TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Những thói quen âm thầm khiến pin smartphone và xe điện nhanh xuống cấp

14:32 26/05/2026

Nhiều thói quen sử dụng tưởng như bình thường hằng ngày lại âm thầm đẩy nhanh quá trình xuống cấp của pin smartphone và xe điện, khiến thiết bị nhanh chai pin, giảm hiệu suất hoạt động và rút ngắn đáng kể tuổi thọ sử dụng nếu kéo dài trong thời gian dài.

Mặc dù công nghệ pin lithium-ion trên smartphone và xe điện ngày càng hiện đại, độ bền của pin vẫn phụ thuộc nhiều vào thói quen sử dụng hằng ngày. Không ít hành động tưởng chừng bình thường lại có thể đẩy nhanh tình trạng chai pin, làm suy giảm hiệu năng thiết bị và kéo theo chi phí sửa chữa, thay thế cao hơn.



Ảnh: Internet

Một trong những thói quen gây hại cho pin phổ biến nhất là để thiết bị cạn pin hoàn toàn rồi mới sạc. Với pin lithium-ion hiện đại, việc duy trì mức pin quá thấp

trong thời gian dài có thể làm tăng áp lực lên các tế bào pin, từ đó đẩy nhanh quá trình chai pin và suy giảm dung lượng. Các chuyên gia thường khuyến nghị người dùng nên duy trì mức pin trong khoảng 20% - 80% thay vì liên tục để pin về 0% hoặc sạc đầy 100%.

Bên cạnh đó, nhiệt độ cao cũng là yếu tố ảnh hưởng lớn đến tuổi thọ pin. Việc đặt smartphone dưới trời nắng gắt, vừa sạc vừa sử dụng liên tục hoặc để xe điện phơi nắng nhiều giờ có thể khiến nhiệt độ pin tăng mạnh. Khi pin hoạt động trong môi trường quá nóng, các phản ứng hóa học bên trong sẽ diễn ra nhanh hơn, làm pin xuống cấp và mất dung lượng nhanh hơn theo thời gian.

Ngoài ra, nhiều người có thói quen cắm sạc qua đêm thường xuyên vì cho rằng các thiết bị hiện đại đã có cơ chế tự ngắt an toàn. Tuy nhiên, dù được trang bị tính năng bảo vệ, việc duy trì pin ở trạng thái đầy 100% trong thời gian dài vẫn có thể tạo áp lực điện áp lên pin, ảnh hưởng đến độ bền lâu dài. Với xe điện, điều này càng đáng lưu ý khi nhiều người thường sạc đầy pin nhưng không sử dụng xe ngay sau đó, khiến pin duy trì trạng thái đầy trong thời gian kéo dài.

Sạc nhanh tuy tiện lợi nhưng nếu sử dụng liên tục có thể khiến pin nóng hơn và xuống cấp nhanh hơn. Dù các thiết bị hiện nay đã có cơ chế bảo vệ, việc ưu tiên sạc thường khi không cần gấp vẫn giúp kéo dài tuổi thọ pin hiệu quả hơn.

Ngoài ra, dùng bộ sạc kém chất lượng cũng dễ gây nóng máy, ảnh hưởng đến độ bền pin và thiết bị. Với xe điện, thói quen tăng tốc mạnh, sạc công suất cao thường xuyên hoặc để pin đầy/cạn quá lâu cũng khiến pin nhanh suy giảm hiệu suất.

Dù pin không thể bền mãi, thay đổi một vài thói quen sử dụng vẫn có thể giúp smartphone và xe điện hoạt động ổn định lâu hơn, đồng thời hạn chế chi phí thay pin đắt đỏ.

Chi Chi (t/h)