TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Phát huy hiệu quả Dự án “Hỗ trợ dự phòng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ứng phó với già hóa dân số áp dụng mô hình Tsuyama”

09:40 30/10/2025

Sở Y tế thành phố Hải Phòng vừa phối hợp với UBND xã An Lão tổ chức Hội nghị tổng kết Dự án “Hỗ trợ dự phòng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ứng phó với già hóa dân số áp dụng mô hình Tsuyama”.



Đại biểu tham dự Hội nghị.

Hội nghị nhằm đánh giá kết quả triển khai mô hình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng, chia sẻ kinh nghiệm và đề xuất giải pháp nhân rộng mô hình phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống người cao tuổi trong bối cảnh già hóa dân số ngày càng gia tăng.

Theo dự báo, Việt Nam sẽ bước vào giai đoạn dân số già vào năm 2036; đến năm 2049, người cao tuổi chiếm khoảng 25% dân số, tức cứ 4 người dân có 1

người cao tuổi. Nước ta đang trải qua quá trình già hóa dân số nhanh, đặt ra nhiều thách thức đối với hệ thống y tế, an sinh xã hội và phát triển bền vững.



Câu lạc bộ tập thể dục phòng tránh ngã cho người cao tuổi biểu diễn bài tập.

Trong bối cảnh đó, việc chăm sóc, bảo vệ và phát huy vai trò của người cao tuổi trở thành nhiệm vụ hết sức quan trọng. Người cao tuổi Việt Nam hiện phải đối diện với gánh nặng "bệnh tật kép", đặc biệt là các bệnh mạn tính như tăng huyết áp, tim mạch, tiểu đường, xương khớp, đồng thời chịu ảnh hưởng của suy giảm chức năng sống và hoạt động hằng ngày do quá trình lão hóa.

Việc triển khai mô hình Tsuyama nhằm tăng cường công tác dự phòng, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng, nâng cao nhận thức của người dân và cán bộ y tế cơ sở về chăm sóc sức khỏe toàn diện cho người cao tuổi, hướng tới thích ứng tích cực với già hóa dân số.

Nhằm hỗ trợ các địa phương chủ động thích ứng với quá trình này, JICA Nhật Bản, JICA Việt Nam, thành phố Tsuyama và Tổ chức phúc lợi xã hội Yasuaragi đã tài trợ Dự án "Hỗ trợ dự phòng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ứng phó với già hóa dân số áp dụng mô hình Tsuyama" tại địa bàn 05 tỉnh, thành phố Hà Nội, Hải Phòng, Thái Bình, Phú Thọ và Thanh Hóa giai đoạn 2022 - 2024. Bộ trưởng Bộ Y tế phê duyệt Dự án tại Quyết định số 687/QĐ-BYT ngày 21/3/2022, với mục tiêu chung là "Tăng cường hệ thống thực hiện ứng phó với việc già hóa dân số tại Việt Nam thông qua thực hiện chương trình chăm sóc dự phòng cho người cao tuổi một cách bền vững tại địa bàn Dự án bằng kinh nghiệm triển

khai các bài thể dục tránh ngã của Nhật Bản".

Tại Hải Phòng, Dự án được triển khai trên địa bàn 04 tổ dân phố thuộc thị trấn Trường Sơn (nay là xã An Lão) từ năm 2022 với sự tham gia của gần 200 người cao tuổi, cùng 12 huấn luyện viên phụ trách. Dự án nhằm thí điểm triển khai mô hình bài thể dục tránh ngã cho người cao tuổi để từ đó tạo thói quen chăm sóc sức khỏe người cao tuổi của gia đình, cá nhân người cao tuổi, của cộng đồng và xã hội; giảm gánh nặng của xã hội và gia đình người cao tuổi cho việc điều trị các bệnh tật phát sinh ở người cao tuổi.

Sau 03 năm triển khai, Dự án đã mang lại nhiều kết quả tích cực, nhận được sự ủng hộ của chính quyền, người dân và đặc biệt là người cao tuổi trên địa bàn. Dự án góp phần nâng cao nhận thức về già hóa dân số, cũng như trách nhiệm của cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.



Đồng chí Trần Thị Thu Hằng, Chi cục trưởng Chi cục Dân số và Trẻ em phát biểu.

Thông qua bộ "Bài thể dục tránh ngã" trong khuôn khổ Dự án, sức khỏe thể chất và tinh thần của người cao tuổi được cải thiện rõ rệt, giúp phòng ngừa nguy cơ té ngã, sống vui, sống khỏe, tiếp tục tham gia các hoạt động xã hội và phát huy vai trò trong gia đình, cộng đồng. Đây là bước tiến quan trọng trong nâng cao chất lượng dân số và thích ứng với quá trình già hóa dân số đang diễn ra.

Bên cạnh đó, Dự án tạo hiệu ứng lan tỏa tích cực trong cộng đồng, thúc đẩy tinh thần đoàn kết, hỗ trợ lẫn nhau giữa các hội viên câu lạc bộ, góp phần tăng cường gắn kết xã hội và khuyến khích phong trào rèn luyện sức khỏe trong toàn dân. Đặc biệt, mô hình "Câu lạc bộ tập thể dục phòng tránh ngã cho người cao tuổi" tại xã An Lão đã trở thành điểm sáng, được Tổ chức JICA và Bộ Y tế đánh giá cao, có khả năng nhân rộng ra các địa phương khác trong thời gian tới.

Tại Hội nghị, các đại biểu đã thảo luận, chia sẻ kinh nghiệm, đồng thời đề xuất giải pháp duy trì và nhân rộng mô hình trên địa bàn thành phố, bảo đảm tính bền vững sau khi Dự án kết thúc, góp phần chăm sóc, nâng cao sức khỏe và chất lượng cuộc sống người cao tuổi.

Quỳnh Nga *(t/h)*