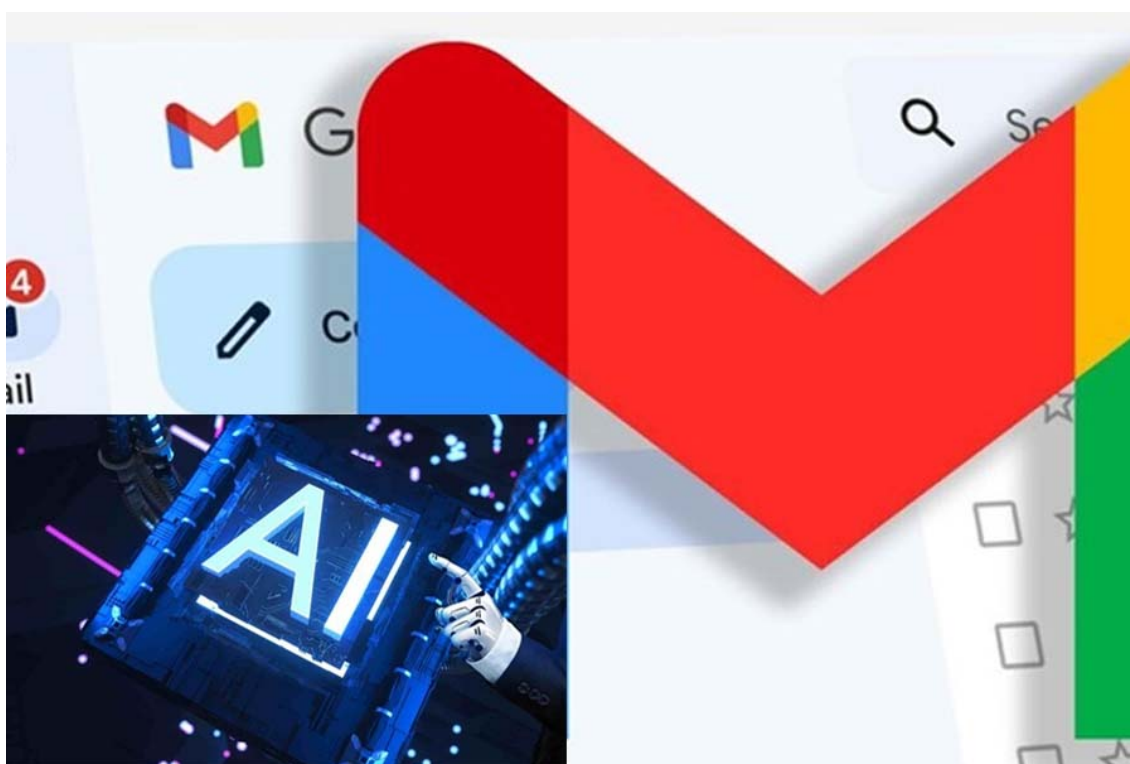


Hướng dẫn tắt tính năng AI trên Google để bảo vệ quyền riêng tư cá nhân

10:48 14/03/2026

Kể từ tháng 5/2023, Google đã tích hợp hàng loạt tính năng AI vào các dịch vụ phổ biến như Gmail, Meet và Chat. Những công cụ này hỗ trợ người dùng tóm tắt nội dung, tự động soạn thảo email hay kiểm tra lỗi chính tả một cách nhanh chóng. Tuy nhiên, cái giá phải trả cho sự tiện lợi này là Google sẽ thu thập dữ liệu cá nhân, thói quen hoạt động và nội dung giao tiếp của người dùng để huấn luyện AI.



Kể từ tháng 5/2023, Google bắt đầu triển khai các tính năng AI trên dịch vụ Gmail, Meet và Chat, hỗ trợ người dùng tốt hơn trong quá trình sử dụng email cũng như họp trực tuyến

Mặc dù các tính năng AI này giúp cá nhân hóa trải nghiệm nhưng cũng gây ra lo ngại về việc xâm phạm quyền riêng tư. Do các tính năng AI thường được kích hoạt mặc định, người dùng có thể chủ động tắt chúng theo các bước hướng dẫn dưới đây để bảo vệ thông tin cá nhân.

Cách tắt tính năng AI trên Gmail thông qua máy tính

Để thực hiện thao tác này trên trình duyệt máy tính, bạn cần thực hiện trình tự các bước sau.

Truy cập vào hộp thư Gmail và đăng nhập tài khoản.

Nhấn vào biểu tượng bánh răng cài đặt ở góc trên bên phải màn hình, sau đó chọn dòng "Xem tất cả chế độ cài đặt".

Tại thẻ "Chung", tìm đến mục "Bật các tính năng thông minh trong Gmail, Chat và Meet" rồi bỏ đánh dấu chọn. Việc này sẽ ngăn Google sử dụng dữ liệu hoạt động của bạn để cung cấp các gợi ý thông minh.

Tiếp tục nhấn vào nút "Quản lý chế độ cài đặt tính năng thông minh trong Workspace". Tại đây, hãy tắt hai tùy chọn liên quan đến tính năng thông minh trong Workspace và các sản phẩm khác của Google, sau đó nhấn "Lưu" để hoàn tất.

Cách tắt tính năng theo dõi từ ứng dụng Gmail trên điện thoại

Đối với người dùng smartphone chạy Android hoặc iOS, quy trình cài đặt được thực hiện trực tiếp trong ứng dụng.

Mở ứng dụng Gmail, nhấn vào biểu tượng menu (ba dấu gạch ngang) ở góc trên bên trái.

Kéo xuống dưới cùng và chọn mục "Cài đặt".

Chọn tài khoản Gmail cụ thể mà bạn muốn thiết lập.

Tìm mục "Các tính năng thông minh" và bỏ chọn để tắt tính năng này.

Tương tự như trên máy tính, bạn tìm đến phần "Các tính năng thông minh trong Google Workspace" và bỏ dấu chọn ở cả hai mục hiển thị bên trong.

Việc tắt bỏ các tính năng này giúp bạn tránh khỏi sự thu thập dữ liệu từ Google nhưng cũng đồng nghĩa với việc bạn sẽ không còn nhận được các hỗ trợ từ AI như soạn thảo văn bản tự động hay tóm tắt nội dung. Tùy vào nhu cầu thực tế và mức độ ưu tiên cho quyền riêng tư, bạn có thể cân nhắc để đưa ra lựa chọn cài đặt phù hợp nhất cho mình.

Tâm An