trung thảo luận các vấn đề về nhận diện nguy cơ tiềm ẩn trong bữa ăn ngày Tết; Xây dựng cơ cấu bữa ăn hợp lý, cân đối

dinh dưỡng, phù hợp với từng nhóm đối tượng; Kế thừa và phát huy tinh hoa văn hóa ẩm thực truyền thống của dân tộc, gắn với khoa học dinh dưỡng hiện đại. Đây chính là cách tiếp cận hài hòa giữa văn hóa – y học – dinh dưỡng – phòng bệnh, phù hợp với xu hướng chăm sóc sức khỏe cộng đồng hiện nay.

Viện trưởng Viện Dinh dưỡng Trần Thanh Dương đánh giá: “Chưa bao giờ các chính phủ và người dân trên thế giới quan tâm đến dinh dưỡng như hiện nay, nhiều nước đã chuyển sang giai đoạn 3 là ăn uống khoa học, hợp lý, ăn uống để khoẻ mạnh. Việt Nam hiện có bốn gánh nặng về sức khoẻ: thấp còi ở vùng núi, vùng sâu, vùng xa; thừa cân béo phì ở thành phố; thiếu vi chất dinh dưỡng và các bệnh không lây nhiễm liên quan đến dinh dưỡng như rối loạn mỡ máu, guot… đang gia tăng”.

Các nội dung được thảo luận tại hội thảo nhằm góp phần chuyển mạnh từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh, chú trọng bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe toàn diện, liên tục theo vòng đời như tinh thần Nghị quyết 72 của Bộ Chính trị. Xác định đúng vị thế, vai trò của y tế dự phòng, y tế cơ sở, y học cổ truyền; tập trung xây dựng, hoàn thiện, nâng cao năng lực y tế dự phòng, hệ thống y tế cơ sở bảo đảm phòng bệnh từ sớm, từ xa, từ cơ sở, sẵn sàng ứng phó với các tình huống khẩn cấp về y tế công cộng; ưu tiên xây dựng, đầu tư đồng bộ về nhân lực, cơ sở vật chất, thiết bị cho trạm y tế cấp xã đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ. Nâng cao toàn diện chất lượng dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phát triển y tế chuyên sâu và bảo đảm an ninh y tế.

PV