TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Lâm Đồng: Máy chạy thận về vùng biên - Hành trình chữa bệnh không còn xa xôi

09:19 27/02/2026

Nhiều bệnh nhân suy thận mạn tại các xã vùng sâu, vùng xa phía Tây Lâm Đồng nay đã được điều trị ngay tại địa phương nhờ hệ thống máy chạy thận nhân tạo được đầu tư đồng bộ. Sự thay đổi này không chỉ giúp người bệnh được điều trị kịp thời mà còn giảm đáng kể chi phí, công sức đi lại và áp lực tâm lý kéo dài suốt nhiều năm.



Các bệnh nhân đang được điều trị, chạy thận tại Trung tâm Y tế khu vực Đắk Mil

Khi hành trình chạy thận không còn là nỗi ám ảnh

Ông Vũ Văn Viên (bon Yôk Ju, xã Nâm Nung) từng có nhiều năm phải rời quê nhà để xuống TP. Hồ Chí Minh chạy thận định kỳ. Mỗi chuyến đi là một lần lo toan đủ bề – từ chi phí đi lại, ăn ở đến sức khỏe suy kiệt sau những quãng đường dài.



Bước ngoặt đến vào cuối tháng 3/2025, khi Trung tâm Y tế khu vực Đắk Mil được tỉnh đầu tư 10 máy chạy thận nhân tạo và chính thức triển khai đơn nguyên thận nhân tạo. Từ đó, ông Viên được điều trị ngay tại địa phương.

“Trước đây, mỗi lần đi chạy thận là một hành trình mệt mỏi và tốn kém. Nay được điều trị gần nhà, tôi giảm được rất nhiều chi phí và không còn áp lực đi lại”, ông chia sẻ.



Bác sĩ Tuyền dặn dò, hướng dẫn ông Viên cách chăm sóc sức khỏe và theo dõi bệnh tình khi ở nhà

Theo bác sĩ Đoàn Thị Thanh Tuyền – Trưởng Đơn nguyên thận nhân tạo (Khoa Hồi sức cấp cứu - Gây mê hồi sức, Trung tâm Y tế khu vực Đắk Mil), đa số bệnh nhân suy thận mạn phải chạy thận suốt đời, có người gắn bó với máy chạy thận hàng chục năm.

“Điều trị gần nhà giúp bệnh nhân giảm đáng kể gánh nặng tinh thần và thể chất. Họ được theo dõi sức khỏe thường xuyên, liên tục và yên tâm hơn trong quá trình điều trị dài hạn”, bác sĩ Tuyền cho biết.



Bệnh nhân được điều trị lọc máu, theo dõi chặt chẽ trong suốt ca chạy thận

Ông Nguyễn Đăng Trung – Giám đốc Trung tâm Y tế khu vực Đắk Mil – thông tin, 10 máy chạy thận hiện được vận hành liên tục 3 ca mỗi ngày, phục vụ thường xuyên khoảng 60 bệnh nhân.

Theo ông Trung, với bệnh nhân suy thận mạn, chạy thận là quá trình điều trị suốt đời. Việc được điều trị tại địa phương giúp người bệnh giảm áp lực kinh tế, ổn định tinh thần và nâng cao khả năng tuân thủ phác đồ, đặc biệt đối với bà con vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới.

Y tế cơ sở – chỗ dựa bền vững cho người bệnh

Hơn 10 năm sống chung với bệnh thận, bà Thị Dông (phường Nam Gia Nghĩa) đã quen với lịch chạy thận 3 lần mỗi tuần. Trước đây, bà từng phải lên TP. Hồ Chí Minh điều trị định kỳ trong thời gian dài do địa phương chưa triển khai kỹ thuật chạy thận nhân tạo.



Các bệnh nhân đang được điều trị, chạy thận tại Bệnh viện Đa khoa Đắk Nông

Những năm gần đây, khi hệ thống chạy thận được triển khai tại Bệnh viện Đa khoa Đắk Nông, bà được điều trị ngay tại địa phương. Việc không còn phải di chuyển xa giúp bà duy trì sức khỏe ổn định và an tâm điều trị lâu dài.



Bác sĩ vận hành, theo dõi máy chạy thận nhân tạo cho bệnh nhân

Hiện Bệnh viện Đa khoa Đắk Nông được trang bị 23 máy chạy thận nhân tạo, đáp ứng nhu cầu cho khoảng 30–40 bệnh nhân nội trú và gần 60 bệnh nhân ngoại trú. Mỗi ca điều trị đều có đội ngũ y bác sĩ trực tiếp vận hành, theo dõi sát tình trạng bệnh nhân nhằm bảo đảm an toàn và hiệu quả điều trị.



Nhân viên y tế vận hành, theo dõi máy chạy thận nhân tạo cho bệnh nhân

Theo bác sĩ Nguyễn Đình Nguyên (Khoa Hồi sức tích cực - Chống độc, Bệnh viện Đa khoa Đắk Nông), việc làm chủ các kỹ thuật điều trị chuyên sâu ngay tại tuyến cơ sở không chỉ giúp giảm tải cho bệnh viện tuyến trên mà còn bảo đảm quyền tiếp cận dịch vụ y tế của người dân.

“Phát triển kỹ thuật y tế chuyên sâu tại cơ sở mang lại lợi ích thiết thực cho bệnh nhân, đồng thời góp phần bảo đảm an sinh xã hội và củng cố niềm tin của Nhân dân vào hệ thống y tế địa phương”, bác sĩ Nguyên nhấn mạnh.

Hoàng Phương (t/h)