

Ngành huấn luyện viên sức khỏe chủ động - cơ hội và giá trị

08:05 13/11/2023

Chăm sóc sức khỏe chủ động cho bản thân, cho gia đình và cho cộng đồng ngày càng trở nên quan trọng bởi những giá trị thiết thực mà nó mang lại. Vậy, ai có thể trở thành Huấn luyện viên sức khỏe (HEALTH COACH) và làm thế nào để trở thành Huấn luyện viên sức khỏe, cùng tìm hiểu trong bài viết dưới đây.

Sơ lược về chương trình Huấn luyện đào tạo HEALTH COACH

Chương trình Huấn luyện đào tạo Huấn luyện viên sức khỏe với thời gian đào tạo 3 tháng sẽ trang bị cho người học các kiến thức cơ bản về sức khỏe toàn diện, bao gồm dinh dưỡng, vận động, tâm thần và các kiến thức bổ trợ để có thể nâng cao được sức khỏe của bản thân, trở thành hình mẫu của lối sống khỏe mạnh, có thói quen dinh dưỡng lành mạnh, thói quen vận động tích cực và có tinh thần mạnh mẽ, yêu thương và đầy trách nhiệm.



Chương trình còn trang bị cho người học các kiến thức, kỹ năng về khai vấn, giáo dục, huấn luyện và chăm sóc sức khỏe chủ động bao gồm sức khỏe thể chất, sức khỏe tâm thần và thực hiện các phương pháp tiếp cận toàn diện để

giúp khách hàng lựa chọn được các loại thực phẩm, chế độ dinh dưỡng phù hợp, tạo dựng và duy trì sự thay đổi về thói quen dinh dưỡng, thói quen vận động thông qua việc quản lý cân nặng – một trong những yếu tố quan trọng để sống lâu, sống khỏe mạnh và phòng ngừa bệnh tật.

Mục tiêu của chương trình là huấn luyện đào tạo người Huấn luyện viên sức khỏe có phẩm chất đạo đức và sức khỏe tốt; có kiến thức, kỹ năng cơ bản kỹ năng về quản lý, huấn luyện sức khỏe chủ động (dinh dưỡng, vận động, tâm thần); có khả năng làm việc độc lập, làm việc theo nhóm để giải quyết các vấn đề đơn giản thuộc lĩnh vực chuyên môn; có khả năng tự học, nâng cao năng lực đáp ứng nhu cầu chăm sóc, bảo vệ sức khỏe nhân dân.



Học viên trong Lễ tốt nghiệp khóa 1 “Huấn luyện viên sức khỏe” năm 2023.

Tốt nghiệp chương trình người học có thể làm việc tại các vị trí: Quản lý, huấn luyện sức khỏe cá nhân, gia đình (*Personal and family Health Coach*); Kinh doanh thực phẩm lành mạnh, thực phẩm chức năng (*Health and wellness supplements merchandise*).

Ai có thể trở thành HEALTH COACH?

Với mục đích tạo dựng lối sống tích cực, chăm sóc sức khỏe chủ động cho cộng đồng, đối tượng người học có cơ hội trở thành Health Coach có thể là người đang làm trong lĩnh vực sức khỏe & làm đẹp (Huấn luyện viên Yoga, Gym...); Người đang kinh doanh thực phẩm chức năng, thực phẩm bổ sung; Người đang

kinh doanh thực phẩm “healthy” hoặc có thể là chính bạn khi đang muốn làm chủ cuộc sống, kiến tạo một lối sống thật sự năng động, khỏe mạnh cho bản thân và gia đình.

Giá trị khi trở thành HEALTH COACH?

Sau khi kết thúc mỗi khóa học tương ứng chương trình Huấn luyện đào tạo, Học viên được cấp các chứng chỉ/chứng nhận: Chứng chỉ Huấn luyện viên sức khỏe (Health Coach) và Chứng nhận Health Coach Pro.



Lễ ký kết và ra mắt chương trình huấn luyện đào tạo và cấp chứng chỉ Huấn luyện viên sức khỏe tại Cao đẳng Dược Trung ương Hải Dương.

Học viên sẽ có kiến thức về sức khỏe toàn diện bao gồm: Vận động – Dinh dưỡng – Nội tâm – Coaching trong lĩnh vực Health; Bán hàng và xây dựng cộng đồng thiết thực vào việc hành nghề. Học viên được huấn luyện trên khách hàng thực tế ngay trong quá trình học và được đồng hành 1:1 bởi Mentor Coach (Người cố vấn uy tín); Được trải nghiệm giải pháp trên chính cơ thể, sức khỏe của mình; được Coaching (khai vấn) trong lĩnh vực sức khỏe. Đặc biệt, khóa học cũng giúp học viên kiến tạo một lối sống mới, khoa học sau 90 ngày.

Khóa đào tạo mang lại cho học viên nhiều cơ hội cho bản thân: Có một nghề nằm trong top nghề có mức thu nhập cao và thuộc xu hướng thế giới; Có sức khỏe toàn diện ngay sau khi kết thúc khoá học; Có cơ hội kiếm tiền ngay trong quá trình học; Được chuyển giao mô hình, nền tảng và công cụ làm việc ngay sau khi tốt nghiệp; Được liên thông lên chương trình cấp chứng chỉ Sơ cấp, bằng

Trung cấp, bằng Cao đẳng nghề quản lý, huấn luyện sức khỏe.



Ông Đào Trọng Độ - Vụ trưởng Vụ ĐTTX, Tổng cục GDNN trong buổi ra mắt 03 chương trình đào tạo cấp chứng chỉ Huấn luyện viên.

Làm thế nào để trở thành một HEALTH COACH?

Hiện tại Trường Cao đẳng Dược Trung ương Hải Dương (đơn vị công lập cao đẳng duy nhất trực thuộc Bộ Y tế) là đơn vị tiên phong trong việc đào tạo, cấp chứng chỉ Health Coach. Chương trình đào tạo được kiểm duyệt bởi Bộ Y tế và Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội.



Lễ ra mắt 03 chương trình đào tạo cấp chứng chỉ Huấn luyện viên.

Nhà trường đã cùng với Học viện Health Coach Việt Nam - đơn vị phối hợp huấn luyện, đào tạo của trường tổ chức ra mắt Chương trình đào tạo cấp chứng chỉ Huấn luyện viên sức khỏe về Dinh dưỡng (Nutrition Health coach), Huấn luyện viên sức khỏe về Sắc đẹp (Beauty Health coach) và Huấn luyện viên sức khỏe Vận động (Health coach) tại Hà Nội. Việc đào tạo cấp chứng chỉ Huấn luyện sức khỏe với ba loại chứng chỉ Huấn luyện viên này sẽ là bước tiến tiếp cận xây dựng chương trình theo xu thế phát triển chung của thế giới về chăm sóc sức khỏe chủ động tại cộng đồng.

Học viên có nhu cầu gửi thông tin đăng ký ngay các khóa học HEALTH COACH tại Trường Cao đẳng Dược Trung ương Hải Dương hoặc qua Học viện Health Coach Việt Nam. Mọi thông tin chi tiết liên hệ qua số tư vấn tuyển sinh: 0961.384.466 (Zalo)/0961.394.499 hoặc 0901.300.269.

Cẩm Giang