

## Lâm Đồng: Gia tăng tai nạn và bạo lực do lạm dụng rượu, bia

18:21 24/02/2026

Trong dịp nghỉ Tết Nguyên đán vừa qua, các cơ sở y tế trên địa bàn tỉnh Lâm Đồng ghi nhận nhiều ca tai nạn giao thông và bạo lực nghiêm trọng, phần lớn có liên quan đến việc sử dụng rượu, bia. Thực trạng này tiếp tục giống lên hồi chuông cảnh báo về những hệ lụy nguy hiểm từ chất cồn đối với sức khỏe và tính mạng con người.



Các y, bác sĩ thực hiện phẫu thuật cho trường hợp bệnh nhân bị thủng tim

Theo thống kê của Sở Y tế, từ ngày 14 đến 20/2/2026, toàn tỉnh có 611 trường hợp tai nạn giao thông đến khám và điều trị. Riêng Bệnh viện Đa khoa Bình Thuận (khu vực phía Đông tỉnh) đã tiếp nhận 105 ca, trong đó 7 trường hợp phải phẫu thuật cấp cứu vì chấn thương nặng.

Các khoa cấp cứu cho biết đa số tai nạn xảy ra khi người điều khiển phương tiện đã sử dụng rượu, bia. Chất cồn làm suy giảm khả năng quan sát, phản xạ và kiểm soát hành vi, dẫn đến nhiều vụ va chạm nghiêm trọng, gây đa chấn thương và tiềm ẩn nguy cơ tử vong cao. Thực tế điều trị cho thấy, tai nạn liên quan đến rượu, bia không chỉ làm tăng số ca nhập viện mà còn để lại hậu quả nặng nề cho gia đình và xã hội.

Không dừng lại ở tai nạn giao thông, rượu, bia còn là nguyên nhân trực tiếp dẫn đến nhiều vụ mâu thuẫn, ẩu đả nghiêm trọng. Theo Khoa Ngoại tổng hợp, từ năm 2020 đến hết hai tháng đầu năm 2026, Bệnh viện Đa khoa Bình Thuận đã tiếp nhận 5 trường hợp thủng tim do hung khí. Nhờ được đưa đến bệnh viện kịp thời và kích hoạt quy trình báo động đỏ toàn viện, tất cả các bệnh nhân đều được cứu sống.

Điểm chung đáng lo ngại là toàn bộ các ca thủng tim đều xuất phát từ mâu thuẫn phát sinh sau khi sử dụng rượu, bia, thậm chí ngay trên bàn nhậu. Với tổn thương tim, nếu không được can thiệp kịp thời, tỷ lệ tử vong gần như tuyệt đối. Ngay cả khi được phẫu thuật khẩn cấp, nguy cơ tử vong vẫn ở mức rất cao.

Điển hình giữa tháng 2/2026, một nam bệnh nhân sinh năm 2000, trú tại xã Hàm Thuận, nhập viện trong tình trạng sốc nặng, huyết áp tụt sâu, suy hô hấp. Kết quả chẩn đoán cho thấy bệnh nhân bị thủng tâm nhĩ phải với vết thương dài khoảng 2 cm – tổn thương có nguy cơ tử vong đặc biệt cao. Nhờ phẫu thuật khẩn cấp, các bác sĩ đã kịp thời cứu sống bệnh nhân.

Từ thực tiễn cấp cứu, điều trị, các bác sĩ nhận định rượu, bia không chỉ là nguyên nhân của tai nạn giao thông mà còn là tác nhân thúc đẩy hành vi bạo lực. Khi chịu tác động của chất cồn, con người dễ mất kiểm soát cảm xúc, gia tăng phản ứng tiêu cực. Những mâu thuẫn nhỏ trong giao tiếp có thể nhanh chóng leo thang thành xung đột, ẩu đả, gây hậu quả nghiêm trọng.

Bác sĩ chuyên khoa II Mạc Tấn Quyền, Trưởng Khoa Ngoại tổng hợp, cho biết nhiều ca cấp cứu nguy kịch đều bắt nguồn từ những cuộc nhậu thiếu kiểm soát. Ông khuyến cáo người dân cần sử dụng rượu, bia có chừng mực, đặc biệt trong các dịp lễ, Tết; tuyệt đối không lái xe sau khi uống rượu, bia; đồng thời giữ thái độ hòa nhã, tránh bàn luận những vấn đề dễ gây căng thẳng khi đang trong trạng thái say.

Chỉ một phút nóng giận, thiếu kiểm soát cũng có thể dẫn đến hậu quả khó lường, không chỉ đối với bản thân mà còn ảnh hưởng sâu sắc đến gia đình và cộng đồng.

**Hoàng Phương (t/h)**