

Mong muốn về cuộc sống khỏe mạnh của trẻ em trong mùa dịch qua góc nhìn hội họa

08:10 19/07/2021

Trên Mạng xã hội những ngày qua, nhiều bạn trẻ đã tích cực chia sẻ về lối sống khỏe mạnh, lạc quan trong mùa dịch để hưởng ứng chiến dịch “Bạn Khỏe Mạnh, Việt Nam Khỏe Mạnh” của Vinamilk. Trong đó, bộ tranh của chàng trai vẽ thơ Lai Thượng Hưng đã nhận được nhiều sự đồng cảm của cộng đồng mạng khi khắc họa những mong ước giản đơn về một cuộc sống.

Nếu người lớn bận rộn với mối lo mưu sinh song song việc làm sao để giữ sức khỏe, an toàn trong những ngày giãn cách, trẻ em cũng có suy nghĩ, mong muốn của riêng mình. Những câu chuyện, chia sẻ dễ thương về trẻ nhỏ trong chuỗi ngày cả nước kiên cường chống dịch đã truyền cảm hứng để Lai Thượng Hưng cho ra đời bộ tranh ý nghĩa. Qua đó, đáp án cho câu hỏi “Khỏe mạnh là gì?” được họa sĩ chia sẻ thông qua lời thơ dung dị và nét vẽ đơn giản, dễ thương.



Khỏe mạnh với con, có nghĩa là ...
Cùng Ba Mẹ tập thể dục mỗi sáng
Đẽ dẽ dai và tăng cường đề kháng
Trong những ngày giãn cách tại gia

Cứ bảy giờ, vừa mới mở mắt ra
Là Mẹ gọi, bé con ới dậy dậy
“Trời sáng rồi, đừng có nằm nướng đấy!
Cùng nhau ta vận động thật vui nào!”

Lai Thượng Hưng

Trong suy nghĩ hồn nhiên của trẻ nhỏ, khỏe mạnh đơn giản chỉ cần được cùng cha mẹ tập thể dục mỗi sáng để tăng cường sức đề kháng trong những ngày giãn cách tại nhà. Khỏe mạnh còn được các em định nghĩa bằng niềm vui ăn ngon từng bữa, uống những ly sữa thơm ngon để nuôi dưỡng ước mơ vĩ đại trở thành “siêu anh hùng chống Cô-Vi”. Tuy nhiên, để có thể trở thành siêu anh hùng, các bé cần làm tốt từ những công việc nhỏ nhất như rửa ly sau khi uống sữa, đỡ dần cha mẹ công việc nhà.

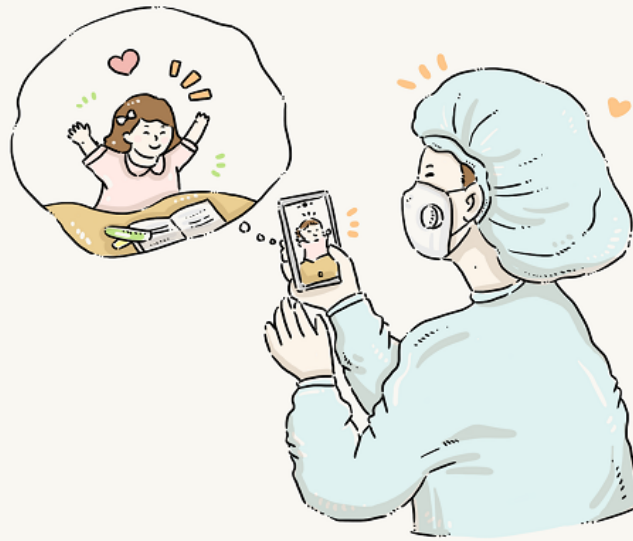


Khỏe mạnh với con, có nghĩa là ...
Được ăn ngon, từng bữa đủ đầy
Và mỗi ngày uống thêm ly sữa
Thành siêu anh hùng, chống lại “Cô Vi”

Nghĩ tới, bé thấy vui quá đi !
Mẹ cười bảo, “siêu anh hùng” được đó
Nhưng giờ bé hãy giúp Mẹ chuyện nhỏ
Là uống xong, nhớ phải rửa ly nè ...

Lai Thượng Hưng

Dẫu vậy, không phải đứa trẻ nào cũng may mắn được cha mẹ bên cạnh chăm lo trong những ngày dịch bệnh hoành hành. Hàng nghìn y bác sĩ quả cảm nơi tuyến đầu đồng nghĩa với hàng nghìn em nhỏ phải tạm xa cha mẹ trong thời dịch. Cả nhà chỉ có thể gặp nhau qua màn hình điện thoại rồi mẹ lại dần lòng nỗi nhớ con để công tác, cha ước đầm lưng áo vẫn nở nụ cười tươi tắn cho gia đình yên tâm. Lúc này, ước mơ của các em chỉ đơn giản là sớm có một ngày gia đình quây quần sum họp, được mẹ nấu cho bữa cơm nóng hổi, cùng cha quét nhà, rửa chén, tận hưởng trọn vẹn niềm hạnh phúc khi cả nhà bên nhau.



