TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Những điều kiện bắt buộc để người lao động được hưởng bảo hiểm xã hội một lần năm 2026

12:42 04/01/2026

Trong thực tế hiện nay, nhiều người lao động vẫn xem bảo hiểm xã hội một lần như một nguồn tài chính dự phòng để trang trải cuộc sống mỗi khi gặp khó khăn. Tuy nhiên, theo các quy định mới nhất có hiệu lực từ năm 2026, việc rút khoản tiền này phải tuân thủ nghiêm ngặt các điều kiện tại Luật Bảo hiểm xã hội năm 2024. Để đảm bảo quyền lợi cũng như sự ổn định lâu dài cho hệ thống an sinh, chỉ những cá nhân đã chấm dứt tham gia bảo hiểm và thuộc một trong sáu trường hợp cụ thể sau đây:



Để được rút bảo hiểm xã hội (BHXH) một lần, người lao động ngừng tham gia BHXH cần đạt đủ điều kiện theo quy định

Trường hợp đầu tiên dành cho những người lao động đã đủ tuổi hưởng lương hưu theo quy định của pháp luật nhưng thời gian đóng bảo hiểm xã hội lại chưa đủ 15 năm. Với nhóm đối tượng này, nhà nước vẫn khuyến khích họ không rút bảo hiểm một lần mà có thể lựa chọn nhận trợ cấp hằng tháng để đảm bảo an sinh khi về già. Bên cạnh đó, những cá nhân có quyết định ra nước ngoài để định cư lâu dài cũng được phép làm thủ tục hưởng bảo hiểm xã hội một lần

nhằm hỗ trợ ổn định cuộc sống tại môi trường mới.

Chính sách bảo hiểm xã hội năm 2026 cũng thể hiện tính nhân văn sâu sắc thông qua việc ưu tiên giải quyết nhanh cho những lao động đang phải đối mặt với các căn bệnh hiểm nghèo. Cụ thể là những người không may mắc bệnh ung thư, bại liệt, xơ gan mất bù, lao nặng hoặc AIDS sẽ được xem xét hỗ trợ ngay để có kinh phí điều trị. Quy định này cũng áp dụng tương tự đối với người lao động có mức suy giảm khả năng lao động từ 81% trở lên hoặc những người thuộc diện khuyết tật đặc biệt nặng nhằm giúp họ giảm bớt gánh nặng tài chính trong giai đoạn khó khăn nhất.

Một điểm mới quan trọng mà người lao động cần lưu ý là quy định dành cho những người có thời gian đóng bảo hiểm xã hội trước ngày 1/7/2025. Sau 12 tháng nghỉ việc, nếu họ không thuộc diện tham gia bảo hiểm bắt buộc, đồng thời không tham gia bảo hiểm tự nguyện và có tổng thời gian đóng chưa đủ 20 năm thì sẽ đủ điều kiện rút một lần. Đây là điều khoản chuyển tiếp nhằm bảo vệ quyền lợi cho những người đã tham gia hệ thống từ trước khi luật mới có hiệu lực.

Cuối cùng, chính sách này cũng bao quát cả những người công tác trong lực lượng quân đội, công an hoặc dân quân thường trực. Khi những cá nhân này phục viên, xuất ngũ hoặc thôi việc mà không chuyển sang đối tượng tham gia bảo hiểm bắt buộc hay tự nguyện, đồng thời chưa đủ điều kiện hưởng lương hưu, họ hoàn toàn có quyền đề nghị nhận bảo hiểm xã hội một lần. Việc nắm rõ các quy định này sẽ giúp người lao động chủ động hơn trong việc lập kế hoạch tài chính cá nhân và bảo vệ quyền lợi an sinh của mình một cách hợp pháp.

Tâm An ***(****t/h)*