

Liên tiếp các ca nguy kịch, biến chứng xơ gan do rượu

09:15 18/07/2025

Chỉ trong vòng một tuần, Trung tâm Hồi sức tích cực - Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương liên tục tiếp nhận nhiều bệnh nhân nguy kịch với tiền sử lạm dụng rượu bia kéo dài.

Nhiều biến chứng nguy hiểm sau thời gian dài lạm dụng rượu

Bệnh nhân đầu tiên là cụ bà 74 tuổi, trú tại Tuyên Quang, có tiền sử uống rượu kéo dài hơn 10 năm với mức tiêu thụ khoảng 500 - 700ml/ngày. Dù được chẩn đoán xơ gan từ 10 năm trước, bà vẫn duy trì thói quen uống rượu hàng ngày.

Bệnh nhân nhập viện trong tình trạng suy đa cơ quan rõ rệt. Chụp não cho thấy vùng nhồi máu lớn kèm phù não tiến triển. Bệnh nhân cũng bị vàng da nặng, tiểu cầu giảm sâu, rối loạn đông máu nghiêm trọng.



Nữ bệnh nhân 74 tuổi phải đặt nội khí quản và thở máy sau 10 năm sử dụng rượu. Ảnh:BVCC

Các bác sĩ nhận định nữ bệnh nhân là điển hình cho một là ca viêm màng não vi khuẩn phối hợp đột quỵ não, diễn tiến cực kỳ phức tạp do xơ gan mất bù và hệ miễn dịch bị hủy hoại sau nhiều năm nghiện rượu.

Trường hợp thứ hai là một nam bệnh nhân 53 tuổi, trú tại Bắc Ninh, có tiền sử uống rượu 10-15 năm, trung bình 500ml/ngày.

Ngày thứ ba sau nhập viện, bệnh nhân đột ngột nôn ra máu ồ ạt, tụt huyết áp nhanh, biểu hiện điển hình của giãn vỡ tĩnh mạch thực quản, biến chứng hay gặp ở người xơ gan.

Chỉ trong thời gian ngắn, bệnh nhân vừa sốc nhiễm khuẩn, vừa sốc giảm thể tích do xuất huyết tiêu hóa. Dù được hồi sức tích cực nhưng tiên lượng rất xấu, gia đình đã đưa bệnh nhân về.

Ca bệnh thứ ba là một nam trung niên, có thâm niên uống rượu hơn 20 năm với lượng gần 1 lít mỗi ngày. Ông được chẩn đoán xơ gan 7 năm trước nhưng không điều trị.

Hai ngày trước nhập viện, bệnh nhân xuất hiện khó thở, tụt huyết áp, lơ mơ, phải đặt nội khí quản tại bệnh viện địa phương rồi chuyển lên tuyến trên trong tình trạng sốc nhiễm trùng nặng, cần dùng thuốc vận mạch liều cao.

Kết quả xét nghiệm cho thấy rối loạn đông máu nghiêm trọng, tiểu cầu rất thấp, bilan nhiễm trùng (CRP, Pro-calcitonin) đạt mức tối đa theo ngưỡng máy, kèm theo xuất huyết tiêu hóa – dấu hiệu điển hình của suy gan mất bù và tổn thương suy đa tạng toàn thân, nguy cơ tử vong rất cao.

Tuyệt đối không sử dụng rượu bia nếu đã bị xơ gan

Theo các chuyên gia, ở người xơ gan nặng do rượu, hệ miễn dịch và các cơ chế bảo vệ nội tạng gần như bị xóa sổ. Khi có nhiễm khuẩn hoặc biến chứng tiêu hóa, cơ thể không đủ khả năng chống đỡ.



Do biến chứng của xơ gan rượu, nam bệnh nhân có tiên lượng rất xấu.
Ảnh: BVCC

Do đó, tình trạng 'sốc chống sốc', vừa nhiễm trùng, vừa suy gan cấp, vừa mất máu khiến quá trình hồi sức vô cùng khó khăn.

ThS.BS. Hà Việt Huy cảnh báo người từng được chẩn đoán xơ gan tuyệt đối không được uống rượu, kể cả ở liều lượng nhỏ. Các dấu hiệu như mệt mỏi kéo dài, phù chân, vàng da, xuất huyết dưới da, thay đổi ý thức,... là tín hiệu báo động đỏ cần đến bệnh viện ngay.

“Xơ gan không điều trị giống như một ‘ngòi nổ sẵn có’, chỉ cần một yếu tố kích hoạt như nhiễm trùng hay xuất huyết là có thể dẫn tới biến chứng nguy kịch hoặc tử vong”, bác sĩ Huy cảnh báo.

Trần Mạnh