

Không khí lạnh tăng cường vào đúng dịp nghỉ Tết Nguyên đán Bính Ngọ 2026

17:01 17/01/2026

Theo nhận định của Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia, trong dịp Tết Nguyên đán Bính Ngọ 2026, khu vực Bắc Bộ và Bắc Trung Bộ nhiều khả năng chịu tác động của các đợt không khí lạnh. Dù ENSO đang trong trạng thái La Nina yếu và có xu hướng chuyển sang trung tính, song rét đậm, rét hại vẫn có thể xảy ra, đặc biệt tại vùng núi phía Bắc.

Nhận định thời tiết trong giai đoạn từ tháng 2 đến tháng 4/2026, cơ quan khí tượng cho biết, hiện tượng ENSO đang ở trạng thái La Nina yếu. Chuẩn sai nhiệt độ mặt nước biển khu vực trung tâm Thái Bình Dương trong tuần đầu tháng 1/2026 ở mức -0,5 độ C.

Dự báo trong khoảng ba tháng tới, ENSO có khả năng chuyển sang trạng thái trung tính với xác suất khoảng 75-85%. Trong khi đó, xác suất duy trì trạng thái La Nina giảm so với các dự báo trước đó và chỉ còn ở mức khoảng 15-25%.



Không khí lạnh tăng cường vào đúng dịp nghỉ Tết Nguyên đán Bính Ngọ 2026

Theo đánh giá của Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia, xu thế này sẽ tác động đáng kể đến diễn biến thời tiết tại Việt Nam trong những tháng đầu năm 2026, đặc biệt là hoạt động của không khí lạnh và các hiện tượng thời tiết cực đoan đi kèm.

Mặc dù không khí lạnh được dự báo có khả năng hoạt động yếu hơn trung bình nhiều năm, song trong thời gian từ nay đến tháng 4/2026, các đợt rét đậm, rét hại vẫn có thể xảy ra, tập trung chủ yếu trong tháng 2/2026.

Cơ quan khí tượng cảnh báo cần đề phòng những đợt rét đậm, rét hại có cường độ mạnh, khiến nhiệt độ giảm sâu, đặc biệt tại các khu vực vùng núi phía Bắc. Trong các đợt rét này, khả năng xuất hiện băng giá, sương muối, thậm chí mưa tuyết là điều có thể xảy ra.

Theo chuyên gia Trần Thị Chúc – Phó Trưởng phòng Dự báo khí hậu, Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia (Cục Khí tượng Thủy văn), trong bối cảnh ENSO chuyển dần sang trạng thái trung tính, không khí lạnh tuy giảm về tần suất nhưng vẫn tiềm ẩn những đợt rét sâu, rét hại diện rộng.

Với diễn biến khí tượng nêu trên, trong dịp nghỉ Tết Nguyên đán Bính Ngọ 2026 kéo dài 9 ngày (từ ngày 14 đến 22/2/2026 Dương lịch, tức từ ngày 27 tháng Chạp năm Ất Tỵ đến mùng 6 tháng Giêng năm Bính Ngọ), khu vực Bắc Bộ và Bắc Trung Bộ nhiều khả năng sẽ chịu ảnh hưởng của không khí lạnh.

Đặc biệt, tại các khu vực vùng núi cao, nguy cơ xảy ra rét đậm, rét hại là khá lớn. Người dân được khuyến cáo theo dõi sát các bản tin dự báo thời tiết để chủ động các biện pháp phòng, chống rét, bảo vệ sức khỏe và sản xuất trong những ngày nghỉ lễ.

Trước đó, trong buổi họp báo ngày 4/12/2025, ông Hoàng Đức Cường – Phó Cục trưởng Cục Khí tượng Thủy văn cũng nhận định, trong tháng 1 và tháng 2/2026, không khí lạnh có xu hướng mạnh hơn so với tháng 12/2025, gây ra các đợt rét đậm, rét hại. Theo đánh giá sơ bộ, thời tiết Tết Nguyên đán 2026 có thể lạnh hơn mọi năm.

