

Nhiệt miệng tái đi tái lại không còn là nỗi lo nhờ Gumimouth

09:45 07/03/2023

Nhiệt miệng khiến nhiều người mệt mỏi, chán nản vì điều trị mãi không khỏi, dễ bị tái đi tái lại. Để nhanh hết nhiệt miệng, tránh tái phát nhiều người đang tin dùng gel bôi kháng khuẩn Gumimouth và nhận thấy hiệu quả bất ngờ.

Nguyên nhân bị nhiệt miệng thường xuyên do đâu

Theo các chuyên gia, nguyên nhân sâu xa gây nhiệt miệng là do sức đề kháng suy yếu, tạo điều kiện thuận lợi cho virus, nấm, ký sinh trùng tấn công niêm mạc miệng và gây viêm loét. Bên cạnh do vi khuẩn, virus, **nhiệt miệng** còn có thể thường xuyên xuất hiện do những nguyên nhân sau:

Chấn thương: Do vô tình cắn vào lưỡi, phần trong của má, răng quá sắc, chấn thương do thực hiện các thủ thuật nha khoa, bỏng hóa chất, niềng răng và răng giả.

Sử dụng thuốc lá quá thường xuyên.

Lạm dụng các loại rượu, bia, chất kích thích, ma túy.

Ăn các loại thực phẩm có tính axit như chanh, cam, dứa, cà chua,...

Phản ứng dị ứng với một số loại thuốc, thức ăn, kem đánh răng, nước súc miệng hoặc bất kỳ sản phẩm chăm sóc răng miệng nào khác.

Bị thiếu hụt dinh dưỡng một số nhóm chất như vitamin B12, axit folic, kẽm, sắt,...

Ở nữ giới có thể là sự thay đổi về nội tiết tố trong chu kỳ kinh nguyệt hàng tháng.

Đang điều trị ung thư bằng xạ trị hoặc hóa trị.



Vi khuẩn, virus là nguyên nhân chính gây nhiệt miệng.

Biện pháp giúp cải thiện và phòng ngừa nhiệt miệng

Để cải thiện tình trạng đau xót, giúp vết loét miệng nhanh lành, người mắc có thể áp dụng một số cách như: Dùng thuốc bôi hoặc uống, vệ sinh răng miệng sạch sẽ, hạn chế ăn đồ cay nóng, cần bổ sung dinh dưỡng đầy đủ,... Cụ thể:

Thuốc bôi: Một số loại thuốc bôi, gel, kem hoặc dạng chất lỏng có thể được sử dụng để giảm đau, tăng tốc độ lành, sử dụng trực tiếp lên khu vực vết viêm loét ngay khi chúng xuất hiện. Thuốc bôi thường chứa những hoạt chất như: benzocaine, fluocinonide, hydrogen peroxide, triamcinolone acetonide,...

Thuốc uống: Được sử dụng thuốc bôi không có hiệu quả. Các thuốc kháng sinh, chống viêm, giảm đau,... thường được dùng uống để **điều trị nhiệt miệng**. Tuy thuốc kháng sinh, giúp tiêu diệt vi khuẩn gây nhiệt miệng nhưng nếu dùng kéo dài sẽ làm suy giảm sức đề kháng của niêm mạc miệng. Hậu quả là làm cho nhiệt miệng tái phát liên tục, do vậy người mắc cần thận trọng khi dùng kéo dài.

Vệ sinh răng miệng hàng ngày

Súc miệng giúp làm sạch khoang miệng, ngăn ngừa vi khuẩn, virus. Người bệnh nên súc miệng 2 lần/ngày bằng nước muối hoặc các dung dịch chứa thành phần sát khuẩn. Nên sử dụng bàn chải đánh răng mềm. Nếu bàn chải quá cứng có

thể làm đau các vết loét

Hạn chế ăn đồ cay nóng

Để ngăn ngừa nhiệt miệng tái phát, bạn nên hạn chế ăn các món nướng, rán hoặc đồ cay, nóng. Thay vào đó, nên ăn những loại rau, củ, quả có tính mát như: dưa chuột, rau má, việt quất, nho,...

Bổ sung đầy đủ vitamin và khoáng chất thiết yếu

Bổ sung đầy đủ chất dinh dưỡng, đặc biệt các nhóm chất mà khi thiếu hụt dẫn tới nhiệt miệng như: thực phẩm giàu sắt, vitamin B12, kẽm, acid folic,... Ví dụ như: Thịt bò, hải sản, trứng, các loại đậu, măng tây,... vào chế độ ăn hàng ngày.



Bổ sung đầy đủ chất dinh dưỡng giúp phòng tránh nhiệt miệng tái phát.

