

Không khí lạnh sắp tràn về, Hà Nội chấm dứt nồm ẩm

17:24 09/11/2025

Sau nhiều ngày nồm ẩm khó chịu, Hà Nội và các tỉnh miền Bắc chuẩn bị đón không khí lạnh đầu mùa. Từ tối 9/11, gió mùa Đông Bắc bắt đầu tràn xuống khiến thời tiết chuyển khô hanh, se lạnh vào sáng sớm, trả lại cảm giác đặc trưng của mùa Thu Hà Nội.

Những ngày đầu tháng 11, người dân Hà Nội ngỡ như đang sống giữa mùa Xuân khi thời tiết bỗng nồm ẩm, oi bức. Gió Đông Nam mang theo hơi ẩm khiến nhiều khu vực nhà cửa, sàn gạch trơn trượt, quần áo lâu khô, còn người đi đường cảm thấy bí bách dù mới vào đầu mùa Đông. Chiều 9/11, nhiệt độ ngoài trời có thể xấp xỉ 30°C, độ ẩm cao khiến cảm giác nóng và ngột ngạt càng rõ rệt.

Tuy nhiên, tình trạng này sắp kết thúc khi một đợt không khí lạnh chuẩn bị tràn xuống miền Bắc. Theo dự báo của Trung tâm Dự báo Khí tượng thủy văn quốc gia, từ chiều đến tối 9/11, khối không khí lạnh đầu tiên sẽ bắt đầu ảnh hưởng đến khu vực biên giới phía Bắc như Lạng Sơn, Quảng Ninh, sau đó mở rộng dần xuống đồng bằng, trong đó có Hà Nội.



Miền Bắc sắp đón không khí lạnh

Đợt gió mùa Đông Bắc này tuy không quá mạnh nhưng đủ để làm thay đổi đáng kể thời tiết. Dự kiến trong ngày 10/11, Hà Nội bắt đầu đón gió mùa, nhiệt độ giảm nhẹ và độ ẩm hạ dần. Buổi trưa và chiều, nhiệt độ cảm nhận vẫn khoảng 26°C nhưng trời sẽ khô hơn, không còn cảm giác oi nồm.

Từ ngày 11/11 trở đi, ảnh hưởng của không khí lạnh lan rộng hơn, khiến độ ẩm giảm rõ. Đến 12/11, Hà Nội sẽ đón những ngày nắng hanh nhẹ, trời trong xanh, khô ráo, đặc trưng thời tiết mùa Thu. Nhiệt độ cao nhất trong ngày khoảng 25 - 26°C, sáng sớm se lạnh khoảng 20°C, ban ngày có nắng ấm, rất dễ chịu.

Dự báo từ đêm 9 đến 11/11, khu vực Bắc Bộ có mưa rào và dông rải rác, sau đó chỉ còn mưa vài nơi. Đêm và sáng sớm trời lạnh, vùng núi có nơi rét. Khoảng 13 - 14/11, không khí lạnh tăng cường khiến nền nhiệt giảm sâu hơn, ban đêm Hà Nội có thể xuống 14 - 16°C.

Không chỉ miền Bắc, các tỉnh Bắc Trung Bộ từ Thanh Hóa đến Hà Tĩnh cũng sẽ chịu ảnh hưởng của đợt lạnh này, xuất hiện mưa rào rải rác từ ngày 9 đến 11/11, sau đó giảm dần. Khu vực từ Quảng Trị đến Quảng Ngãi chỉ còn mưa vài nơi, trời mát.

Các chuyên gia khí tượng cho biết, trong bối cảnh hiện tượng La Niña đang quay trở lại, mùa Đông năm nay ở Việt Nam có khả năng đến sớm và mạnh hơn. Riêng trong tháng 11, dự kiến sẽ có ba đợt không khí lạnh, trong đó đợt giữa tháng (khoảng 13 - 14/11) được đánh giá mạnh nhất, có thể gây rét cục bộ ở

miền Bắc và Bắc Trung Bộ, thậm chí ảnh hưởng đến khu vực Huế - Đà Nẵng.

Vào sáng sớm, vùng núi phía Bắc và Tây Bắc Trung Bộ có thể ghi nhận nhiệt độ thấp nhất 10 - 12°C, trong khi khu vực đồng bằng, như Hà Nội, giảm còn 16 - 18°C. Người dân đi làm sớm nên chuẩn bị áo khoác nhẹ, giữ ấm cổ họng, đặc biệt là người cao tuổi và trẻ nhỏ, để tránh các bệnh đường hô hấp.

Theo dự báo, bước sang tháng 12, không khí lạnh sẽ hoạt động mạnh và liên tục hơn, trung bình 3 đợt mỗi tháng. Đến cuối tháng 12, kéo dài sang đầu tháng 1/2026, có khả năng xuất hiện đợt rét đậm, rét hại đầu tiên của mùa Đông với phạm vi rộng khắp miền Bắc.

Trong khi đó, với người dân Hà Nội, đợt gió mùa Đông Bắc sắp tới lại được xem như một “liều thuốc” dễ chịu, giúp thành phố thoát khỏi cảnh nồm ẩm, oi bức kéo dài nhiều ngày qua. Những buổi sáng sớm mờ sương, không khí se lạnh, ban ngày nắng vàng và bầu trời trong xanh đó chính là “chất mùa Thu” mà người Hà Nội vẫn mong đợi mỗi năm.

Thiên Trường