

Lâm Đồng phát động Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026: Chủ động phòng bệnh vì tương lai bền vững

16:40 05/04/2026

Sáng 5/4, tại Quảng trường Lâm Viên (phường Xuân Hương, TP. Đà Lạt), UBND tỉnh Lâm Đồng đã long trọng tổ chức Lễ mít tinh phát động Ngày Sức khỏe toàn dân và hưởng ứng Ngày Sức khỏe Thế giới năm 2026 với chủ đề: “Chủ động phòng bệnh – Vì một Việt Nam khỏe mạnh”.



Đồng đạo cán bộ, công chức, viên chức và người dân tham dự Lễ mít tinh

Tham dự buổi lễ có các đồng chí lãnh đạo tỉnh cùng hơn 1.000 cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, học sinh, sinh viên trên địa bàn.



Bà Huỳnh Thị Phương Duyên, Giám đốc Sở Y tế Lâm Đồng phát biểu khai mạc

Phát biểu khai mạc, lãnh đạo Sở Y tế Lâm Đồng nhấn mạnh: Sức khỏe là tài sản quý giá nhất của mỗi con người, là nền tảng cho hạnh phúc gia đình và động lực cho sự phát triển bền vững của xã hội. Những năm qua, công tác chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh đạt nhiều kết quả tích cực: dịch bệnh được kiểm soát hiệu quả, các chương trình y tế cộng đồng được mở rộng, nhận thức của người dân về bảo vệ sức khỏe từng bước nâng cao.

Tuy nhiên, ngành y tế cũng chỉ rõ những thách thức mới khi mô hình bệnh tật thay đổi nhanh, bệnh không lây nhiễm gia tăng, dân số già hóa và nguy cơ dịch bệnh mới luôn tiềm ẩn. Điều này đặt ra yêu cầu cấp thiết phải chuyển từ tư duy “chữa bệnh” sang “chủ động phòng bệnh”.



Đồng chí Đinh Văn Tuấn, Phó Chủ tịch UBND tỉnh Lâm Đồng phát biểu tại buổi lễ

Phát biểu chỉ đạo tại buổi lễ, lãnh đạo UBND tỉnh khẳng định: Năm 2026 đánh dấu bước chuyển quan trọng khi Việt Nam chính thức triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân trên phạm vi cả nước. Đây không chỉ là một hoạt động mang tính phong trào, mà là định hướng chiến lược dài hạn, thể hiện rõ quan điểm phát triển lấy con người làm trung tâm, sức khỏe Nhân dân là nền tảng.

Bên cạnh những kết quả đạt được, tỉnh Lâm Đồng vẫn đang đối mặt với nhiều áp lực như gia tăng các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường; tác động của lối sống hiện đại; cùng các yếu tố nguy cơ từ rượu bia, thuốc lá, ít vận động. Do đó, việc nâng cao ý thức phòng bệnh và xây dựng lối sống lành mạnh trong cộng đồng được xác định là nhiệm vụ trọng tâm.

Lãnh đạo tỉnh kêu gọi các cấp, các ngành đưa mục tiêu chăm sóc sức khỏe Nhân dân vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội; đẩy mạnh phong trào rèn luyện thể dục thể thao, cải thiện môi trường sống, xây dựng cộng đồng văn minh, khỏe mạnh. Đồng thời, ngành y tế cần tiếp tục nâng cao chất lượng y tế cơ sở, chủ động quản lý sức khỏe người dân ngay từ cộng đồng.

Đối với mỗi người dân, thông điệp được nhấn mạnh là hãy bắt đầu từ những hành động thiết thực: Tập thể dục thường xuyên, ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lý, tiêm chủng đầy đủ và khám sức khỏe định kỳ. Mỗi gia đình cần trở thành “pháo đài sức khỏe”, góp phần xây dựng xã hội an toàn, phát triển bền vững.



Cán bộ và Nhân dân tỉnh Lâm Đồng tham gia đi bộ quanh khu vực Hồ Xuân Hương

Ngay sau lễ phát động, hơn 1.000 đại biểu và người dân đã tham gia đi bộ quanh khu vực Hồ Xuân Hương, lan tỏa thông điệp sống khỏe, sống tích cực trong cộng đồng.

Việc lựa chọn ngày 7/4 – trùng với Ngày Sức khỏe Thế giới làm Ngày Sức khỏe toàn dân mang ý nghĩa sâu sắc, thể hiện quyết tâm của Đảng và Nhà nước trong việc nâng cao chất lượng cuộc sống người dân. Tinh thần này cũng phù hợp với lời dạy của Chủ tịch Hồ Chí Minh về vai trò của sức khỏe đối với sự hưng thịnh của quốc gia.

Trong bối cảnh nhiều thách thức về y tế hiện nay, phòng bệnh được xác định là giải pháp căn cơ, bền vững, giúp giảm chi phí y tế, nâng cao chất lượng sống và tăng năng lực cạnh tranh quốc gia. Mục tiêu đến năm 2030 là tiến tới khám sức khỏe định kỳ miễn phí cho toàn dân và bảo đảm 100% người dân có hồ sơ sức khỏe điện tử trọn đời – một bước tiến quan trọng hướng tới hệ thống y tế hiện đại, công bằng và toàn diện.

Hoàng Phương (t/h)