

Lào Cai nâng tầm y học cổ truyền, phát triển dược liệu gắn với du lịch

09:25 24/11/2025

Lào Cai là một trong những tỉnh sở hữu nguồn dược liệu đa dạng và quý giá của Việt Nam. Với địa hình phong phú, khí hậu ôn hòa cùng truyền thống y học cổ truyền lâu đời, tỉnh đang từng bước phát triển ngành y dược cổ truyền, không chỉ phục vụ chăm sóc sức khỏe người dân mà còn gắn kết với du lịch và thúc đẩy phát triển kinh tế địa phương.

Lào Cai được xác định là một trong tám vùng trồng dược liệu trọng điểm của cả nước theo Quy hoạch tổng thể phát triển dược liệu đến năm 2030, đồng thời là cây trồng chiến lược trong định hướng phát triển nông nghiệp hàng hóa của tỉnh.



Toàn tỉnh hiện có 157 ha dược liệu đạt các nguyên tắc, tiêu chuẩn GACP-WHO.

Diện tích trồng dược liệu trên địa bàn không ngừng mở rộng, nhiều loại đạt tiêu chuẩn GACP - WHO, đảm bảo chất lượng cao. Các mô hình kết hợp giữa sản xuất dược liệu và du lịch ngày càng được chú trọng, bao gồm các dịch vụ như tắm thuốc, xông hơi, ngâm chân, cùng các sản phẩm quà tặng từ dược liệu như cao atiso, trà thảo dược, tam thất và các loại mỹ phẩm thiên nhiên. Những bài thuốc truyền thống của đồng bào Mông, Dao đỏ, Tày, Giáy được lưu giữ qua nhiều thế hệ, trong đó liệu pháp tắm thuốc của người Dao đỏ tại Sa Pa đã trở thành một điểm nhấn đặc sắc, thu hút đông đảo khách du lịch trong và ngoài nước.

Tỉnh cũng chú trọng mở rộng các vùng trồng mới. Gần đây, việc thí điểm trồng cây cúc chi tại Sa Pa và Bát Xát nhằm tạo sinh kế bền vững, nâng cao thu nhập cho nông dân và quảng bá hình ảnh du lịch địa phương. Kinh nghiệm lâu năm trong trồng và phát triển dược liệu bản địa giúp nông dân tăng lợi thế cạnh tranh so với các loại cây trồng khác. Sự tham gia của doanh nghiệp trong liên kết đầu tư, thu mua nguyên liệu cũng đảm bảo đầu ra ổn định, tạo tâm lý yên tâm sản xuất cho người dân.



Nông dân Sa Pa thu hoạch lá cây actiso.

Đến năm 2030, Lào Cai đặt mục tiêu duy trì và phát triển khoảng 5.000 ha dược liệu, xây dựng 2 cơ sở sơ chế, chế biến, hình thành 2-3 thương hiệu dược liệu, đồng thời phát triển 3-5 sản phẩm OCOP. Tỉnh hướng tới 5 nhóm sản phẩm gắn với du lịch và ít nhất 5 điểm du lịch sinh thái trải nghiệm dược liệu tại Sa Pa, Bắc Hà, Bát Xát và Bảo Yên.

Song song với đó, Lào Cai bảo tồn các loài dược liệu quý tại Vườn Quốc gia Hoàng Liên, Khu Bảo tồn Thiên nhiên Bát Xát và mở rộng vùng trồng chất lượng cao. Tỉnh xây dựng chuỗi giá trị khép kín từ trồng, thu hoạch, chế biến đến phân phối, kết hợp y học cổ truyền với y học hiện đại để phát triển sản phẩm chăm sóc sức khỏe như cao thảo dược, trà thảo dược, tinh dầu và mỹ phẩm thiên nhiên.

Nhờ định hướng rõ ràng và tiềm năng sẵn có, Lào Cai đang khẳng định vị thế trên bản đồ y dược cổ truyền Việt Nam, mang đến sản phẩm chất lượng cao, góp phần nâng cao sức khỏe cộng đồng và phát triển kinh tế địa phương bền vững.

Nam Sơn (t/h)