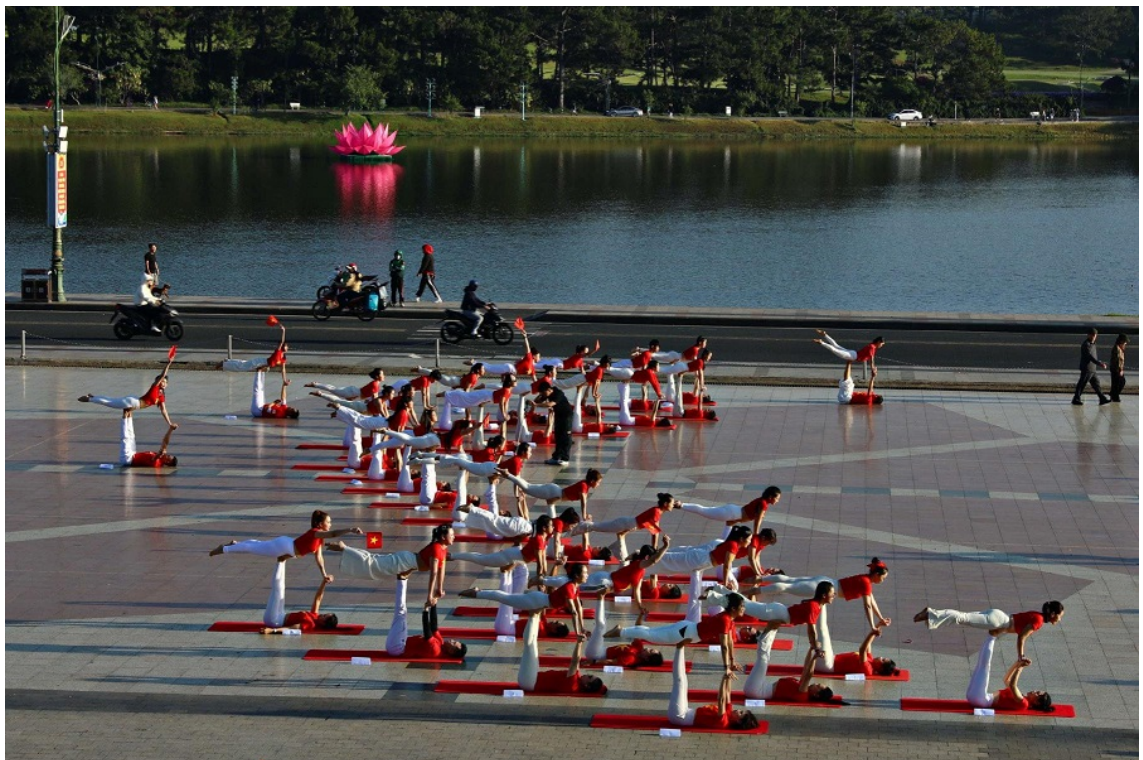


Lâm Đồng đề cử 6 kỷ lục Việt Nam tại Giải Cúp các CLB Yoga 2026

13:46 23/05/2026

Sáng 23/5, tại Quảng trường Lâm Viên (phường Xuân Hương - Đà Lạt, tỉnh Lâm Đồng). Liên đoàn Yoga tỉnh Lâm Đồng tổ chức chương trình đề cử xác lập kỷ lục Việt Nam trong khuôn khổ Giải Cúp các Câu lạc bộ Yoga Lâm Đồng năm 2026, thu hút đông đảo vận động viên, huấn luyện viên và cộng đồng yêu thích Yoga trên cả nước tham gia.



Nội dung thi "Giải cúp các câu lạc bộ Yoga đầu tiên có số lượng trọng tài, vận động viên xếp hình bản đồ Việt Nam, tượng trưng cho 34 tỉnh, thành phố theo cặp đôi Acro Yoga" sáng nay. Ảnh: Chính Thành

Sự kiện không chỉ là sân chơi giao lưu chuyên môn dành cho các câu lạc bộ Yoga mà còn góp phần quảng bá hình ảnh Yoga Lâm Đồng theo hướng năng động, chuyên nghiệp và giàu bản sắc. Thông qua các hoạt động biểu diễn ngoài trời quy mô lớn, giải đấu mang đến dấu ấn mới cho phong trào Yoga tại địa phương, đồng thời lan tỏa tinh thần sống khỏe, sống tích cực đến cộng đồng.