Trong khi miền Bắc chịu tác động của không khí lạnh, khu vực Nam Bộ được dự báo có thể xuất hiện nắng nóng từ khoảng cuối tháng 2 đến đầu tháng 3/2026, trước hết ở miền Đông Nam Bộ, sau đó gia tăng cường độ và mở rộng dần sang miền Tây Nam Bộ.

Tại phía Tây Bắc Bộ, nắng nóng cục bộ có thể xuất hiện từ tháng 3/2026. Đến khoảng tháng 4/2026, nắng nóng được dự báo sẽ xuất hiện tại Tây Bắc Bộ và khu vực từ Thanh Hóa đến Huế, sau đó mở rộng ra toàn khu vực Bắc Bộ và

Trung Bộ vào cuối tháng.

Về nền nhiệt, từ nay đến tháng 4/2026, nhiệt độ trung bình trên phạm vi toàn quốc phổ biến xấp xỉ trung bình nhiều năm. Riêng khu vực Bắc Bộ và Thanh Hóa – Huế trong các tháng 2–3/2026, cũng như khu vực đồng bằng Bắc Bộ trong tháng 4/2026, nhiệt độ trung bình có thể cao hơn từ 0,5–1 độ C so với trung bình nhiều năm cùng thời kỳ.

Trong giai đoạn nửa cuối tháng 2 và tháng 3/2026, hiện tượng mưa nhỏ, mưa phùn được dự báo sẽ xuất hiện tại các tỉnh, thành miền Bắc, với tần suất và cường độ tương đương trung bình nhiều năm.

Trong thời kỳ các tháng mùa khô đầu năm 2026, khu vực cao nguyên Trung Bộ và Nam Bộ có nguy cơ xuất hiện mưa trái mùa, tiềm ẩn những tác động nhất định đến sản xuất nông nghiệp và sinh hoạt của người dân.

Theo dự báo, trong giai đoạn từ tháng 2 đến tháng 4/2026, bão hoặc áp thấp nhiệt đới hoạt động trên khu vực Biển Đông và ảnh hưởng đến nước ta có khả năng ở mức xấp xỉ hoặc cao hơn trung bình nhiều năm. Trung bình nhiều năm, trong thời kỳ này trên Biển Đông có khoảng 0,5 cơn và không có cơn nào đổ bộ trực tiếp vào đất liền.

Trung tâm Dự báo Khí tượng Thủy văn quốc gia cho biết, trong bối cảnh ENSO chuyển dần sang trạng thái trung tính, thời tiết cả nước từ tháng 2 đến tháng 7/2026 vẫn tiềm ẩn nhiều hiện tượng nguy hiểm như mưa lớn cục bộ, rét đậm – rét hại, đông lạnh, mưa đá và nắng nóng gia tăng từ cuối mùa xuân.

Trong hai tháng gần đây (từ tháng 11/2025 đến nửa đầu tháng 1/2026), nhiều hiện tượng thời tiết nguy hiểm đã xảy ra trên phạm vi cả nước. Đông, lạnh, sét và mưa đá xuất hiện rải rác tại nhiều địa phương, trong đó có các trận lốc xoáy gây thiệt hại tại Cà Mau và Đà Nẵng.

Đáng chú ý, trên Biển Đông đã hình thành 3 cơn bão và 1 áp thấp nhiệt đới. Trong số này, bão số 13 (Kalmaegi) là cơn duy nhất ảnh hưởng trực tiếp đến đất liền Việt Nam, với cường độ rất mạnh, có thời điểm gió mạnh cấp 15, giật trên cấp 17, gây mưa lớn và gió mạnh tại khu vực Quảng Ngãi - Gia Lai trước khi suy yếu.

Với dự báo thời tiết nhiều biến động trong dịp Tết Nguyên đán Bính Ngọ 2026, các chuyên gia khí tượng khuyến cáo người dân, đặc biệt tại khu vực Bắc Bộ và Bắc Trung Bộ, cần thường xuyên theo dõi các bản tin dự báo, cảnh báo thời tiết để chủ động phòng tránh rét đậm, rét hại và các hiện tượng thời tiết nguy hiểm có thể xảy ra trong kỳ nghỉ lễ.