Khỏe mạnh với con, có nghĩa là ...
Mẹ ở cạnh, sau mấy tháng cách xa
Và Ba cũng sẽ được về nhà
Từ tuyến đầu, vớt đầm lưng áo ...

Cả nhà mình lại quây quần bên nhau
Con ríu rít hát ca sớm tối
Mẹ nấu bữa cơm ngon lành nóng hổi
Ba quét nhà và rửa chén, yeah yeah !

lai thượng hưng

Một mùa hè im ắng loanh quanh trong nhà, các lớp học ngoại khóa bị dời lại, bạn bè chỉ được gặp nhau qua màn hình máy tính, có đứa trẻ nào không nhớ trường nhớ lớp? Nhiều bạn nhỏ chỉ mong dịch bệnh sớm qua đi, các em lại được đến trường học tập, tung tăng nô đùa với bạn bè dưới khoảng sân ngập nắng. Mặc dù vậy, là những em nhỏ hiểu chuyện, các bạn đều quyết tâm học tập thật tốt trong thời điểm giãn cách ở nhà, với niềm hy vọng ngày trở lại trường sẽ không còn xa.



Khỏe mạnh với con, có nghĩa là ...
Được đến trường và gặp lại Thầy Cô
Giờ thể dục, con chạy nhảy tha hồ
Cùng tụi bạn, trong sân trường ngập nắng ...

Chứ bây giờ, mọi thứ hơi trầm lắng
Vì tụi con online tập ở nhà
Dạ nhưng mà ... cũng không có sao nha
Nhìn thấy nhau là con vui rồi đó !

Lai Thượng Hưng

Nguồn cảm hứng sáng tác của Lai Thượng Hưng còn đến từ câu chuyện có thật của nhiều em nhỏ dừng cảm đi cách ly một mình. Những hình ảnh xúc động ấy càng gợi nhắc chúng ta về sự quan trọng của việc phải giữ gìn sức khỏe cho bản thân, người xung quanh và cộng đồng. Để một ngày không xa, các bạn nhỏ có thể sớm trở lại cuộc sống bình thường, được tiếp tục lớn lên trong sự bình yên và vòng tay yêu thương của cha mẹ.

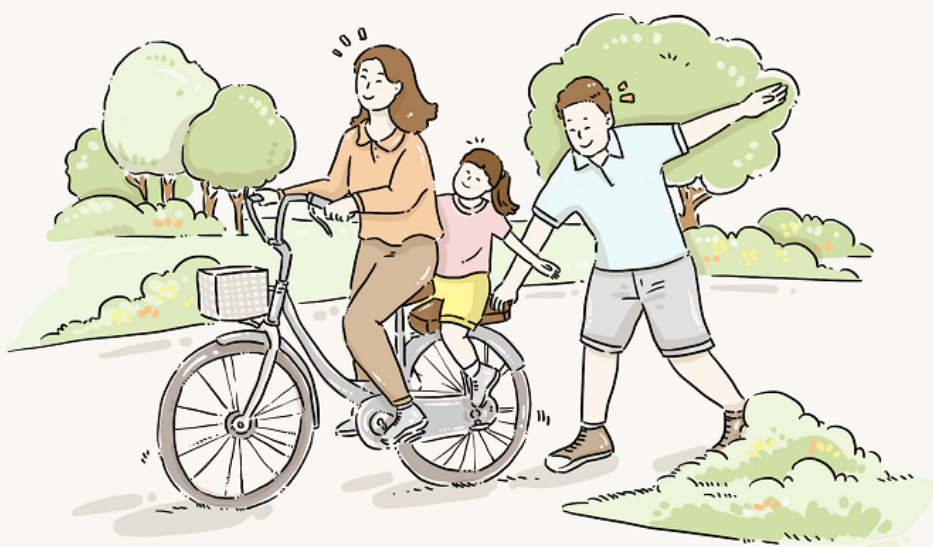


Khỏe mạnh nhé, những bé con can đảm
Đi cách ly, vẫn lễ phép thưa chào
Ôm gấu bông, bé con xanh màu áo
Luôn vâng lời và tuân thủ 5K

Vì con biết Bác sĩ cực lắm nha!
Đề giữ gìn an toàn cho tất cả
Cho "Cô Vi" rồi sẽ phải tránh xa
Và chúng con mau chóng được về nhà!

