

## **Nhân tuyến giáp tirads 3 và cách điều trị bệnh hiệu quả, tránh phải mổ**

11:39 08/02/2025

Nhân tuyến giáp Tirads 3 là một trong những bệnh lý thường gặp. Tuy nhiên, không phải ai cũng hiểu rõ về tình trạng này. Bài viết sau đây sẽ giúp bạn giải đáp được những băn khoăn: Nhân tuyến giáp Tirads 3 có nghĩa là gì? Biện pháp khắc phục như thế nào cho hiệu quả mà vẫn an toàn? Mời các bạn cùng theo dõi trong bài viết sau đây!

### **Nhân tuyến giáp tirads 3 có nguy hiểm không?**

Tirads là phân loại khả năng lành - ác của nhân tuyến giáp trên siêu âm. Phân loại TI-RADS (theo Kwak 2011) được chia thành các cấp độ như sau:

- + TI-RADS-1: Mô giáp lành.
- + TI-RADS-2: Các tổn thương lành tính (0% nguy cơ ác tính).
- + TI-RADS-3: Các tổn thương nhiều khả năng lành tính (1,7% ác tính).
- + TI-RADS-4:
  - 4a: Tổn thương có 1 dấu hiệu siêu âm nghi ngờ (3,3% ác tính).
  - 4b: Tổn thương có 2 dấu hiệu siêu âm nghi ngờ (9,2% ác tính).
  - 4c: Tổn thương có 3 - 4 dấu hiệu siêu âm nghi ngờ (44,4-72,4% ác tính).
- + TI-RADS-5: có từ 5 trở lên dấu hiệu siêu âm nghi ngờ (87,5% ác tính).
- + TI-RADS-6: Biết chắc chắn bướu ác tính trước đó.

Như vậy, nhân tuyến giáp tirads 3 đa phần là lành tính, nguy cơ ác tính nhỏ khoảng 1.7%. Do vậy người bệnh không nên quá lo lắng. Tuy nhiên, khả năng thấp không có nghĩa là không thể xảy ra, nếu chủ quan không điều trị thì hoàn toàn có thể tiến triển thành ác tính (ung thư tuyến giáp). Vì vậy, việc phát hiện

sớm và có biện pháp khắc phục đúng cách là điều rất cần thiết.

Người mắc nhân tuyến giáp tirads 3 thường không có triệu chứng lâm sàng điển hình nhưng nếu nhân to lên sẽ xuất hiện các biểu hiện:

Nuốt nghẹn, khó thở do khối u chèn ép lên thực quản và khí quản.

Có thể xuất hiện những cơn ho cấp tính.

Tăng huyết áp, tim đập nhanh là do nhân giáp gây ra cường giáp.



Nhân tuyến giáp to có thể khiến người bệnh nuốt nghẹn

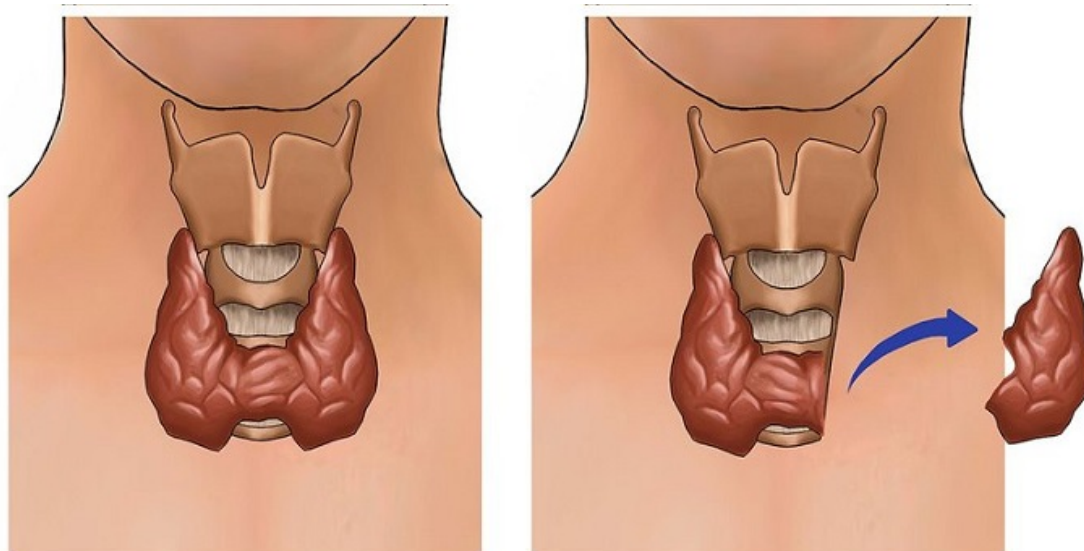
### **Điều trị bướu nhân tuyến giáp tirads 3 như thế nào?**

