TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Không khí Hà Nội ô nhiễm nghiêm trọng, ngành y tế cảnh báo nguy cơ với trẻ nhỏ

16:12 03/12/2025

Khoảng một tuần gần đây, Hà Nội liên tục chìm trong lớp bụi mù dày đặc, chỉ số chất lượng không khí (AQI) nhiều thời điểm vượt mức "rất xấu", đặt sức khỏe cộng đồng – đặc biệt là trẻ nhỏ – vào tình trạng đáng lo ngại. Các dữ liệu từ Bộ NN&MT và hệ thống quan trắc Thành phố cho thấy bụi mịn PM2.5 xuất hiện với mật độ cao từ sáng sớm đến cuối ngày, gây giảm tầm nhìn và tạo cảm giác ngột ngạt trên diện rộng.



Lớp sương mù lẫn bụi mịn dày đặc xuất hiện từ sáng sớm đến chiều, khiến tầm nhìn giảm và gây cảm giác ngột ngạt trên diện rộng.

Nhiều trạm đo như Nguyễn Văn Cừ, Giải Phóng, Nhân Chính, Hoàn Kiếm ghi nhận AQI 150–220, thuộc nhóm "không lành mạnh" và "rất không lành mạnh". Một số ngày đầu tháng 12, Hà Nội nằm trong nhóm đô thị ô nhiễm hàng đầu khu vực theo các hệ thống giám sát độc lập. Nguyên nhân được nhận định đến từ nghịch nhiệt, giao thông dày đặc, hoạt động xây dựng liên tục và tình trạng

đốt phụ phẩm nông nghiệp tại ngoại thành khiến bụi mịn tích tụ sát mặt đất.

Giới chuyên môn cảnh báo trẻ nhỏ là nhóm chịu ảnh hưởng nặng nề nhất. Do đường thở ngắn, hẹp và hệ miễn dịch chưa hoàn thiện, trẻ dễ mắc viêm phổi, viêm tiểu phế quản, hen suyễn hoặc ho kéo dài khi tiếp xúc với PM2.5. Tại các bệnh viện nhi trên địa bàn, số trẻ đến khám vì khó thở, viêm đường hô hấp đang tăng rõ rệt. Bụi mịn còn có thể xâm nhập máu, gây tác động lâu dài đến phát triển thể chất, đồng thời làm tăng nguy cơ kích ứng mắt và da.

Trước diễn biến nghiêm trọng, UBND TP Hà Nội yêu cầu siết chặt quản lý nguồn thải: tăng rửa đường, kiểm soát phương tiện xả khói đen, xử lý công trình không che chắn và ngăn chặn đốt rác, đốt rơm rạ. Sở Y tế và Sở NN&MT được giao cập nhật AQI liên tục và khuyến cáo người dân – đặc biệt trẻ em và người có bệnh nền – hạn chế ra ngoài.

Bác sĩ khuyến nghị phụ huynh cần cho trẻ đeo khẩu trang đạt chuẩn PM2.5, đóng kín cửa, sử dụng máy lọc không khí, vệ sinh mũi họng thường xuyên và theo dõi triệu chứng bất thường. Dự báo ô nhiễm sẽ còn kéo dài trong mùa đông – xuân, do đó bảo vệ trẻ và kiểm soát phát thải đang trở thành nhiệm vụ khẩn thiết nhằm giảm tác động của bụi mịn đối với thế hệ tương lai.

Nam Sơn *(t/h)*