TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Những dấu hiệu nhồi máu não dễ bị nhầm với bệnh thông thường

09:20 10/09/2026

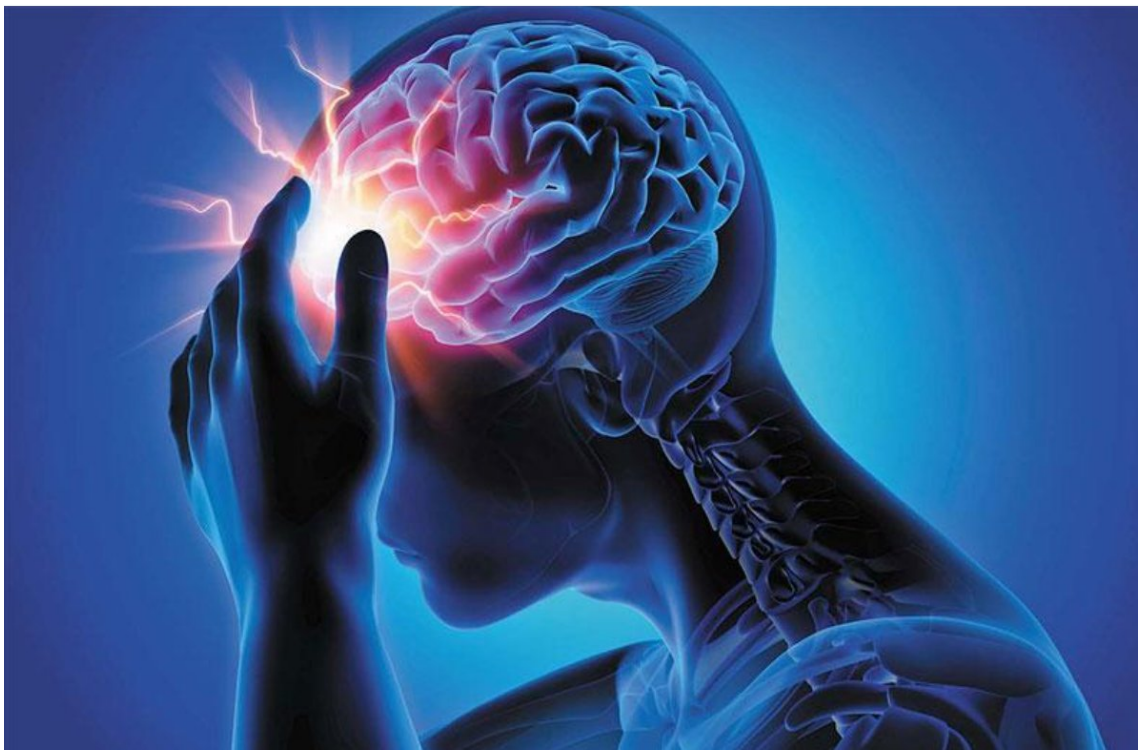
Chóng mặt tưởng rối loạn tiền đình, tê tay nghĩ do thoái hóa cột sống, nhìn mờ lại cho rằng mắt đang quá mệt... Một số dấu hiệu nhồi máu não có thể khá giống những vấn đề sức khỏe thường gặp. Chính sự nhầm lẫn này có thể khiến người bệnh bỏ lỡ thời điểm cấp cứu quan trọng.

Vì sao nhồi máu não có thể xảy ra đột ngột?

Nhồi máu não là một dạng tai biến mạch máu não xảy ra khi động mạch cung cấp máu cho một vùng não bị tắc nghẽn. Nguyên nhân thường liên quan đến cục máu đông hình thành ngay tại mạch máu não hoặc từ nơi khác di chuyển tới và gây tắc mạch.

Khi dòng máu bị chặn, vùng não phía sau vị trí tắc không nhận đủ oxy và dưỡng chất. Các tế bào thần kinh bắt đầu bị tổn thương, từ đó xuất hiện những biểu hiện như yếu tay chân, méo miệng, rối loạn ngôn ngữ, thị giác hoặc mất thăng bằng.