Lai Thượng Hưng

Chia sẻ về ý tưởng sáng tác bộ tranh, Lai Thượng Hưng cho biết trong những ngày dịch bệnh diễn biến phức tạp tại TP.HCM, nhiều người không khỏi lo lắng nhưng vẫn bình tĩnh nhắc nhở nhau giữ sức khỏe cho bản thân và gia đình, đặc biệt là cho các em nhỏ. "Nghĩ cũng tội, người lớn ở nhà còn thấy chán hướng chỉ tụi nó, đứa nào năng lượng lúc nào cũng 'kịch trần' mà chỉ được đi qua đi lại trong nhà...", Hưng chia sẻ. Qua tranh vẽ, anh cũng gửi gắm mong mỏi của chính mình: "Là quyết tâm đánh bật Cô-Vi/ Và cuộc sống bình yên trở lại".

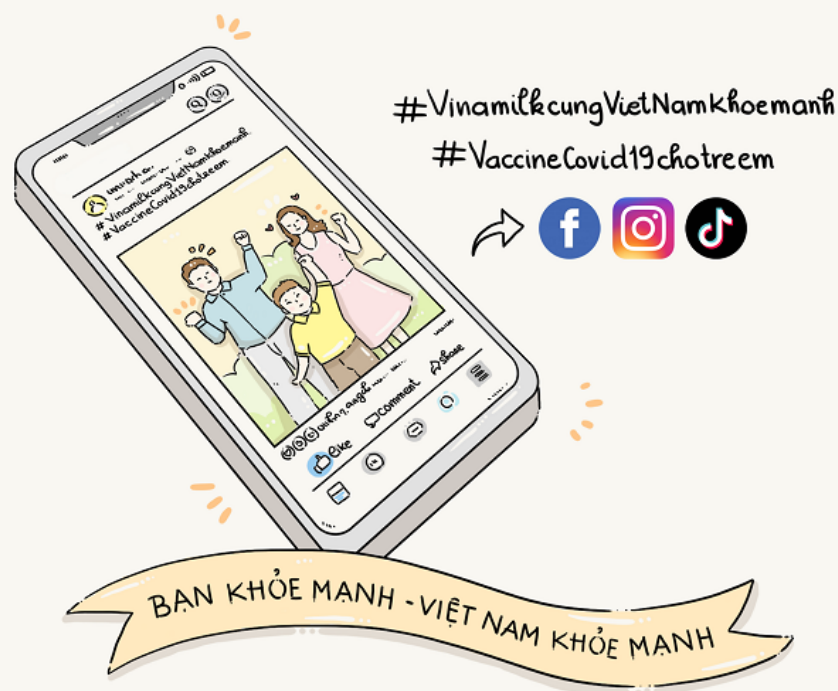


Khỏe mạnh, nghĩa là được ôm nhau
Được chuyện trò và choàng vai bá cổ
Cùng Ba Mẹ đi công viên, dạo phố
Bé con cười thỏa thích hi hi ...

Là quyết tâm đánh bật “Cô Vi”
Và cuộc sống rồi bình yên trở lại
Ông mặt trời sau đêm dài thức dậy
Cùng bé con đón ngày mới rộn ràng ...

Lai Thượng Hưng

Bộ tranh không chỉ là suy nghĩ của trẻ em, mà còn là câu chuyện của các cá nhân, gia đình Việt trong những ngày kiên cường chống dịch. Bên cạnh việc chủ động giữ sức khỏe cho gia đình thì việc lan tỏa lối sống khỏe mạnh và năng lượng tích cực đến những người xung quanh và cộng đồng lại càng ý nghĩa hơn vì “Mỗi người khỏe mạnh sẽ tạo nên cộng đồng khỏe mạnh, Việt Nam khỏe mạnh”. Đó cũng là lý do Lai Thượng Hưng dùng bộ tranh này để tham gia và kêu gọi mọi người hưởng ứng chiến dịch “Bạn Khỏe Mạnh, Việt Nam Khỏe Mạnh” của Vinamilk, nhằm lan tỏa thông điệp về lối sống khỏe mạnh trong thời dịch, đồng thời ủng hộ góp vaccine phòng Covid-19 cho trẻ em.



Khi tất cả mọi người đều khỏe
Không một ai bị bỏ lại phía sau
Những ước mơ lấp lánh tươi màu
Sẽ thành hiện thực sớm thôi, con nhé !

Cùng ghi lại từng khoảnh khắc vui khỏe
Và chia sẻ cùng hashtag, bạn nha !
Vậy là đã ủng hộ 50K
Góp Vắc-xin cho thật nhiều bạn nhỏ !

Lại thưởng hững

Với mỗi bài đăng chia sẻ về thói quen, lối sống lành mạnh giúp bảo vệ, nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần trên Facebook, Instagram, Tiktok ở chế độ công khai, cùng 2 hashtag #VinamilkcungVietNamkhoemanh, #VaccineCovid19chotreem, Vinamilk sẽ đóng góp 50.000 đồng hỗ trợ vaccine cho trẻ em 12-18 tuổi. Tổng ngân sách Vinamilk cam kết cho hoạt động này là 10 tỷ đồng. Chương trình không giới hạn số bài đăng tham gia của mỗi người.

PV