TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Phong trào MMA lan tỏa mạnh mẽ từ những sàn đấu phong trào

09:00 27/04/2026

Trong những năm gần đây, võ thuật tổng hợp (MMA) đang dần khẳng định sức hút mạnh mẽ tại nhiều địa phương, không chỉ ở các đô thị lớn mà còn lan rộng về các tỉnh, thành khu vực phía Bắc. Ghi nhận tại buổi giao lưu giữa ba đơn vị gồm Thành Nam Fight, đội tuyển boxing Hưng Yên và CLB Lion Kickfit Sport cho thấy rõ một bức tranh sôi động, đầy triển vọng của phong trào này.



Phòng tập luôn thu hút rất đông người với mọi lứa tuổi đến tập luyện và giao lưu

Buổi giao lưu diễn ra trong không khí hào hứng, sôi động giữa ba câu lạc bộ, thu hút đông đảo khán giả đến theo dõi và cổ vũ. Ngay từ những trận đấu đầu tiên, khán đài đã “nóng lên” bởi tiếng reo hò, cổ vũ không ngớt.



Buổi giao lưu cọ sát giữa 3 phòng tập

Những trận đấu hấp dẫn ở mọi lứa tuổi

Điều đáng chú ý là không chỉ các võ sĩ trẻ, mà cả những vận động viên lớn tuổi, thậm chí trẻ em và nữ học viên cũng mạnh dạn bước lên sàn đấu, mang đến những màn so tài kịch tính và đầy cảm xúc.

Các trận đấu được tổ chức theo hình thức giao lưu nhưng vẫn đảm bảo tính chuyên môn và tinh thần thể thao cao. Những cú ra đòn nhanh, chính xác, cùng khả năng di chuyển linh hoạt của các võ sĩ đã khiến người xem không thể rời mắt. Đặc biệt, các cặp đấu trẻ em và nữ giới nhận được sự cổ vũ nồng nhiệt khi thể hiện sự tự tin, bản lĩnh và tiến bộ rõ rệt sau quá trình tập luyện.



Các em còn nhỏ cũng không ngại lên sân đấu

Lan tỏa tinh thần thể thao và rèn luyện sức khỏe

Anh Vũ Thành Tố, chủ phòng tập Lion kickfit sport, chia sẻ: “Chúng tôi tổ chức những buổi giao lưu như thế này nhằm tạo sân chơi lành mạnh cho học viên, giúp họ cọ xát, nâng cao kỹ năng và quan trọng hơn là lan tỏa tinh thần thể thao đến cộng đồng. Điều đáng mừng là ngày càng nhiều người, đặc biệt là giới trẻ và phụ nữ, quan tâm và tham gia MMA".



Các bạn nữ lên sân đấu mạnh mẽ không kém và được khán giả cổ vũ rất nhiệt tình

Không chỉ dừng lại ở yếu tố thể thao, MMA còn đang dần trở thành một phương thức rèn luyện sức khỏe và kỹ năng tự vệ hiệu quả. Huấn luyện viên Trần Đức Tùng, đại diện Thành Nam Fight cho biết: “Trước đây, nhiều người còn e dè vì nghĩ MMA quá mạnh bạo. Nhưng thực tế, khi được huấn luyện bài bản, đây là môn thể thao rất an toàn và phù hợp với nhiều lứa tuổi".



Anh Vũ Thành Tố, chủ phòng tập Lion kickfit sport chia sẻ: “Chúng tôi tổ chức những buổi giao lưu như thế này nhằm tạo sân chơi lành mạnh cho học viên, giúp họ cọ xát, nâng cao kỹ năng và quan trọng hơn là lan tỏa tinh thần thể thao đến cộng đồng".

Học viên hào hứng, phong trào ngày càng phát triển

Tại buổi giao lưu, nhiều học viên bày tỏ sự hào hứng khi được tham gia thi đấu. Anh Tuấn, một học viên lớn tuổi đến từ Ninh Bình chia sẻ: “Đây là lần đầu tôi được thi đấu giao lưu với các bạn ở tỉnh khác, tôi rất vui và hào hứng. Tôi mong rằng sau này ban tổ chức sẽ tổ chức nhiều buổi như này hơn nữa để chúng tôi được tham gia cọ sát, học hỏi nhiều hơn nữa”.

Trong khi đó, em Nguyễn Kiều Nhi, một học viên nữ cho biết: “Ban đầu em chỉ tập để rèn luyện sức khỏe, nhưng càng tập càng thấy đam mê. Hôm nay được

thi đấu, em thấy rất tự tin và tự hào".



Anh Tuấn, một trong những học viên lớn tuổi đến từ Nam Định

Kỳ vọng bùng nổ phong trào MMA tại địa phương

Sự thành công của buổi giao lưu không chỉ nằm ở chất lượng chuyên môn, mà còn ở tinh thần đoàn kết, giao lưu học hỏi giữa các đơn vị. Các câu lạc bộ đã cùng nhau tạo nên một sân chơi bổ ích, góp phần thúc đẩy phong trào MMA phát triển mạnh mẽ hơn tại khu vực.



Huấn luyện viên Trần Đức Tùng, đại diện Thành Nam Fight cho biết: “Trước đây, nhiều người còn e dè vì nghĩ MMA quá mạnh bạo. Nhưng thực tế, khi được huấn luyện bài bản, đây là môn thể thao rất an toàn và phù hợp với nhiều lứa tuổi"

Có thể thấy, từ những sàn đấu phong trào như thế này, MMA đang dần khẳng định vị thế là một môn thể thao hiện đại, hấp dẫn và phù hợp với nhiều đối tượng. Nếu tiếp tục được tổ chức bài bản và nhận được sự quan tâm, đầu tư đúng mức, phong trào MMA tại các địa phương hứa hẹn sẽ còn bùng nổ mạnh mẽ hơn nữa trong thời gian tới.

Linh Trần