Điều đáng nói là không phải trường hợp nhồi máu não nào cũng khởi đầu bằng những biểu hiện dữ dội. Có người chỉ thấy một bàn tay hơi vụng về, chóng mặt, nói hơi khó hoặc mắt đột nhiên nhìn mờ. Đây đều là những tình trạng rất dễ bị nhầm lẫn với các bệnh lý thông thường.



Nhồi máu não xảy ra khi dòng máu cung cấp cho một vùng não bị tắc nghẽn.

Những dấu hiệu nhồi máu não dễ bị bỏ qua hoặc nhận biết nhầm

Một điểm quan trọng giúp phân biệt nhồi máu não với nhiều vấn đề sức khỏe thông thường là **tính chất xuất hiện đột ngột**. Người bệnh có thể đang sinh hoạt bình thường nhưng bất ngờ xuất hiện một hoặc nhiều bất thường về thần kinh.

Chóng mặt – dễ nghĩ ngay đến rối loạn tiền đình

Chóng mặt là triệu chứng rất phổ biến nên nhiều người có thói quen quy ngay cho rối loạn tiền đình, thiếu ngủ, hạ huyết áp hoặc cơ thể mệt mỏi.

Tuy nhiên, chóng mặt do nhồi máu não có thể xuất hiện đột ngột, khiến người bệnh mất thăng bằng, đi loạng choạng hoặc không thể phối hợp động tác như bình thường. Đặc biệt, nếu chóng mặt đồng thời xuất hiện cùng nhìn đôi, nói khó, tê yếu một bên cơ thể hoặc khuôn mặt mất cân đối, cần nghĩ tới một biến cố mạch máu não.

Tê tay, yếu tay – dễ nhầm với thoái hóa cột sống cổ

Người bị thoái hóa cột sống cổ, thoát vị đĩa đệm hoặc chèn ép dây thần kinh có thể gặp tình trạng đau, tê lan xuống cánh tay. Vì vậy, khi tay đột nhiên tê hoặc yếu, nhiều người cho rằng bệnh xương khớp cũ đang tái phát.

Ở nhồi máu não, tình trạng yếu hoặc tê thường xuất hiện đột ngột, đặc biệt ở một bên cơ thể. Người bệnh có thể đang cầm điện thoại nhưng bất ngờ làm rơi, cầm đũa không chắc, khó cài cúc áo hoặc không thể nâng một cánh tay lên ngang bằng bên còn lại.



Tê hoặc yếu đột ngột một bên tay chân có thể là dấu hiệu nhồi máu não

Nói ngọng, nói khó – dễ cho rằng cơ thể đang mệt

Một người đang nói chuyện bình thường bỗng phát âm không rõ, nói ngọng hoặc mất nhiều thời gian mới diễn đạt được câu muốn nói có thể được người thân cho rằng đang mệt, buồn ngủ hoặc mất tập trung.

Thực tế, nhồi máu não có thể ảnh hưởng trực tiếp đến vùng não đảm nhiệm chức năng ngôn ngữ. Người bệnh có thể biết mình muốn nói gì nhưng không thể phát âm chính xác; cũng có trường hợp vẫn nói được nhưng câu từ trở nên lộn xộn.

Nhìn mờ – dễ nghĩ do mắt mỏi hoặc giảm thị lực

Làm việc với điện thoại, máy tính trong thời gian dài có thể gây mỏi mắt và nhìn mờ. Tuy nhiên, rối loạn thị giác do nhồi máu não thường có đặc điểm xuất hiện bất ngờ.

Người bệnh có thể đột nhiên nhìn mờ ở một hoặc hai mắt, nhìn đôi, mất một phần trường nhìn hoặc không nhận biết rõ vật ở một phía.

Méo miệng – đôi khi bị nhầm với liệt dây thần kinh mặt

Méo miệng có thể xuất hiện trong một số bệnh lý thần kinh ngoại biên nên không phải cứ méo miệng đều đồng nghĩa với nhồi máu não.