Các vận động viên thực hiện động tác kỹ thuật trong thời gian lâu nhất để đề cử xác lập kỷ lục Việt Nam tại quảng trường Lâm Viên.
Ảnh: Chính Thành

Điểm nhấn nổi bật của chương trình là 6 nội dung được đề cử xác lập kỷ lục Việt Nam với nhiều màn trình diễn Acro Yoga đặc sắc và sáng tạo. Trong đó, phần xếp hình bản đồ Việt Nam bằng các cặp đôi Acro Yoga tượng trưng cho 34 tỉnh, thành phố nhận được sự cổ vũ lớn từ khán giả.

Bên cạnh đó, màn trình diễn tháp trụ Acro Yoga với sự tham gia của 40 vận động viên cũng gây ấn tượng mạnh khi các vận động viên thực hiện kỹ thuật một người nâng đỡ cùng lúc 4 người trên cao. Ngoài ra, Ban Tổ chức còn đề cử nhiều nội dung độc đáo như đội vận động viên nam thực hiện tư thế “con nhện trên tay” kết hợp di chuyển quãng đường dài nhất hay phần biểu diễn “ba mẹ và bé” với thời gian giữ tư thế lâu nhất của các gia đình trọng tài.



Nội dung thi xác lập kỷ lục "Giải cúp các câu lạc bộ Yoga đầu tiên có số lượng trọng tài, vận động viên gồm 40 người xếp hình tháp trụ - một người đỡ 4 người cùng lúc nhiều nhất". Ảnh: Chính Thành

Theo Ban Tổ chức, chuỗi hoạt động năm nay được xây dựng theo định hướng kết hợp thể thao, nghệ thuật biểu diễn và trải nghiệm thiên nhiên nhằm tạo nên sức hút mới cho Yoga hiện đại. Việc tổ chức tại không gian ngoài trời giúp người tham gia có cơ hội hòa mình với thiên nhiên, điều hòa hơi thở và cân bằng tinh thần — những giá trị cốt lõi mà Yoga hướng đến.



Nội dung thi "Đội vận động viên nam tại Giải cúp các câu lạc bộ Yoga Lâm Đồng thực hiện tư thế Acro Yoga con nhện trên tay để di chuyển quãng đường dài nhất". Ảnh: Chính Thành

Không chỉ dừng lại ở yếu tố biểu diễn, giải đấu còn truyền tải thông điệp về lợi ích toàn diện của Yoga đối với sức khỏe thể chất và tinh thần. Các bài tập kết hợp cùng nhịp thở sâu, đều đặn giúp tăng cường năng lượng, cải thiện khả năng kiểm soát cảm xúc và nâng cao chất lượng cuộc sống. Đây cũng là lý do Yoga ngày càng được nhiều người lựa chọn như một phương pháp rèn luyện sức khỏe bền vững.



Nội dung thi "Giải gia đình trọng tài tại Giải cúp các câu lạc bộ Yoga Lâm Đồng thực hiện tư thế Acro Yoga ba mẹ và bé với thời gian giữ lâu nhất". Ảnh: Chính Thành

Hiện nay, Yoga đang trở thành bộ môn thể thao được đông đảo người dân yêu thích nhờ phù hợp với nhiều độ tuổi, từ trẻ em đến người cao tuổi. Tuy nhiên, phong trào vẫn phát triển mạnh chủ yếu ở các đô thị lớn, trong khi khu vực nông thôn và vùng sâu, vùng xa còn hạn chế tiếp cận. Vì vậy, những sự kiện quy mô như Giải Cúp các CLB Yoga Lâm Đồng 2026 được kỳ vọng sẽ tạo thêm động lực để Yoga lan tỏa sâu rộng hơn trong cộng đồng.



Người dân, du khách theo dõi các màn biểu diễn Yoga xác lập kỷ lục sáng nay tại quảng trường Lâm Viên. Ảnh: Chính Thành

Với sự đầu tư bài bản về chuyên môn và hình thức tổ chức, Giải Cúp các CLB Yoga Lâm Đồng 2026 không chỉ góp phần thúc đẩy phong trào thể thao quần chúng mà còn từng bước xây dựng hình ảnh Lâm Đồng trở thành điểm đến của các hoạt động Yoga quy mô lớn, chuyên nghiệp và giàu bản sắc văn hóa.

Hoàng Phương (t/h)