

Ô nhiễm không khí gia tăng: Người dân tìm đến máy lọc không khí như “lá chắn sức khỏe” trong mùa đông

09:18 03/12/2025

Nhiều điểm quan trắc cho thấy nồng độ bụi mịn và các chất ô nhiễm liên tục vượt ngưỡng an toàn trong những ngày gần đây. Chất lượng không khí suy giảm rõ rệt, kéo theo nguy cơ ảnh hưởng dài hạn đến hệ hô hấp, nhất là với trẻ nhỏ và người cao tuổi. Các chuyên gia cảnh báo, cần sớm kiểm soát nguồn thải để tránh tác động xấu tới sức khỏe cộng đồng.

Trong bối cảnh các đợt ô nhiễm không khí liên tiếp xuất hiện tại Hà Nội từ đầu mùa đông, mối lo về sức khỏe hô hấp ngày càng hiện hữu. Nhiều ngày liền, chỉ số bụi mịn PM2.5 ghi nhận tại các trạm quan trắc ở nội thành đều vượt xa ngưỡng khuyến cáo của Tổ chức Y tế Thế giới, khiến các chuyên gia liên tục cảnh báo nguy cơ tác động dài hạn đối với nhóm người nhạy cảm.



Nhiều gia đình sử dụng máy lọc không khí để giảm tác hại bụi mịn trong nhà.

Điểm đáng lo nhất, theo các chuyên gia y tế, là bụi mịn không chỉ xuất hiện ngoài không khí mà còn dễ dàng xâm nhập vào trong nhà nơi người dân dành phần lớn thời gian sinh hoạt. Khi cửa sổ mở, bụi mịn theo các luồng gió lọt vào phòng; khi đóng kín, các hoạt động trong nhà như nấu ăn, vệ sinh, đốt nhang... vẫn góp phần tạo ra các hạt bụi li ti. Chính vì vậy, nhiều người chủ quan cho rằng “ở trong nhà là an toàn” nhưng thực tế mức độ ô nhiễm trong nhà có thể không thấp hơn nhiều so với ngoài trời.

Trước tình trạng đó, máy lọc không khí đang được xem như “lá chắn sức khỏe” khi có khả năng loại bỏ bụi mịn PM2.5, phấn hoa, lông động vật, vi khuẩn và nhiều tác nhân gây kích ứng đường hô hấp. Một số nghiên cứu quốc tế cũng chỉ ra rằng, sử dụng máy lọc trong môi trường kín có thể giảm đáng kể các triệu chứng như ho kéo dài, kích ứng mũi, khó thở những biểu hiện thường gặp trong mùa ô nhiễm.

Tại các cửa hàng điện máy, lượng khách tìm hiểu thiết bị lọc khí tăng mạnh từ cuối tháng 11. Nhiều gia đình ưu tiên các dòng máy có bộ lọc HEPA chất lượng cao và cảm biến bụi tự động, cho phép đánh giá chất lượng không khí theo thời gian thực. Một số phụ huynh chia sẻ, từ khi sử dụng máy lọc, tình trạng hắt hơi buổi sáng ở trẻ nhỏ giảm đáng kể; người già cũng ít gặp các cơn khó thở đột ngột khi thời tiết chuyển lạnh.

Sử dụng máy lọc không khí không phải là giải pháp thay thế cho việc cải thiện môi trường đô thị, song là biện pháp giúp người dân tự bảo vệ mình khi ô nhiễm đạt mức cao. Các chuyên gia khuyến nghị, người dân nên kết hợp theo dõi chỉ số AQI theo giờ, hạn chế ra ngoài khi ô nhiễm tăng cao, duy trì vệ sinh nhà cửa và thông gió phù hợp. Trong dài hạn, việc sử dụng thiết bị lọc khí được xem như bước thích ứng cần thiết trong bối cảnh chất lượng không khí biến động khó lường.

Minh Thắm