

Nhận định thị trường 29/1: VN-Index chịu sức ép điều chỉnh, chờ tín hiệu hồi phục cuối phiên

06:10 29/01/2026

Diễn biến kỹ thuật cho thấy VN-Index vẫn chịu áp lực điều chỉnh khi các chỉ báo xu hướng chưa phát tín hiệu đảo chiều rõ ràng, trong đó vùng 1.776-1.800 điểm được xem là hỗ trợ quan trọng trong ngắn hạn.

Dự báo xu hướng VN-Index ngày 29/1/2026			
CTCK	Tích cực	Trung lập	Tiêu cực
VCBS			x
TPS	x		
Yuant		x	
AseanSC			x
SSV		x	

Tổng hợp nhận định từ các công ty chứng khoán

Chứng khoán Vietcombank: Tiêu cực - VN-Index chưa kết thúc nhịp điều chỉnh

VN-Index kết phiên với nến Black Marubozu và lùi về hỗ trợ quanh mốc 1.802. Ở khung đồ thị ngày, chỉ số chung đang đi dần xuống đường biên dưới của dải Bollinger, đồng thời các chỉ báo động lượng chính như RSI và MACD cũng duy trì hướng xuống, cho thấy VN-Index chưa kết thúc nhịp hiệu chỉnh và mốc hỗ trợ đáng chú ý trong ngắn hạn là 1.776, tương đương mốc 0,382 của thang đo Fibonacci thoái lui.

Ở khung đồ thị giờ, các chỉ báo RSI, MACD đều cho thấy sự đồng thuận với diễn biến ở khung ngày và chưa cho tín hiệu đảo chiều. Cùng với đó, dải mây đỏ Ichimoku cũng đang hình thành và hướng xuống, cho thấy vận động rung lắc với biên độ rộng vẫn còn tiếp diễn trong các phiên tới.

Chứng khoán TPS: Tích cực - Kỳ vọng thị trường có nhịp hồi phục kỹ thuật phiên 29/1

VN-Index tiếp tục điều chỉnh và lùi về vùng hỗ trợ mạnh quanh 1.800 điểm, phù hợp với kịch bản đã được TPS dự báo trước đó. Đáng chú ý, vùng 1.800 điểm -

khu vực từng đóng vai trò là kháng cự quan trọng trong quá khứ hiện đã được xác lập lại với vai trò vùng hỗ trợ then chốt, có ý nghĩa định hướng xu hướng của VN-Index trong trung và dài hạn.

Trên cơ sở đó, TPS kỳ vọng lực cầu sẽ dần được kích hoạt trong các phiên giao dịch kế tiếp, giúp thị trường có nhịp hồi phục kỹ thuật. Tuy nhiên, mức phục hồi ban đầu nhiều khả năng sẽ ở mức khiêm tốn, do chỉ số cần vượt qua lần lượt các vùng kháng cự gần tại 1.840 điểm và 1.900 điểm. Về mặt cấu trúc thị trường, mặc dù VN-Index chịu áp lực điều chỉnh chủ yếu đến từ nhóm cổ phiếu thuộc hệ sinh thái Vingroup, độ rộng thị trường vẫn duy trì trạng thái tích cực.

Dòng tiền có xu hướng phân hóa rõ nét và mang tính chọn lọc cao, thay vì lan tỏa theo chỉ số như các giai đoạn trước. Theo đó, dù mức phục hồi của chỉ số có thể không quá lớn, thị trường vẫn đang hình thành nền tảng ổn định trong ngắn hạn, tạo điều kiện cho các cơ hội đầu tư mang tính chọn lọc.

Chứng khoán Yuanta: Trung lập - Xu hướng ngắn hạn của VN-Index vẫn duy trì ở mức trung tính

Yuanta cho rằng thị trường có thể sẽ còn một nhịp giảm vào đầu phiên và hồi phục trở lại vào cuối phiên. Đồng thời, nhóm Vingroup vẫn tác động tiêu cực lên chỉ số chính và chiếm đến hơn 80% mức giảm của chỉ số VN-Index, nhưng điểm tích cực là nhóm cổ phiếu Vingroup đang giảm về vùng hỗ trợ mạnh và rơi vào vùng quá bán. Do đó, Yuanta kỳ vọng nhóm cổ phiếu này có thể sẽ xuất hiện nhịp hồi phục trong 1-2 phiên tới. Xu hướng ngắn hạn của thị trường chung vẫn duy trì ở mức trung tính.

Chứng khoán Asean: Tiêu cực - VN-Index nhiều khả năng tiếp tục chịu áp lực điều chỉnh

Về kỹ thuật, đồ thị ngày VN-Index ghi nhận phiên giảm thứ 7 liên tiếp, với giá đóng cửa lụi sâu xuống dưới các đường trung bình động MA5, MA10 và MA20, cho tín hiệu kém tích cực và cho thấy xu hướng tăng ngắn hạn tiếp tục suy yếu rõ rệt. Diễn biến này phản ánh áp lực bán vẫn đang chiếm ưu thế, trong bối cảnh dòng tiền có xu hướng thận trọng hơn sau nhịp tăng trước đó.

Chỉ báo RSI(14) giảm về quanh ngưỡng 45, xác nhận động lực tăng đã suy giảm mạnh và thị trường đang tiến gần hơn về trạng thái trung tính - yếu. Ở kịch bản trung lập, AseanSC cho rằng VN-Index nhiều khả năng tiếp tục chịu áp lực điều chỉnh và dao động tích lũy nhằm hấp thụ lượng cung ngắn hạn, trước khi hình thành vùng cân bằng mới. Vùng hỗ trợ gần của chỉ số nằm quanh ngưỡng 1.780-1.800 điểm, trong khi vùng kháng cự gần là khu vực 1.820-1.840 điểm.

Chứng khoán Shinhan: Trung lập - Thanh khoản chưa có dấu hiệu dòng tiền lớn thoát hàng

Thị trường tiếp tục chịu áp lực giảm điểm mạnh và quay về kiểm định ngưỡng hỗ trợ quan trọng quanh 1.800 điểm. Lực bán tập trung ở một cổ phiếu trụ và thanh khoản giao dịch thấp hơn mức trung bình 20 phiên cho thấy không có dấu hiệu bán tháo và dòng tiền lớn vẫn chưa thoát hàng.

Xét góc độ kỹ thuật, VN-Index cho thấy xu hướng ngắn hạn suy yếu khi đánh mất đồng thời các đường MA10 và MA20 và MACD giữ trạng thái tiêu cực. Tuy nhiên, đây được đánh giá là đợt điều chỉnh lành mạnh. Nếu lực cầu gia tăng mạnh mẽ quanh vùng 1.800-1.850 điểm, đây sẽ là tín hiệu cực kỳ khả quan cho các vị thế mua dài hạn.

Minh Minh