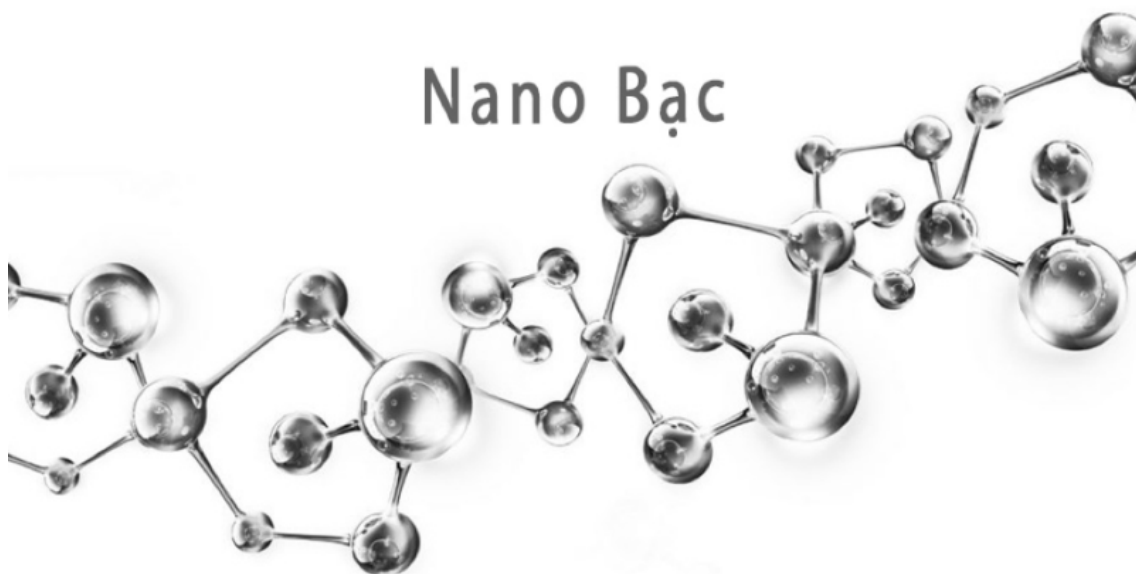
Giảm nhiệt miệng tái đi tái lại nhờ gel bôi Gumimouth

Theo các chuyên gia, để điều trị triệt để nhiệt miệng hay tái phát, tốt nhất là phải tác động được vào nguyên nhân gây bệnh đó là tiêu diệt vi khuẩn, virus, tăng cường hệ miễn dịch. Thực tế hiện nay, các phương pháp như sử dụng thuốc, thay đổi chế độ ăn uống sinh hoạt vẫn chưa giải quyết được mục tiêu này.

Nhiều năm trở lại đây, các nghiên cứu đã chứng minh, nhiều thành phần, được liệu từ tự nhiên có khả năng diệt virus, vi khuẩn, giảm triệu chứng nhiệt miệng,

phòng ngừa tái phát hiệu quả. Các thành phần thường được sử dụng là:

Nano bạc (Nano Silver): Nano bạc có tác dụng kháng khuẩn, an toàn cho người dùng. Một số nghiên cứu cho thấy, nano bạc có tác dụng chống viêm và tiêu diệt mọi vi khuẩn, nấm, virus gây nhiệt miệng liên tục. Ngoài ra, nano bạc có tác dụng thúc đẩy làm lành vết thương thông qua cơ chế kích thích nguyên bào sợi, tăng tổng hợp collagen.



Nano bạc giúp chống viêm, kháng khuẩn, nhanh lành vết loét do nhiệt miệng.

Kẽm salicylate (Zinc salicylate): Kẽm là vi chất cần thiết, giúp tăng cường sức đề kháng của tế bào niêm mạc khoang miệng. Ngoài ra, kẽm còn có đặc tính chống viêm, làm giảm các triệu chứng của nhiệt miệng, giúp tăng tái tạo biểu mô nên đây là một tác nhân giúp làm dịu niêm mạc và giảm ngứa rất tốt.

Chiết xuất đinh hương, chiết xuất duối, chiết xuất neem: Những thảo dược này giúp tiêu diệt vi khuẩn, giảm đau, chống viêm, mang lại hiệu quả cao trong điều trị bệnh viêm khoang miệng do vi trùng như: Nhiệt miệng, viêm nướu, viêm nha chu, sâu răng,...

Chitosan: Chitosan được chế biến từ vỏ của các loài giáp xác như: Tôm, cua,... giúp tái tạo và làm tổn thương nhanh lành.

Nhận thấy công dụng của các thành phần này, các nhà khoa học đã thực hiện rất nhiều nghiên cứu và bào chế thành công gel làm sạch miệng và kháng khuẩn **Gumimouth** có thành phần chính là nano bạc.



Gel Gumimouth giúp kháng khuẩn, chống viêm, giúp liền nhanh vết loét khi bị nhiệt miệng.

Gumimouth vừa giúp kiểm soát triệu chứng đau rát, vừa làm sạch khoang miệng, loại bỏ tác nhân gây nhiệt miệng như virus, vi khuẩn, nấm, từ đó phòng ngừa tình trạng nhiệt miệng tái phát.

Nhiệt miệng tái đi tái lại gây ra nhiều phiền toái cho người mắc. Để ngăn ngừa nhiệt miệng tái phát, bên cạnh chế độ ăn uống, sinh hoạt, người mắc nên kết hợp sử dụng sản phẩm Gumimouth mỗi ngày. Nếu còn bất cứ thắc mắc nào về tình trạng nhiệt miệng, hãy để lại bình luận để được chuyên gia tư vấn chi tiết.

Sản phẩm Gumimouth có bán tại các hiệu thuốc trên toàn quốc

Thu Trang