

Người dân cần thực hiện nghiêm túc, đầy đủ các biện pháp phòng dịch sốt xuất huyết

16:41 21/09/2025

Trong bối cảnh dịch sốt xuất huyết lan nhanh, các chuyên gia khuyến cáo, mỗi gia đình cần thực hiện nghiêm túc và đầy đủ các biện pháp phòng dịch, như: Ngủ trong màn kể cả ban ngày, thường xuyên diệt bọ gậy, dọn dẹp nơi nước đọng quanh, loại bỏ chum vại, lốp xe, chai lọ..., những nơi muỗi vẫn thường đẻ trứng và sinh sản.

Báo cáo của Bộ Y tế tháng 8/2025 cho thấy một thực trạng đáng lo ngại, chỉ trong một tháng, cả nước đã ghi nhận 21.640 trường hợp mắc sốt xuất huyết, trong đó có 6 ca tử vong. Tính từ đầu năm 2025 đến nay, số ca mắc đã lên tới 65.101 trường hợp và 11 ca tử vong. So với cùng kỳ năm 2024, số ca mắc sốt xuất huyết tăng 20,8%, số ca tử vong tăng gần gấp đôi.

Những con số không chỉ thể hiện tốc độ lây lan nhanh chóng, mà còn phản ánh sự gia tăng nguy cơ biến chứng nặng, trong bối cảnh người dân vẫn còn tâm lý chủ quan, xem thường dịch bệnh.



Bệnh nhân suy tạng do sốt xuất huyết được điều trị tại Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương. Ảnh: BVCC

Riêng tại Hà Nội, nơi đang bước vào cao điểm mùa mưa, tình hình sốt xuất huyết cũng trở nên phức tạp. Theo báo cáo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) Hà Nội, từ ngày 5-12/9, toàn thành phố ghi nhận 190 trường hợp mắc mới tại 80 xã, phường (tăng 29 ca so với tuần trước đó).

Lũy kế từ đầu năm 2025 đến nay, Hà Nội đã ghi nhận 1.626 ca sốt xuất huyết - con số phản ánh dịch bệnh đang gia tăng âm thầm trong cộng đồng.

Cũng theo đánh giá của CDC Hà Nội, tình hình sốt xuất huyết trên địa bàn vẫn đang gia tăng, chưa có dấu hiệu chững lại. Thực tế giám sát cho thấy, nhiều khu vực ở Hà Nội đã xuất hiện ổ dịch phức tạp, số ca bệnh tăng nhanh, chỉ số côn trùng ở mức nguy cơ rất cao. CDC Hà Nội đang phối hợp với y tế địa phương để điều tra dịch tễ, xử lý ổ dịch, phun hóa chất diệt muỗi và đẩy mạnh tuyên truyền nhằm nâng cao ý thức phòng, chống dịch trong cộng đồng.

Theo các chuyên gia y tế, người dân vẫn còn quan điểm “sốt nhẹ thì không sao”, tự truyền dịch tại nhà hoặc tự sử dụng thuốc kháng sinh mà không theo hướng dẫn y tế. Những hành động tưởng chừng vô hại này, đã khiến bệnh diễn tiến nhanh, khó kiểm soát, có thể dẫn đến biến chứng nghiêm trọng, thậm chí tử vong.

Để công tác phòng, chống dịch bệnh đạt hiệu quả, các chuyên gia y tế cho rằng, không thể thiếu sự vào cuộc từ phía người dân. Trong bối cảnh dịch bệnh

lan nhanh, mỗi gia đình cần thực hiện nghiêm túc và đầy đủ các biện pháp phòng dịch như: ngủ trong màn kể cả ban ngày, thường xuyên diệt bọ gậy, dọn dẹp nơi nước đọng quanh, loại bỏ chum vại, lốp xe, chai lọ... những nơi muỗi vẫn thường đẻ trứng và sinh sản.

Thạc sĩ, bác sĩ Đồng Phú Khiêm, Phó Giám đốc Trung tâm Hồi sức tích cực (Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương) - cho biết, nhiều bệnh nhân còn chủ quan, không đi khám ngay khi mắc sốt xuất huyết, chỉ nhập viện khi bệnh đã diễn biến nặng.

“Ở giai đoạn đầu, sốt xuất huyết thường chỉ biểu hiện sốt cao, đau đầu, mệt mỏi nên dễ nhầm với cúm hoặc sốt vi rút thông thường. Nguy hiểm nhất là từ ngày thứ 4 đến ngày thứ 7, khi bệnh nhân bắt đầu hạ sốt - thời điểm dễ chủ quan nhưng lại là giai đoạn dễ xuất hiện biến chứng nặng. Đặc biệt, người có bệnh nền như đái tháo đường, tim mạch, béo phì, suy giảm miễn dịch hoặc sử dụng corticoid kéo dài có nguy cơ chuyển nặng rất cao”, Thạc sĩ, bác sĩ Đồng Phú Khiêm lưu ý.

Tương tự, PGS.TS Đỗ Duy Cường, Viện trưởng Viện Y học Nhiệt đới (Bệnh viện Bạch Mai) cảnh báo, nhiều người chủ quan, cứ nghĩ sốt vài ngày sẽ khỏi nên ở nhà, chỉ khi nào thấy xuất huyết mới đi viện. Thực tế, nhiều bệnh nhân chỉ sốt mà chưa có biểu hiện xuất huyết nhưng đã bị cô đặc máu dẫn đến sốc. Khi đó, việc điều trị rất khó khăn và nguy cơ tử vong cao.

Tuấn Ngọc (t/h)