

Lào Cai: Ghi nhận 13 ca mắc cúm A tại một trường học

13:38 03/10/2024

Sở Y tế tỉnh Lào Cai cho biết, đơn vị đã ghi nhận, phát hiện 13 ca mắc cúm A tại Trường Phổ thông dân tộc bán trú Tiểu học và Trung học cơ sở Nậm Khánh (huyện Bắc Hà, Lào Cai)

Sau ảnh hưởng cơn bão số 3, thời tiết diễn biến thất thường, là thời gian giao mùa gây điều kiện thuận lợi cho sự phát triển của các loại virus truyền nhiễm bệnh phát triển.

Trước đó, Trung tâm Y tế huyện Bắc Hà xác định trên địa bàn xã Nậm Khánh có 13 ca bệnh tại trường Phổ thông dân tộc bán trú Tiểu học và Trung học cơ sở Nậm Khánh với các triệu chứng ho, sốt cao, viêm họng, đau đầu, mệt mỏi.

Sau khi thực hiện test nhanh 5 loại virus, kết quả có 13 ca bệnh tại trường PTDT Bán trú TH-THCS Nậm Khánh dương tính với virus Cúm A (Nậm Táng 04 ca, Nậm Tồn 02 ca, Mà Phố 07 ca).

Hiện tại, các ca bệnh đang được theo dõi, điều trị tại trường học, các trường hợp ổn định, không có biến chứng nguy hiểm.



Cán bộ TTYT huyện Bắc Hà xuống cơ sở tổ chức khám, test và phun khử khuẩn (Ảnh: Sở Y tế Lào Cai)

Bệnh viện đa khoa huyện Bảo Yên, qua giám sát cũng đã phát hiện 03 trường hợp dương tính với cúm A, 05 trường hợp dương tính với cúm B. Hiện tại các ca bệnh đang được theo dõi, điều trị, cách ly, diễn biến ổn định, không ghi nhận các trường hợp có diễn biến nặng.

Các đơn vị y tế huyện Bắc Hà và Bảo Yên cũng đang tiến hành điều tra các yếu tố dịch tễ nơi bệnh nhân sinh sống và làm việc, phát hiện sớm chùm ca bệnh, ổ dịch nếu có.

Trước tình trạng bệnh cúm có xu hướng tăng cao bất thường thời điểm giao mùa, để chủ động phòng chống bệnh người dân cần thực hiện các biện pháp vệ sinh, phòng bệnh theo khuyến cáo của Bộ Y tế:

Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi; thường xuyên rửa tay với xà phòng với nước sạch; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.

Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng để nâng cao thể trạng.

Tiêm vắc xin cúm mùa để tăng cường miễn dịch phòng chống cúm, đặc biệt cho những đối tượng có nguy cơ cao dễ mắc biến chứng cúm như: trẻ em dưới 5 tuổi, suy dinh dưỡng, béo phì, hen phế quản hoặc bị suy giảm miễn dịch bẩm sinh hay mắc phải; Người già trên 65 tuổi; phụ nữ có thai; Người lớn mắc các

bệnh mạn tính; suy giảm miễn dịch (bệnh nhân đang điều trị thuốc chống ung thư, HIV/AIDS).



Phun khử khuẩn tại khu nhà bán trú Trường Phổ thông dân tộc bán trú Tiểu học và Trung học cơ sở Nậm Khánh (Ảnh: Sở Y tế Lào Cai)

Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; Sử dụng khẩu trang y tế khi cần thiết.

Không tự ý mua thuốc và sử dụng thuốc kháng vi rút (như thuốc Tamiflu) mà cần phải theo hướng dẫn và có chỉ định của thầy thuốc.

Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời.

Nguyễn Mạnh