Việc điều trị nhân tuyến giáp tirads 3 phụ thuộc vào kích thước và tính chất của nhân (lành tính hoặc ác tính) như:

**Đối với trường hợp bướu giáp nhân tuyến giáp tirads 3 lành tính, nếu kích thước nhỏ:** Có thể chưa phải điều trị hoặc điều trị nội khoa bằng thuốc lev0thyr0xin. Theo thống kê chỉ có 20% trường hợp đáp ứng với thuốc và trong quá trình điều trị người bệnh có thể gặp phải các tác dụng phụ như: Rối loạn nhịp tim, loãng xương,...

**Đối với nhân giáp lành tính kích thước lớn,** gây chèn ép, khó nuốt, khó thở, ảnh hưởng đến thẩm mỹ... bệnh nhân có thể phải mổ. Mặc dù giúp thu nhỏ kích thước nhân tuyến giáp, nhưng sau mổ người bệnh có thể gặp phải các biến chứng nguy hiểm như: Suy giáp, tụt canxi huyết,...

**Nếu trường hợp nhân tuyến giáp tirads 3 là ác tính (ung thư tuyến giáp):** Bệnh nhân bắt buộc phải phẫu thuật cắt bỏ tuyến giáp. Sau khi phẫu thuật cắt bỏ khối bướu, bệnh nhân thường phải điều trị bằng iod phóng xạ và uống hormone giáp thay thế.



Phẫu thuật được chỉ định cho các trường hợp có nhân giáp quá to hoặc ác tính

### **Người mắc nhân tuyến giáp Tirads 3 nên ăn gì và kiêng gì?**

Bên cạnh các phương pháp điều trị thì chế độ dinh dưỡng hàng ngày đóng vai trò rất quan trọng giúp cải thiện bệnh, sau đây là một số thực phẩm mà giới chuyên gia khuyên người mắc nên đưa vào thực đơn mỗi bữa ăn:

- *Thực phẩm giàu iod:* Iod là nguyên tố vi lượng đóng vai trò quan trọng trong việc điều hòa hệ miễn dịch, giúp giảm sự phát triển của nhân tuyến giáp tirads 3. Vì thế, bạn có thể bổ sung một số loại thực phẩm giàu iod như: Tảo bẹ, rong biển, hải sản, ...

- *Bổ sung cá:* Các loại cá như cá hồi, cá trích, cá thu, cá mòi,... giàu protein nạc, vitamin B, axit amin và maginesi,... rất cần thiết cho sức khỏe tuyến giáp.

Ngoài các thực phẩm nên ăn, người mắc nhân tuyến giáp tirads 3 cần kiêng ăn các thực phẩm như:

- *Thực phẩm chế biến:* Các thực phẩm chế biến sẵn chứa một lượng lớn calo rỗng cùng nhiều chất phụ gia có hại cho tuyến giáp.

- *Thực phẩm chứa gluten:* Chuyên gia dinh dưỡng cho biết, gluten là một loại protein thường có trong lúa mì, lúa mạch,... không chỉ tác động đến hệ tiêu hóa mà còn gây ảnh hưởng đến hệ miễn dịch của cơ thể, khiến cho nguy cơ mắc

bệnh về tuyến giáp tăng cao.



