

Ngày hội Sống Khỏe Mỗi Ngày 2025: hơn 1.000 người dân Hải Phòng được khám sức khỏe, sàng lọc bệnh ung thư đường tiêu hóa

09:42 25/11/2025

Vừa qua, hơn 1.000 người dân Hải Phòng đã có mặt tại Cung Văn hóa Thể thao Thanh Niên để tham gia ngày hội “Sống Khỏe Mỗi Ngày 2025” do Manulife Việt Nam phối hợp cùng Hội Thầy thuốc Trẻ Việt Nam tổ chức. Chương trình mang đến các dịch vụ khám sức khỏe và sàng lọc bệnh tiêu hóa miễn phí cho người dân từ 25 đến 45 tuổi, trong bối cảnh các bệnh lý tiêu hóa đặc biệt là ung thư, đang có xu hướng trẻ hóa nhanh tại Việt Nam.

Hải Phòng là địa phương mở đầu cho chuỗi ngày hội “Sống Khỏe Mỗi Ngày 2025” với chủ đề Vì một Việt Nam thật khỏe. Thành phố cảng có lượng lớn lao động trẻ làm việc trong các khu công nghiệp, với tính chất làm theo ca và chịu áp lực thời gian, dẫn đến thói quen ăn uống vội vàng - những yếu tố làm tăng nguy cơ mắc các bệnh đường tiêu hóa.

Đây cũng là khu vực chịu ảnh hưởng nghiêm trọng sau bão số 10 và 11, khiến sinh hoạt của người dân bị gián đoạn. Do đó, chương trình khám sức khỏe miễn phí được tổ chức như một hoạt động hỗ trợ chăm sóc sức khỏe cho người dân hậu thiên tai.



Hơn 1.000 người dân TP. Hải Phòng được khám sức khỏe và sàng lọc bệnh tiêu hóa miễn phí. (Ảnh: Hiền Hiếu)

Đội ngũ hơn 70 y bác sĩ từ các bệnh viện tuyến Trung ương và địa phương đã trực tiếp thăm khám với nhiều hoạt động như: khám tổng quát, siêu âm ổ bụng, xét nghiệm máu, sàng lọc các triệu chứng nguy hiểm, tư vấn dinh dưỡng và hoạt động thể chất lành mạnh... Điểm mới của chương trình năm nay là ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) trong chẩn đoán, sử dụng dữ liệu bộ câu hỏi và kết quả xét nghiệm nhanh để đánh giá nguy cơ bệnh không lây nhiễm, nguy cơ ung thư đường tiêu hóa.

Chị Phạm Thuý Hiền, người dân ngụ tại TP. Hải Phòng cho biết, chị bị trào ngược sau ăn, thỉnh thoảng đau dạ dày nhưng chưa từng đi khám. *“Thường tan ca muộn và làm việc khuya nên tôi ăn uống lệch giờ và đang bị đau dạ dày. Mỗi lần đau thì mua thuốc uống cho nhanh, cũng không biết cụ thể mình bị sao. Hôm nay được bác sĩ giải thích rõ ràng và chỉ định nội soi để kiểm tra kỹ hơn, tôi mới thấy lo cho sức khỏe mình hơn. Nếu tự đi khám chắc tôi không dám vì chi phí cao”,* chị chia sẻ.



Các 'Đại sứ sống khỏe' của Manulife hướng dẫn người dân tại sự kiện.
(Ảnh: Hiền Hiếu)

Ông Đỗ Đức Chính - Phó Bí thư Tỉnh đoàn Hải Phòng cho rằng chương trình có ý nghĩa thiết thực với một thành phố có đông đảo lao động trẻ và công nhân khu công nghiệp.

Ông Chính cho biết: *"Không phải ai cũng có điều kiện hoặc thời gian để khám sức khỏe định kỳ. Trung ương Hội Thầy thuốc trẻ Việt Nam và Manulife mang Ngày hội Sống Khỏe Mỗi Ngày 2025 đến Hải Phòng đã giúp người dân tiếp cận dịch vụ y tế chất lượng mà không phải bị rào cản chi phí. Chương trình cũng giúp người trẻ ở đây ý thức hơn về việc chăm sóc hệ tiêu hóa, điều mà nhiều người trước đây còn chủ quan".*

Ở góc độ chuyên môn, các bác sĩ cho biết trong ngày khám tại Hải Phòng, số lượng người trẻ gặp các vấn đề về tiêu hóa khá cao, phần nào phản ánh thực trạng bệnh tiêu hóa đang trẻ hóa hiện nay.



Người dân được phát thuốc miễn phí theo đơn tại chương trình. (Ảnh: Hiền Hiếu)

Thạc sĩ, Dược sĩ Nguyễn Hữu Tú – Phó Chủ tịch Thường trực kiêm Tổng Thư ký Hội Thầy thuốc Trẻ Việt Nam cho biết, nhiều người trẻ tại Hải Phòng chưa từng đi khám tổng quát hoặc sàng lọc tiêu hóa trước đó, dù có triệu chứng kéo dài. Ông nhấn mạnh việc tầm soát sớm giúp thuận lợi trong điều trị, đặc biệt đối với ung thư dạ dày và đại tràng. Đây cũng là lý do việc tầm soát định kỳ ở người trẻ ngày càng được khuyến nghị.

Trong những năm gần đây, ung thư đường tiêu hóa, bao gồm dạ dày, đại trực tràng, thực quản - đang trở thành một trong những nhóm bệnh có tốc độ gia tăng nhanh tại Việt Nam. Đáng lo ngại hơn, bệnh có xu hướng trẻ hóa rõ rệt, nhiều trường hợp được ghi nhận ở độ tuổi 30 - 40, khi người bệnh vẫn đang trong giai đoạn sung sức nhất của tuổi lao động và đóng góp cho xã hội. Phần lớn bệnh nhân đến bệnh viện ở giai đoạn muộn, do các triệu chứng ban đầu mơ hồ và thói quen chưa chủ động tầm soát định kỳ.

Sự kiện tại Hải Phòng là điểm khởi đầu của chuỗi “Ngày hội Sống Khỏe Mỗi Ngày 2025”, trong chiến dịch “Chọn XANH cho KHỎE – Vì một Việt Nam thật khỏe”. Sau Hải Phòng, sự kiện sẽ tiếp tục diễn ra tại Thanh Hóa, Hà Nội và TP. Hồ Chí Minh. Chương trình không chỉ mang đến các suất khám bệnh miễn phí cho cộng đồng mà còn góp phần nâng cao ý thức chăm sóc sức khỏe và khuyến khích người dân chủ động phòng bệnh từ sớm.

Sông Trường