

Nuốt vướng, tim đập nhanh: Chớ coi thường "tiếng kêu cứu" từ tuyến giáp

09:45 02/06/2026

Nhiều người nghĩ bướu tuyến giáp chỉ gây cổ to bất thường. Tuy nhiên, trên thực tế, bệnh còn có thể xuất hiện với các dấu hiệu dễ nhầm lẫn như nuốt vướng, hồi hộp, tim đập nhanh, mệt mỏi hoặc khó ngủ. Chính vì diễn tiến âm thầm nên không ít trường hợp chỉ phát hiện bệnh khi khối bướu đã phát triển lớn.

Những triệu chứng dễ bị bỏ qua của bướu tuyến giáp

Tuyến giáp là một tuyến nội tiết nhỏ nằm ở phía trước vùng cổ, có nhiệm vụ sản xuất hormone giúp điều hòa chuyển hóa, nhịp tim, thân nhiệt và nhiều hoạt động quan trọng khác của cơ thể. Khi tuyến giáp bị phì đại hoặc xuất hiện nhân bất thường, hoạt động sản xuất hormone có thể bị rối loạn. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến vùng cổ mà còn tác động đến toàn bộ cơ thể.

Một trong những biểu hiện thường gặp là cảm giác nuốt vướng hoặc nghẹn nhẹ ở cổ. Nhiều người mô tả cảm giác như có vật gì mắc ở cổ họng, đặc biệt rõ khi nuốt nước bọt hoặc nằm ngủ. Đây có thể là dấu hiệu cho thấy tuyến giáp đang phì đại và chèn ép nhẹ lên thực quản.



Nuốt vướng kéo dài có thể là dấu hiệu cảnh báo bướu tuyến giáp

Bên cạnh đó, nhiều người còn gặp tình trạng hồi hộp, tim đập nhanh hoặc cảm giác đánh trống ngực dù không vận động mạnh. Nguyên nhân là do hormone tuyến giáp ảnh hưởng trực tiếp đến hoạt động tim mạch. Khi tuyến giáp hoạt động quá mức, nhịp tim có thể tăng nhanh bất thường, khiến người bệnh dễ mệt, khó ngủ và lo âu.

Không ít trường hợp nhầm lẫn những triệu chứng này với stress, thiếu ngủ hoặc bệnh tim mạch thông thường nên chủ quan bỏ qua.

Vì sao bướu tuyến giáp lại gây tim đập nhanh, hồi hộp?

Hormone tuyến giáp đóng vai trò quan trọng trong việc điều hòa chuyển hóa của cơ thể. Khi lượng hormone tăng cao bất thường, tim sẽ phải hoạt động nhiều hơn, từ đó gây ra các biểu hiện như:

Tim đập nhanh

Hồi hộp

Run tay

Khó ngủ

Dễ cáu gắt

Sụt cân bất thường

Ngược lại, nếu tuyến giáp hoạt động kém, người bệnh có thể cảm thấy mệt mỏi, da khô, tăng cân hoặc lạnh tay chân. Điều đáng nói là nhiều trường hợp bướu tuyến giáp vẫn tồn tại ngay cả khi triệu chứng chưa rõ ràng. Vì vậy, việc phát hiện bệnh thường bị chậm trễ.



Bướu tuyến giáp có thể gây tim đập nhanh, hồi hộp do hormone tuyến giáp tăng cao làm tim hoạt động quá mức

Bướu tuyến giáp - không chỉ là vấn đề vùng cổ

Nhiều người nghĩ bướu tuyến giáp chỉ ảnh hưởng đến thẩm mỹ vùng cổ. Tuy nhiên, nếu khối bướu phát triển lớn hoặc kéo dài, người bệnh có thể gặp thêm nhiều vấn đề khác như:

Khó thở khi nằm

Khàn tiếng kéo dài

Mệt mỏi thường xuyên

Giảm khả năng tập trung

Rối loạn nhịp tim

Trong một số trường hợp, khối bướu lớn còn có thể chèn ép khí quản hoặc thực quản, gây ảnh hưởng đến sinh hoạt hằng ngày.



