

Hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây ra bệnh lý tim mạch

15:19 15/06/2019

Thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây bệnh tim mạch, song không nhiều người hút thuốc ý thức được điều này. Theo thông tin từ Bệnh viện trung ương Quân đội 108 cho biết, các bác sỹ Khoa Phẫu thuật Tim mạch của Bệnh viện vừa phẫu thuật làm cầu nối động mạch đùi cho một bệnh nhân 44 tuổi, bị tắc hoàn toàn động mạch đùi và động mạch khoeo.

Bệnh nhân H, 44 tuổi, nhập viện trong tình trạng bàn chân phải lạnh, tím, nhiều chỗ hoại tử khô. Sau khi thăm khám, các bác sỹ Khoa Phẫu thuật Tim mạch, Bệnh viện trung ương Quân đội 108 chẩn đoán bệnh nhân bị tắc hoàn toàn động mạch đùi và động mạch khoeo, khả năng do sử dụng thuốc lá nhiều.

Theo lời kể của gia đình, anh H đã khám và điều trị tại nhiều bệnh viện trong thời gian qua nhưng tình trạng bệnh không cải thiện. Tình trạng hoại tử bàn chân càng ngày càng nặng nề hơn. Bệnh nhân đã được đề nghị cắt cụt cẳng chân phải do đau đớn quá sức chịu đựng mà không còn giải pháp nào để điều trị.



Thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây bệnh tim mạch

Sau đó, gia đình đưa bệnh nhân H vào Bệnh viện trung ương Quân đội 108 để điều trị. Tại đây, qua thăm khám lâm sàng và chẩn đoán hình ảnh, các bác sĩ Khoa Phẫu thuật Tim mạch nhận thấy, động mạch đùi nông và động mạch khoeo của bệnh nhân đã tắc hoàn toàn, không còn khả năng tái thông (bằng can thiệp nội mạch hay phẫu thuật).

Tuy nhiên, cuối động mạch khoeo vẫn còn có 4 nhánh bàng hệ của vòng nối quanh gối. Các bác sĩ đã tiến hành phẫu thuật bóc nội mạc động mạch khoeo, làm cầu nối động mạch đùi – động mạch khoeo chân phải bằng tĩnh mạch hiển tự thân đảo chiều. Đây là kỹ thuật không quá khó nhưng yêu cầu phẫu thuật tỉ mỉ, nhận định tổn thương thật chi tiết, thấu đáo, tính toán phương án kỹ càng trước khi phẫu thuật.

Sau phẫu thuật, sức khỏe của bệnh nhân được cải thiện rõ rệt. Chân phải của bệnh nhân hồng, ấm, tưới máu căng – bàn chân tốt. Bệnh nhân đã có thể đi lại được. Bệnh nhân không còn phải đối mặt với mối đe dọa phải cắt cụt chân.

Theo các bác sĩ, bệnh lý tắc động mạch là bệnh lý khá phổ biến trong cộng đồng, gây nên nhiều hậu quả nặng nề với sức khỏe người bệnh. Tổn thương tắc động mạch ở đâu thì gây hoại tử ở đó (tắc mạch máu não sẽ gây nhồi máu – hoại tử nhu mô não, tắc động mạch vành gây nhồi máu cơ tim – hoại tử cơ tim...). Có rất nhiều yếu tố nguy cơ gây nên tình trạng tắc mạch, trong đó hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây nên bệnh lý này.

Quốc Trường