

Nhiều bệnh nhân nhiễm COVID-19 có dấu hiệu bị tổn thương tim

19:04 05/09/2020

Tiến sĩ Gregg Fonarow, trưởng khoa Tim mạch tại Đại học California, Los Angeles, cho biết: Ngay từ khi đại dịch mới xảy ra, nhiều bệnh nhân nhập viện với COVID-19 đã có dấu hiệu bị tổn thương tim. Gần đây, có ghi nhận rằng ngay cả một số bệnh nhân COVID-19 không nhập viện cũng bị tổn thương tim.

Gần một phần tư số người nhập viện do COVID-19 đã được chẩn đoán với các biến chứng tim mạch, đã được chứng minh là nguyên nhân gây ra khoảng 40% tổng số ca tử vong liên quan đến COVID-19.

Hai nghiên cứu gần đây còn cho thấy tổn thương tim của những người bị nhiễm COVID-19 có thể lan rộng hơn. Trong JAMA Cardiology (tuần san sức khỏe chuyên về các chủ đề tim mạch của Hiệp hội Y khoa Mỹ), một phân tích khám nghiệm tử thi được thực hiện trên 39 bệnh nhân COVID-19 đã xác định tình trạng nhiễm trùng trong tim của những bệnh nhân không được chẩn đoán có vấn đề về tim mạch khi họ bị COVID-19.



Bệnh nhân COVID-19 đã hồi phục vẫn có thể bị ảnh hưởng tim

Một nghiên cứu khác về Tim mạch của JAMA đã sử dụng MRI tim trên 100 người đã hồi phục sau COVID-19 trong vòng hai đến ba tháng qua, các nhà nghiên cứu đã phát hiện ra những bất thường trong tim của 78% bệnh nhân đã hồi phục và 60% "đang tiếp tục viêm cơ tim". Nghiên cứu tương tự cũng cho thấy mức độ cao của men troponin trong máu, một chỉ số của tổn thương tim ở 76% bệnh nhân được kiểm tra, mặc dù chức năng tim thường được bảo tồn. Hầu hết bệnh nhân trong nghiên cứu không cần nhập viện.

TS Fonarow cho biết những biến chứng này, chẳng hạn như viêm cơ tim có thể dẫn đến sự gia tăng suy tim. Ông cũng lo ngại về những người mắc bệnh tim từ trước, không mắc COVID-19 nhưng tránh đến bệnh viện với các vấn đề về tim vì sợ bị phơi nhiễm với SARS-CoV-2. Hậu quả của điều này cũng sẽ làm gia tăng bệnh suy tim. "Vì vậy, nếu người bệnh có các triệu chứng của đau tim hoặc đột quỵ cần đến phòng cấp cứu sẽ an toàn hơn là cố gắng tự xử lý ở nhà", TS Fonarow nhấn mạnh.

Theo các nhà nghiên cứu, những người đang hồi phục sau COVID-19 nên theo dõi các triệu chứng và hỏi ý kiến bác sĩ nếu họ gặp phải. Đó là: Khó thở tăng dần, đau ngực, sưng mắt cá chân, tim đập nhanh, nhịp tim không đều, không thể nằm thẳng, choáng váng hoặc chóng mặt...

Thiên Trường