Bướu tuyến giáp không chỉ ảnh hưởng vùng cổ mà còn tác động đến tim mạch và chuyển hóa

Vì sao nhiều người phát hiện bướu tuyến giáp muộn?

Một trong những lý do khiến bướu tuyến giáp dễ bị bỏ qua là triệu chứng ban đầu thường khá mơ hồ. Nuốt vướng nhẹ, hồi hộp hay tim đập nhanh đều là những biểu hiện dễ nhầm với stress hoặc vấn đề sức khỏe thông thường. Ngoài ra, nhiều trường hợp khối bướu phát triển chậm nên người bệnh không nhận thấy sự thay đổi rõ rệt ở vùng cổ.

Chính vì vậy, các chuyên gia khuyến cáo nếu tình trạng nuốt vướng, hồi hộp hoặc tim đập nhanh kéo dài không rõ nguyên nhân, người bệnh nên kiểm tra tuyến giáp để được đánh giá sớm.

Xu hướng hỗ trợ giảm triệu chứng bướu tuyến giáp từ thành phần tự nhiên

Hiện nay, bên cạnh các phương pháp điều trị y khoa, nhiều người quan tâm đến các giải pháp hỗ trợ từ thành phần tự nhiên nhằm giúp duy trì hoạt động ổn định của tuyến giáp.

Trong đó, chiết xuất hải tảo là thành phần nổi bật nhờ chứa iod tự nhiên cùng nhiều hoạt chất sinh học có lợi cho tuyến giáp. Hải tảo được xem là nguồn “nhiên liệu” quan trọng giúp duy trì hoạt động ổn định của “nhà máy tuyến giáp”. Các nghiên cứu hiện đại cũng cho thấy, hải tảo có khả năng hỗ trợ cân bằng hormone tuyến giáp và góp phần làm mềm mô tuyến giáp.



Hải tảo - thảo dược hỗ trợ giảm triệu chứng bướu tuyến giáp hiệu quả

Bên cạnh đó, các thảo dược như khổ sâm nam, bán biên liên, ba chạc hay lá neem cũng góp phần thanh nhiệt, giải độc, hỗ trợ giảm viêm và cải thiện các biểu hiện liên quan đến tuyến giáp. Các giải pháp chứa thành phần chính là hải tảo kết hợp cùng nhiều thảo dược tự nhiên hiện đang được nhiều người lựa chọn nhằm hỗ trợ giảm sự tiến triển của bướu tuyến giáp lành tính.

Việc phát hiện sớm và chăm sóc tuyến giáp đúng cách đóng vai trò rất quan trọng trong kiểm soát bệnh. Bên cạnh theo dõi y tế, xu hướng kết hợp các giải pháp hỗ trợ từ thành phần tự nhiên như hải tảo cùng các thảo dược hỗ trợ tuyến giáp đang ngày càng được nhiều người quan tâm nhằm giúp duy trì hoạt động ổn định của tuyến giáp về lâu dài.

Quỳnh Trang

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Ích Giáp Vương - Vì sức khỏe tuyến giáp



Với thành phần là Hải tảo kết hợp Khổ sâm nam, Bán biên liên, Ba chạc, Lá neem cùng nhiều hoạt chất khác, TPBVSK Ích Giáp Vương giúp hỗ trợ giảm sự tiến triển của bướu cổ lành tính, bướu cổ do thiếu iod, hỗ trợ giảm nhẹ các triệu chứng của bướu tuyến giáp.

Đối tượng sử dụng:

- Người lớn và trẻ em từ 12 tuổi trở lên bị bướu cổ lành tính.
- Người có nguy cơ bướu cổ.

Hướng dẫn sử dụng:

- Ngày uống 2 - 4 viên/lần x 2 lần/ngày.
- Nên uống trước bữa ăn 30 phút.
- Nên sử dụng liên tục một đợt từ 3 - 6 tháng để có kết quả tốt.

Tiếp thị và phân phối bởi: **Công ty TNHH Dược phẩm Á Âu.**

Á Âu - Địa chỉ an tâm, tin cậy, chất lượng suốt 20 năm.

- Địa chỉ: 171 Chùa Láng - Phường Láng Thượng - Quận Đống Đa - Hà Nội.