

Không khí lạnh tăng cường, miền Bắc chính thức vào cao điểm rét

14:09 05/01/2026

Cơ quan khí tượng cho biết, miền Bắc chuẩn bị bước sang giai đoạn rét khô kéo dài với trạng thái thời tiết phổ biến là ban đêm rất rét, ngày nắng hanh, chênh lệch nhiệt độ ngày đêm rất lớn.

Sáng 5/1, nhiệt độ Bắc Bộ phổ biến 15-18 độ C, có nơi dưới 13 độ C; riêng khu vực núi Đông Bắc Bộ 12-15 độ C. Do có mưa phùn, thời tiết rét buốt hơn. Đợt rét này kéo dài từ đầu tháng 1 do không khí lạnh liên tục được tăng cường.

Nhiệt độ Hà Nội ngày mai giảm khoảng 2 độ so với hôm nay, dao động 14-17 độ C; những ngày sau, ban ngày tăng lên 22-24 độ C nhưng ban đêm giảm xuống 11-12 độ C. Tại các điểm cao trên 1.500 m như Sa Pa (Lào Cai), nhiệt độ có thể xuống 3-7 độ C vào giữa tuần.



Không khí lạnh tăng cường, miền Bắc chính thức vào cao điểm rét mùa Đông

Ngày và đêm 5/1, ở Bắc Bộ có mưa, mưa nhỏ rải rác. Ở khu vực vùng núi và trung du Bắc Bộ trời rét đậm, có nơi rét hại; đồng bằng Bắc Bộ và Bắc Trung Bộ trời rét, có nơi rét đậm. Nhiệt độ thấp nhất trong đợt không khí lạnh này ở khu vực Bắc Bộ, Thanh Hóa và Nghệ An phổ biến từ 10-13 độ, vùng núi Bắc Bộ 7-10 độ, vùng núi cao có nơi dưới 5 độ.

Từ ngày 6/1, khu vực từ Nam Quảng Trị đến Khánh Hòa và khu vực Giữa Biển Đông có gió Đông Bắc mạnh dần lên cấp 6, giật cấp 7-8, sóng biển cao 3,0-5,0m, biển động. Vùng biển từ Lâm Đồng đến Cà Mau, vùng biển phía Tây khu vực Nam Biển Đông (bao gồm vùng biển phía Tây đặc khu Trường Sa) gió Đông Bắc mạnh dần lên cấp 6, có lúc cấp 7, giật cấp 8-9, sóng biển cao 4,0-6,0m, biển động mạnh.

Theo cách tính các tiết khí từ xa xưa ở nhiều nước phương Đông, năm nay ngày 5/1 là bắt đầu tiết Tiểu Hàn, được coi là bắt đầu khoảng thời gian rét nhất trong năm. Và đúng ngày 5/1 thì không khí lạnh tăng cường bắt đầu về miền Bắc.

Theo các dự báo hiện tại, do ảnh hưởng của không khí lạnh, miền Bắc lạnh sâu vào ngày 6/1, Hà Nội sẽ rét đậm, nhiệt độ cảm nhận cả ngày chỉ ở mức 13 - 15 độ C; nhiều nơi khác ở miền Bắc như Cao Bằng, Lạng Sơn, Tuyên Quang (khu vực Hà Giang cũ) có rét hại, nhiệt độ chỉ khoảng 10 - 11 độ C (không tính ở các đỉnh núi). Những ngày sau đó, dù nhiệt độ ban ngày tăng nhưng nhiệt độ buổi đêm và sáng sớm có xu hướng giảm một chút nữa, sẽ rất rét.

Đợt rét này dự báo kéo dài khoảng 5 ngày, sau đó có thể đỡ khoảng một ngày rồi không khí lạnh lại tiếp tục về miền Bắc vào khoảng 11 - 12/1, khiến kiểu thời tiết lạnh khô có thể tiếp tục đến giữa tháng 1.

Do ảnh hưởng của không khí lạnh ở miền Bắc vào thời gian như trên, dự báo Hà Nội vẫn tiếp tục lạnh khô trong tiết Tiểu Hàn (sau đợt rét 6 - 10/1), nhiệt độ cảm nhận sáng sớm khoảng 13 - 15 độ C, ban ngày hơn 20 độ C, như vậy là ít rét hơn so với trung bình nhiều năm ở cùng thời điểm.

Như vậy, trong tiết Tiểu Hàn năm nay, miền Bắc nói chung và Hà Nội nói riêng ít có khả năng kéo dài không ngắt quãng, mà dự báo là sẽ có các đợt lạnh nối tiếp nhau, xen kẽ là những ngày nhiệt độ nhích lên nhẹ; với những người không thích rét thì như thế này là đỡ hơn nhiều năm rồi.

Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn Quốc gia đã đưa ra dự báo xu thế thời tiết trong tháng 1/2025. Về xu thế nhiệt độ, nền nhiệt trung bình trên phạm vi toàn quốc ở mức xấp xỉ so với trung bình nhiều năm cùng thời kỳ.

Trong tháng 1/2025, không khí lạnh có xu hướng hoạt động mạnh hơn so với thời kỳ tháng 12.2024. Khả năng cao gió mùa đông bắc mạnh sẽ gây ra nhiều ngày rét đậm, rét hại ở các tỉnh phía bắc của Việt Nam tập trung trong khoảng thời kỳ giữa tháng 1/2025.

Rét đậm, rét hại nguy cơ kèm theo sương muối và băng giá gây ảnh hưởng lớn đến vật nuôi, cây trồng và sức khỏe của người dân, đặc biệt khu vực vùng núi phía bắc.

Trước đó, trong tháng 12/2024 có 3 đợt không khí lạnh vào các ngày 6/12, ngày 11/12 và ngày 27/12. Trong đó, đáng lưu ý đợt không khí lạnh ngày 11/12 đã gây trời rét đậm diện rộng ở khu vực Bắc Bộ trong ngày 14 - 15/12 và các tỉnh Thanh Hóa đến Quảng Bình trong ngày 15/12; riêng khu vực vùng núi Bắc Bộ trời rét đậm, rét hại.

Minh Thành