Người bị tirads 3 không nên ăn các thực phẩm giàu gluten

## **Làm nhỏ khối nhân tuyến giáp tirads 3 an toàn nhờ sản phẩm thảo dược**

Có nhiều nguyên nhân gây hình thành nhân tuyến giáp tirads 3 nhưng gần đây các nhà khoa học đã chứng minh rối loạn hệ miễn dịch có liên quan mật thiết đối với sự suy yếu, rối loạn hệ miễn dịch.

Các biện pháp tây y hiện nay chủ yếu chỉ tác động vào “phần ngọn”, đó là giảm kích thước nang chứ chưa chú trọng vào “gốc rễ” của bệnh đó là sự suy yếu, rối loạn của hệ miễn dịch. Chính vì thế, thực phẩm bảo vệ sức khỏe Ích Giáp Vương đã ra đời và đáp ứng đầy đủ các tiêu chí điều trị trên, vừa giúp cải thiện triệu chứng, vừa giúp điều hòa hệ miễn dịch - nguyên nhân “then chốt” gây bệnh và phòng ngừa nguy cơ tái phát hiệu quả, an toàn. Sản phẩm được giới chuyên gia đánh giá cao và nhận được phản hồi tích cực từ người dùng.

Ích Giáp Vương chứa thành phần chính là chiết xuất hải tảo – một loại rong biển đã được nghiên cứu năm 2012 tại Úc chứng minh là có lợi cho sức khỏe tuyến giáp. Iod trong hải tảo có vai trò quan trọng trong việc điều hòa hoạt động của tuyến giáp, giúp điều hòa hệ miễn dịch cũng như tham gia vào các hoạt động bình thường khác của cơ thể. Theo đông y, hải tảo có tác dụng nhuận kiên, tiêu đờm, lợi thủy, tiết nhiệt giúp làm mềm khối u bướu ở cổ, từ đó, thu nhỏ kích thước nang tuyến giáp.

Ngoài ra, sản phẩm còn chứa các dược liệu quý khác như cao khổ sâm nam, cao bán biên liên, cao ba chạc, cao lá neem, kali iodid và maginesi (dưới dạng magnesium lactate dihydrate) mang đến tác dụng:

Cao khổ sâm, cao bán biên liên, cao ba chạc, cao neem có tác dụng chống viêm, bảo vệ tuyến giáp khỏi các chất độc, từ đó hạn chế sự nhiễm độc giáp và tác dụng phụ của thuốc điều trị bướu tuyến giáp.

- Hải tảo và cao neem và magie giúp giảm nhẹ các triệu chứng của bướu nhân tuyến giáp, cụ thể là làm giảm nhịp tim, hạ huyết áp, hạ nhiệt, giảm cholesterol máu.

Như vậy, **Ích Giáp Vương** chính là giải pháp hiệu quả cho bướu nhân tuyến giáp, giúp làm giảm triệu chứng, thu nhỏ khối bướu và phòng ngừa tái phát một cách an toàn mà hiệu quả. Nay đã có thêm **Ích Giáp Vương Platinum** cho hiệu quả nhanh, mạnh.



Ích Giáp Vương chứa hải táo và các thảo dược giúp làm nhỏ nhân tuyến giáp

Năm 2024, Ích Giáp Vương vinh dự đạt giải thưởng Thương hiệu mạnh Quốc gia. Theo khảo sát của VnEconomy cho thấy: 97% người dùng rất hài lòng về tác dụng thu nhỏ kích thước khối u, bướu cổ và hỗ trợ cải thiện các triệu chứng như: Mệt mỏi, nuốt vướng, khàn giọng, da khô, tóc rụng,...



97% người bệnh hài lòng về hiệu quả thu nhỏ u, khối bướu tuyến giáp của Ích Giáp Vương

Để nâng cao sức khỏe tuyến giáp và phòng ngừa tái phát một cách hiệu quả, an toàn, thì người bệnh cần có chế độ ăn hợp lý và tuân thủ điều trị kết hợp với sử dụng Ích Giáp Vương mỗi ngày, bạn nhé!

Có Ích Giáp Vương - Suy giáp, cường giáp, bướu to - Bình ổn tuyến giáp chớ lo bệnh này. Tìm mua sản phẩm Ích Giáp Vương **TẠI ĐÂY**.

**Khánh Chi**

*\* Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh!*

*\* Sản phẩm được bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc.*