Tuy nhiên, nếu khuôn mặt bất ngờ mất cân đối và đi kèm yếu tay chân, nói khó, tê một bên người hoặc rối loạn thăng bằng, nguy cơ nhồi máu não cần được ưu tiên loại trừ.

Đau đầu, mệt mỏi – không phải lúc nào cũng chỉ do thiếu ngủ

Đau đầu và mệt mỏi xuất hiện trong rất nhiều tình trạng sức khỏe. Tuy nhiên, khi đau đầu hoặc cảm giác bất thường xuất hiện đột ngột cùng các triệu chứng thần kinh khu trú như yếu một bên cơ thể, nói khó, nhìn mờ hay mất thăng bằng, không nên đơn thuần cho rằng nguyên nhân là thiếu ngủ hoặc làm việc quá sức.



Đau đầu, mệt mỏi là một trong những dấu hiệu cảnh báo đột quỵ.

Bí quyết chủ động giảm nguy cơ hình thành cục máu đông gây nhồi máu não

Nhận biết dấu hiệu giúp tăng cơ hội cấp cứu kịp thời, nhưng chủ động kiểm soát nguy cơ trước khi biến cố xảy ra vẫn là mục tiêu quan trọng. Mỗi người nên theo

dõi và kiểm soát tốt huyết áp, đường huyết, mỡ máu, cân nặng và các bệnh lý tim mạch.

Bên cạnh đó, natto – món đậu tương lên men truyền thống của Nhật Bản – chứa enzyme nattokinase được quan tâm trong các giải pháp hỗ trợ chăm sóc mạch máu. Nattokinase được nghiên cứu với khả năng hỗ trợ phân giải fibrin, thành phần quan trọng cấu tạo nên cục máu đông.

Nhờ đó, nattokinase giúp:

Hỗ trợ giảm nguy cơ hình thành và làm tan cục máu đông.

Giúp giảm nguy cơ tai biến mạch máu não, nhồi máu não, đau thắt ngực do tắc mạch.

Hỗ trợ hồi phục sau tai biến mạch máu não do tắc mạch.

Hiện nay, công nghệ bao vi nang được ứng dụng nhằm hỗ trợ bảo vệ hoạt tính của enzyme trước môi trường acid dạ dày, qua đó góp phần nâng cao khả năng hấp thu.

Nhồi máu não không phải lúc nào cũng bắt đầu bằng một biểu hiện dữ dội. Đôi khi, dấu hiệu ban đầu chỉ là chóng mặt, tê một bên tay, nhìn mờ hoặc nói hơi khó – những triệu chứng rất dễ bị nhầm với bệnh thông thường. Cần kiểm soát bệnh nền, duy trì lối sống khoa học và chủ động hỗ trợ giảm nguy cơ hình thành cục máu đông là những bước quan trọng để bảo vệ mạch máu não lâu dài.

Minh Thư

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Nattospes - Dùng cho người có nguy cơ tai biến mạch máu não do tắc mạch



Thành phần:

Mỗi viên nang thực phẩm bảo vệ sức khỏe Nattospes chứa nattokinase: 300FU

Công dụng

Hỗ trợ giảm nguy cơ hình thành và làm tan cục máu đông;

Giúp giảm nguy cơ tai biến mạch máu não, nhồi máu não, đau thắt ngực do tắc mạch;

Hỗ trợ hồi phục sau tai biến mạch máu não do tắc mạch.

Đối tượng sử dụng

- Người có nguy cơ tai biến mạch máu não do tắc mạch.

- Người sau tai biến mạch máu não có các di chứng liệt, méo miệng, nói ngọng.

Cách dùng

- Liều hỗ trợ duy trì: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 1 - 2 viên.

- Liều hỗ trợ tăng cường: Ngày uống 2 - 3 lần, mỗi lần 2 viên.

Những dấu hiệu nhồi máu não dễ bị nhầm với bệnh thông thường
https://thuonghieucongluan.com.vn/nhung-dau-hieu-nhoi-mau-nao-de-bi-nham-voi-benh-thong-thuong-a333790.html